

PLAN DE SECUENCIA DIDACTICA

ESCUELA: SECUNDARIA TECNICA 103

TURNO: VESPERTINO

PROFESOR: RAÚL LEOBARDO GARCÍA FLORES

GRADO	SEGUNDO		TERCERO		FECHA	27 DE SEPTIEMBRE AL 01 DE OCTUBRE
--------------	----------------	--	----------------	--	--------------	-----------------------------------

		TRIMESTRE		
1 SEP-OCT-NOV		2 DIC-ENE-FEB-MAR		3 ABR-MAY-JUN-JUL

EJE CURRICULAR	COMPETENCIA MOTRIZ
-----------------------	---------------------------

	COMPONENTE PEDAGÓGICO - DIDÁCTICO	
DESARROLLO DE LA MOTRICIDAD	INTEGRACIÓN DE LA CORPOREIDAD	CREATIVIDAD EN LA ACCIÓN MOTRIZ

APRENDIZAJE ESPERADO	REALIZARA SU MAXIMO ESFUERZO EN LA REALIZACION DE ACTIVIDADES MOTRICES QUE LE PERMITAN EVALUAR SUS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS, CON LA INTENCION DE QUE RECONOSCA SUS LIMITES, POSIBILIDADES Y POTENCIALIDADES. (DIAGNOSTICO)
-----------------------------	---

ORIENTACIONES DIDÁCTICAS	IDENTIFICA SUS POSIBILIDADES Y LIMITES RELACIONADOS CON SUS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS, AL PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES DE COMPETICION CON SUS COMPAÑEROS Y CONSIGO MISMO. (PRUEVAS DE DIAGNOSTICO)
---------------------------------	---

	ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	
JUEGOS COOPERATIVOS	JUEGOS MODIFICADOS	CIRCUITOS DE ACCIÓN MOTRIZ X CUENTOS MOTORES FORMAS JUGADAS DEPORTE MODIFICADO DEPORTE Y COMPETICIÓN

NUMERO DE SESIONES	1	2	3	4	5	6
---------------------------	---	---	---	---	---	---

	ACTIVIDADES	
INICIO	DESARROLLO	CIERRE
- PASE DE LISTA. - REVISAR SU HOJA DE DATOS PERSONALES Y DE EVALUACION DIAGNOSTICO - INTEGRAR SU CARPETA DE EVIDENCIAS POR GRUPO - REVISAR QUE USEN ROPA ADECUADA PARA EDUCACION FISICA - ADECUACION MORFOFUNCIONAL (CALENTAMIENTO).	- FUERZA EN BRAZOS (LAGARTIJAS X 30 SEG.) COMPLETAR PENDIENTES - FUERZA EN PIERNAS (SENTADILLAS X 30 SEG.) COMPLETAR PENDIENTES - FUERZA EN ABDOMEN (ABDOMINALES X 30 SEG.) COMPLETAR PENDIENTES - INDICE DE FUERZA GENERAL (FB + FP + FA = FG) - PRUEVA DE VELOCIDAD	LA APLICACIÓN DE LAS PRUEBAS DE DIAGNOSTICO NO PONEN EN RIESGO LA INTEGRIDAD FISICA O LA SALUD DEL NIÑO O NIÑA, YA QUE PODRAN PARAR EN EL MOMENTO QUE ELLOS LO DECIDAN SIN NINGUN PROBLEMA.

SUGERENCIAS DE EVALUACIÓN	- DIVIDIR AL GRUPO EN DOS PARTES PARA LA REALIZACION DE LAS PRUEBAS. - CADA ALUMNO ANOTARA LOS RESULTADOS DE SUS PRUEBAS EN SU HOJA DE DIAGNOSTICO.
---------------------------	--

MATERIAL	TAREAS: ALUMNOS QUE NO ASISTEN	OBSERVACIONES
-AROS -RESORTES -CUERDAS -BASTONES -COSTALES -LLANTAS -JUEGOS DE MESA -COLCHONETAS -RAQUETAS -PALIACATES -PETECAS -HOJAS DE PAPEL -PELOTAS DE ESPONJA -PELOTAS DE VINIL -BALONES DE BASQUETBOL -BALONES DE VOLIBOL -BALONES DE FUTBOL -OTROS: _____	SEMANA EN CASA: TAREA # 2 1.- INVESTIGAR LOS CONCEPTOS DE TODAS LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DEL SER HUMANO E ILUSTRARLAS. 2.- COMPLETAR Y REALIZAR LA TAREA #1 LOS ALUMNOS QUE NO CUMPLIERON CON SU TRABAJO ALUMNOS QUE NO ESTAN EN PRESENCIAL: 1. TAREA # 1 REALIZAR UNA LINEA DEL TIEMPO DE LOS JUEGOS OLIMPICOS. 2.- ENTREGAR SU HOJA DE DATOS PERSONALES EN UN PROTECTOS DE HOJA. (ADQUIRIRLA EN LA PAPELERIA) 3.- REVISAR SU CLASE EN T.V, CONTESTAR SU CUESTIONARIO (YA ESTA EN LA PAGINA DE LA ESCUELA O SI PREFIERE YA ESTAY PUEDE ADQUIRIRLA EN LA PAPELERIA) Y ENTREGARLA PARA SU REVISION Y REGISTRO LOS DIAS MIERCOLES DE CADA SEMANA DE 2:50 A 3:40 EN LA ENTRADA DE LA ESCUELA SECUNDARIA TECNICA 103 4.- TAREA # 2 INVESTIGAR LOS CONCEPTOS DE TODAS LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS DEL SER HUMANO E ILUSTRARLA.	*LA APLICACIÓN DE LAS PRUEBAS DE DIAGNOSTICO NO PONEN EN RIESGO LA INTEGRIDAD FISICA O LA SALUD DEL NIÑO O NIÑA, YA QUE PODRAN PARAR EN EL MOMENTO QUE ELLOS LO DECIDAN SIN NINGUN PROBLEMA. *LOS ALUMNOS QUE NO ESTAN EN PRESENCIAL, NO PODRAN ENTREGAR SUS EVIDENCIAS DE TRABAJO EN OTRO HORARIO NI EN OTRO DIA, UNICAMENTE LOS MIERCOLES DE 2:50 A 3:40 POR LO QUE SU TAREA YA NO SE REGISTRARA. *EL MIERCOLES 29 DE SEPTIEMBRE ES EL UNICO DIA EN EL QUE ACEPTERE LA TAREA #1 Y #2

SUBDIRECTOR

DIRECTOR