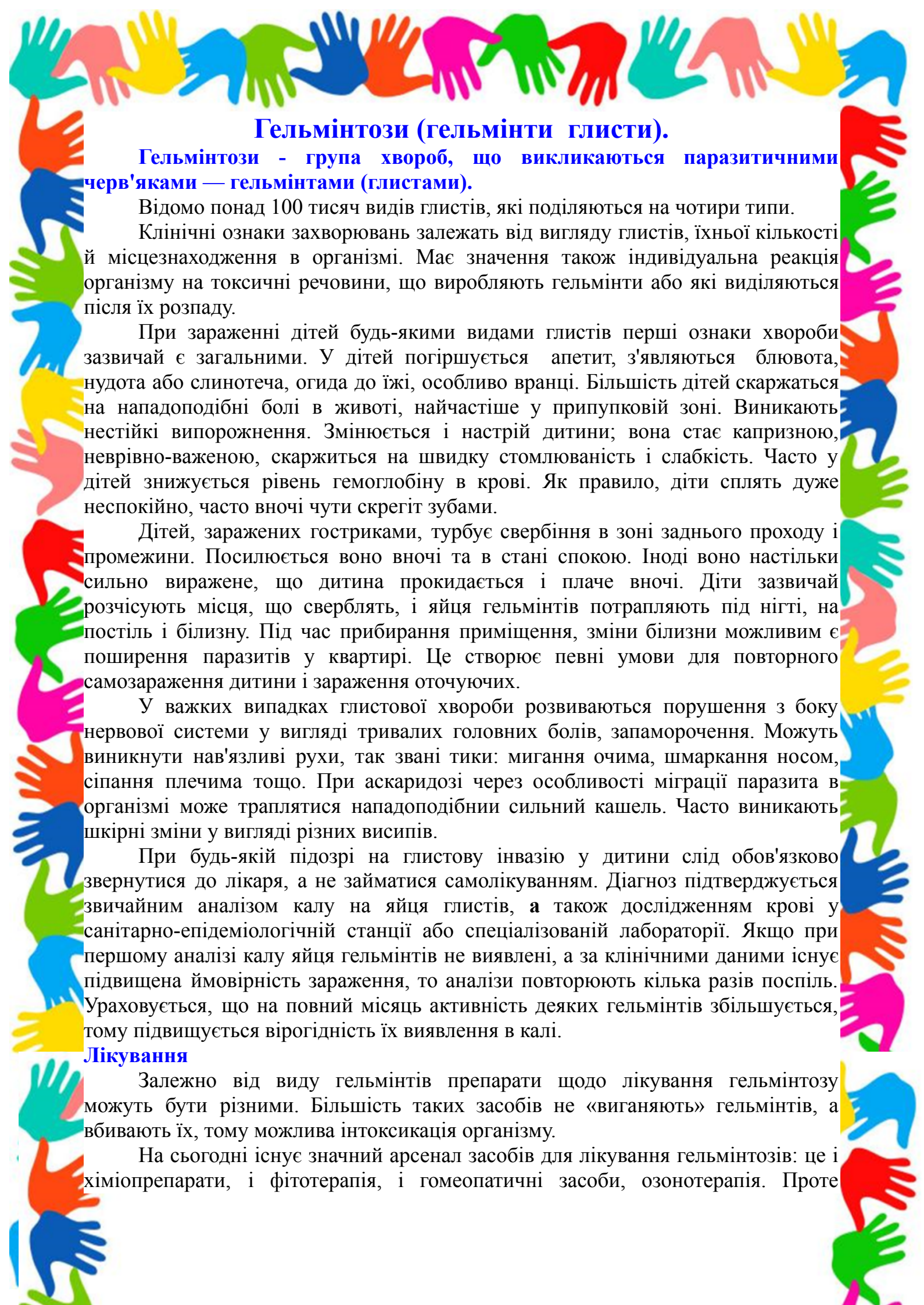




Гельмінтози (гельмінти глисти).

Гельмінтози - група хвороб, що викликаються паразитичними черв'яками — гельмінтами (глистами).

Відомо понад 100 тисяч видів глистів, які поділяються на чотири типи.

Клінічні ознаки захворювань залежать від вигляду глистів, їхньої кількості й місцезнаходження в організмі. Має значення також індивідуальна реакція організму на токсичні речовини, що виробляють гельмінти або які виділяються після їх розпаду.

При зараженні дітей будь-якими видами глистів перші ознаки хвороби зазвичай є загальними. У дітей погіршується апетит, з'являються блювота, нудота або слинотеча, огида до їжі, особливо вранці. Більшість дітей скаржаться на нападоподібні болі в животі, найчастіше у припупковій зоні. Виникають нестійкі випорожнення. Змінюється і настрій дитини; вона стає капризною, невірвно-важеною, скаржиться на швидку стомлюваність і слабкість. Часто у дітей знижується рівень гемоглобіну в крові. Як правило, діти сплять дуже неспокійно, часто вночі чути скрегіт зубами.

