



Carmel Unified School District

FAMILY RESOURCES / RECURSOS PARA FAMILIAS

In English

En español

After a Disaster	Después de un desastre
Parent Tips for Helping Infants and Toddlers after Disasters Preschool-Age Children after Disasters School-Age Children after Disasters Adolescents after Disasters	Consejos para que los padres ayuden a bebés y niños pequeños después de un desastre a los niños de edad preescolar después de un desastre a los niños de edad escolar después de un desastre a los adolescentes después de un desastre

Wildfires	Incendios forestales
Parent Guidelines for Helping Children Impacted by Wildfires	Guía Para Padres Con Hijos Que Han Sido Afectados por Incendios
Wildfires: Tips for Parents on Media Coverage	Los Incendios y su Cobertura en las Noticias: Recomendaciones para los Padres
Helping Children After a Wildfire: Tips for Parents and Teachers	Ayudando a los niños/as después de un incendio: Información importante para familias y educadores

Trauma	Trauma
Age Related Reactions to Traumatic Events	Reacciones a eventos traumáticos relacionadas con la edad
What you might observe in Elementary School students	Cambios que se pudieran observar en estudiantes de la Escuela Primaria
What you might observe in Middle School students	Cambios que se pudieran observar en estudiantes de la Escuela Secundaria
What you might observe in High School students	Cambios que se pudieran observar en estudiantes de la Escuela Superior
Teen Guide to Mental Health and Wellness	Guía para adolescentes de salud y bienestar mental

Carmel Unified School District

FAMILY RESOURCES / RECURSOS PARA FAMILIAS

In English

En español

Pandemic	Pandemia
Talking with children about the Coronavirus Crisis	Cómo hablar con los niños sobre el coronavirus
Helping Children Cope With Changes Resulting From COVID-19	Cómo ayudar a los niños a lidiar con los cambios provocados por la COVID-19
Supporting Kids During the Coronavirus Crisis	Cómo apoyar a los niños durante la crisis del coronavirus

Taking care of yourself	Cuidando de ti mismo
Young Children at Home during the COVID-19 Outbreak: The Importance of Self-Care	Los niños pequeños en casa durante el brote del COVID-19: La importancia del cuidado personal

Emotions	Sentimientos
Coping with Stress	Sobrellevar el estrés
How to Avoid Passing Anxiety on to Your Kids	Cómo evitar pasarle ansiedad a sus hijos
Social and Emotional Learning	Aprendizaje social y emocional

Relationships	Construir relaciones
The Developmental Relationships Framework	20 Maneras de construir relaciones que apoyan el desarrollo integral de los jóvenes