

INFORMACE PRO RODIČE – LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Místo: 9.- 16.8. ZŠ LERCHOVA SUŠICE

Sraz: 9. srpna 2024 v 13.30h – 14h u tělocvičny ZŠ v Sušici – vchod od hřiště (zezadu), příjezd auty také k zadním vratům u hřiště.

Odjezd: 16. srpna v 11 hod. tamtéž

Dodržte časy příjezdu a odjezdu. Pozdější příjezdy je nutno nahlásit trenérům

- **S sebou** je třeba vzít si spacák, malý polštářek, jednolůžkovou matraci na spaní, spí se ve třech volných místnostech.
- **Stravování je zajištěno ve školní jídelně.**
- **S sebou podepsané sportovní vybavení**
povinné - basketbalový míč vel.5, švihadlo, tenisák, roller
elastický obvaz, náplasti, náplasti na puchýře, tejpovací páska, osobní léky
nepovinné – overball, balanční podložka, karty, hry, ...
- **Holky přijedou po obědě, balíček na večeri s sebou, dáme do lednice.**
- **Nedávejte** příliš velké částky kapesného (doporučujeme 250 Kč)
- **Nedávejte** žádné cenné věci! Při volbě oblečení a vybavení berte v úvahu možnost poškození při sportování.
- **Za věci neručíme**
- **Soustředění bude bez mobilů, digitálních her, počítačů, tabletů, ...,**

Při nástupu na soustředění bude vybrána fotokopie kartičky ZP, potvrzení o lékařské prohlídce, podepíšete bezinfekčnost, předáte léky, které děti pravidelně berou, podepsaná pravidla soustředění (v příloze).

Dětem, které budou hrát příští sezonu za DBaK, nechte na lékařské potvrzení napsat, že dítě může aktivně sportovat, aby vám prohlídka platila celý rok, nejen na pobyt na soustředění. Upozorňujeme, že dětská doktorka vás může pro potvrzení poslat ke sportovnímu lékaři.

Prohlédněte dětem vlasy a nahlaste nám, pokud jste museli řešit nějaké problémy s tím spojené. Upozorněte nás na alergie, jiné problémy,....

Seznam potřebných věcí:

sportovní obuv (do tělocvičny a na běh venku), **ponožky nad kotníky sající pot (alespoň 10ks)**, světlá a tmavá trika, šušťáková bunda, tepláková souprava, plavky, boty do vody, budeme brodit řeku (stačí plastové pantofle), plastová láhev na pití, plastový hrneček, talířek a lžička, pokrývka hlavy, brýle proti sluníčku, opalovací krém, pantofle na přezutí, pláštěnka, toaletní potřeby, psací potřeby, batůžek, pláštěnka.