Дітей, заражених гостриками, турбує свербіння в зоні заднього проходу і промежини. Посилюється воно вночі та в стані спокою. Іноді воно настільки сильно виражене, що дитина прокидається і плаче вночі. Діти зазвичай розчісують місця, що сверблять, і яйця гельмінтів потрапляють під нігті, на постіль і білизну. Під час прибирання приміщення, зміни білизни можливим є поширення паразитів у квартирі. Це створює певні умови для повторного самозараження дитини і зараження оточуючих.

У важких випадках глистової хвороби розвиваються порушення з боку нервової системи у вигляді тривалих головних болів, запаморочення. Можуть виникнути нав'язливі рухи, так звані тики: мигання очима, шмаркання носом, сіпання плечима тощо. При аскаридозі через особливості міграції паразита в організмі може траплятися нападоподібний сильний кашель. Часто виникають шкірні зміни у вигляді різних висипів.

При будь-якій підозрі на глистову інвазію у дитини слід обов'язково звернутися до лікаря, а не займатися самолікуванням. Діагноз підтверджується звичайним аналізом калу на яйця глистів, а також дослідженням крові у санітарно-епідеміологічній станції або спеціалізованій лабораторії. Якщо при першому аналізі калу яйця гельмінтів не виявлені, а за клінічними даними існує підвищена ймовірність зараження, то аналізи повторюють кілька разів поспіль. Ураховується, що на повний місяць активність деяких гельмінтів збільшується, тому підвищується вірогідність їх виявлення в калі.

Лікування

Залежно від виду гельмінтів препарати щодо лікування гельмінтозу можуть бути різними. Більшість таких засобів не «виганяють» гельмінтів, а вбивають їх, тому можлива інтоксикація організму.

На сьогодні існує значний арсенал засобів для лікування гельмінтозів: це і хіміопрепарати, і фітотерапія, і гомеопатичні засоби, озонотерапія. Проте

напевне призначити лікування може тільки лікар-гастроентеролог або інфекціоніст, оскільки кожен препарат має свої показання і протипоказання до призначення. Гомеопатичні засоби діють нерідко не менш ефективно, ніж лікарські препарати. В Україні в гомеопатичних аптеках існують комплекси для лікування гельмінтів у дітей. Вони мають різні назви, слід звертати увагу на їхній склад. До комплексу мають входити такі препарати: «меркурі-ум», «цина», «сабадила», «теукреум», «спигелія».

Добре відомі протиглистові властивості цибулі, часнику, гарбуза і гарбузового насіння, волоського горіха, граната, звіробою, полину.

У будь-якому випадку, слід звертатися до лікаря для призначення лікування. Перед вживанням того або іншого засобу обов'язково ознайомтеся з протипоказаннями!

Лікуючись від гельмінтозів, слід провести низку додаткових заходів:

- у перший і останній день курсу лікування необхідно вимити дитину у ванні з милом, змінити натільну і постільну білизну, прокип'ятити її; ковдри і предмети одягу, які не можна прати, пропрасувати гарячою праскою; вичистити взуття дитини, протерти чистими вологими ганчірками підлогу і меблі у приміщенні, де вона перебувала, а після прибирання прокип'ятити ганчірки;
- щодня зранку і на ніч підмивати дитину теплою водою з милом і рясно змащувати вазеліном зону заднього проходу;
- надягати на дитину на ніч після підмивання чисті глухі штанці, які вранці необхідно знімати і замінювати на інші; зняті штанці потрібно прокип'ятити або пропрасувати гарячою праскою (штанці оберігають руки дитини від забруднення яйцями гостриків).

Тільки виконуючи всі ці заходи, можна сподіватися на повне позбавлення дитини від гельмінтів.

Профілактика

Для того щоб уберегти дітей від зараження аскаридами, гостриками та іншими глистами, необхідно суворо стежити за дотриманням особистої гігієни.

- дітей слід привчати мити руки перед їжею і після кожного відвідування туалету;
- коротко стригти нігті, під якими часто накопичується бруд, що нерідко містить яйця глистів;
- овочі, фрукти, ягоди перед вживанням необхідно ретельно мити й обливати кип'ятком, від якого яйця глистів швидко гинуть;
- щоб попередити захворювання, які викликаються ціп'яками, необхідно купувати м'ясо, що отримало ветеринарно-санітарний нагляд (з тавром), добре проварювати його або прожарювати, не давати куштувати дітям сирого м'яса або фаршу;



- для попередження дітей від зараження ехінококами необхідно стежити, щоб вони після гри з собаками ретельно мили руки. Господарі собак періодично (не менше ніж тричі на рік) повинні водити тварин на ветеринарний пункт для обстеження на наявність глистів, а в разі їх виявлення лікувати хворих тварин;