

24 дневное меню-полдник

- Биойогурт,ватрушка с джемом,
- Молоко,булочка,
- Фиточай,печенье,сыр,хлеб
- Кофейный напиток,булочка
- Какао,пирожок
- Напиток фруктовый,бутерброд,биойогурт
- Напиток молочный,Кекс
- Чай,брушкетта,
- Какао,пирожок,
- Молоко,кекс
- Кефир,булочка
- Чай,ватрушка
- Молоко,пирожок
- Фиточай,бутерброд
- Напиток фрукт.,брушкетта
- Биойогурт,булочка
- Ряженка,Пирожок
- Чай,кекс
- Какао,пирожок
- Молоко,булочка
- Напиток молочный,печенье
- Ряженка,булочка
- Фиточай,кекс
- Кефир,ватрушка