KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT. Tuhan semesta alam yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya kepada kita, sehingga kita masih di beri kesempatan untuk menghirup udara, Sekaligus berkarya dan beraktivitas untuk negara tercinta kita Republik Indonesia umumnya dan SMP Negeri 2 Sukagumiwang pada khususnya. Semoga setiap gerak dan langkah yang kita laksanakan, merupakan suatu ibadah yang akan memperoleh ridho dan rahmat dari Allah SWT. Amin.

Penyusunan Program Tahunan kegiatan Extrakurikuler PMR ini di jadikan sebagai pedoman dalam menentukan langkah dan arah kegiatan PMR sekolah yang tertib dan tertur serta bertujuan menjadikan anggota dapat lebih cakap baik dalam materi maupun praktek dan tercapai apa yang di harapkan.

Untuk mewujudkan semua itu kami mengharapkan dukungan dari semua pihak baik dari kepala sekolah, dewan guru, karyawan, komite sekolah, dewan kerja, pelatih, pembimbing, serta semua organisasi yang ada di SMPN 2 Sukagumiwang ini.

Kami menyadari program kerja ini masih banyak kelemahan dan kekurangannya. Hal ini dikarenakan kemampuan kami yang masih minim. Oleh karena itu kritk dan saran yang sifatnya membangun sangat kami harapkan guna perbaikan dimasa mendatang.

Akhirnya kami mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam mensukseskan jalannya program kerja ini.

Sukagumiwang, Juli 2023

Penyusun

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

SMP Negeri 2 Sukagumiwang merupakan suatu lembaga pendidikan yang mempunyai sumber daya manusia yang cukup besar. Keadaan yang demikian adalah merupakan faktor pendukung dalam rangka meningkatkan dan menumbuh kembangkan kegiatan yang berkaitan dengan pendidikan. Perjalanan menuju ke arah hal tersebut memerlukan satu sistem dan manajemen yang benar-benar profesional.

Kegiatan extrakurikuler PMR (Palang Merah Remaja) adalah merupakan salah satu upaya untuk mengarahkan siswa dalam pembinaan diri agar memiliki kesadaran berbangsa dan bernegara, Idealisme, mempunyai wawasan yang luas, kokoh kepribadianya, memiliki kesegaran jasmani dan daya kreasi serta dapat mengembangkan Kemandirian, Kepemimpinan, Ilmu kesehatan, Keterampilan, semangat kerja keras, dan Kepeloporan.

Garis-garis Besar Haluan Negara menyatakan bahwa generasi muda yang di dalamnya termasuk para siswa adalah penerus cita-cita perjuangan bangsa dan sumber insani bagi pembangunan nasional yang berdasarkan pancasila dan Undang-undang dasar 1945.

Pembinaan pendidikan kesehatan yang diselenggarakan di sekolah adalah kepalangmerahan. Kepalangmerahan bertujuan melaksakan salah satu kegiatan pendidikan bela negara dan latihan awal bagi siswa dalam mengamalkan Tri Bhakti dan Prinsip – prinsip Palang Merah, juga bertujuan untuk menanamkan rasa disiplin, mempertebal rasa semangat kebangsaan, patriotis serta rasa tanggung jawab yang tinggi bagi siswa dan tidak lupa menjaga kesatuan dan presatuan dalam semangat PMR dan biasa dikenal dengan "**JIWA KORSA**" (korp satu rasa) yaitu perasaan yang tertanam dalam lubuk hati para siswa untuk saling mencintai, menghormati dalam pasukan, satu kesatuan hidup ataupun dalam organisasi.

Atas dasar itulah kami menyusun Program Tahunan Extrakurikuler PMR ini, dengan harapan Juklak dan Juknis yang ada didalamnya dapat dijadikan pedoman dalam pelaksanaan kegiatan ke PMR an di SMP Negeri 2 Sukagumiwang.

1.2 Dasar Hukum

1. Undang-undang Dasar 1945,
2. Undang-undang Republik Indonesia No. 2 tahun 1982, tentang sistem pendidikan nasional,
3. Peraturan Pemerintah No. 20 tentang pendidikan menengah,
4. Keputusan mentri pendidikan dan kebudayaan No.0461/U/084 tanggal 18 Oktober 1984, tentang pembinaan kesiswaan,
5. Keputusan Direktur Jendral pendidikan Dasar dan menengah No.201/C/0.1986, tentang pembinaan kesiswaan,
6. Keputusan Direktur Peembinaan kesiswaan No.251/C8/U.91, tentang revisi buku Petunjuk pelaksanaan /materi pembinaan kesiswaan,
7. Program kerja PMR periode 2023 – 2024

1.3 Maksud dan Tujuan

A. Maksud

1. Sebagai pedoman dan petunjuk pelaksanaan kegiatan PMR sekolah baik jangka pendek, menengah, maupun panjang.
2. Menanam dan menumbuh kembangkan kesadaran berbangsa dan bernegara di kalangan siswa khususnya anggota PMR SMP Negeri 2 Sukagumiwang.
3. Mempertinggi idealisme, patriotisme dan menjaga nama baik serta menjungjung tinggi rasa persaudaraan di kalangan sekolah.

B. Tujuan

1. Memacu kreatifitas generasi muda dengan harapan dapat menumbuhkan jiwa kepemimpinan dan rasa tanggung jawab.
2. Meningkatkan mutu dan keterampilan baik dalam kepalangmerahan, tingkah laku maupun kepemimpinan.
3. Sebagai acuan dalam melaksanakan kegiatan PMR sekolah yang tertib dan terarah.

BAB II

SISTEM PEMBINAAN

2.1 Sasaran Pembinaan

1. Siswa-siswi kelas VII SMP Negeri 2 Sukagumiwang, sebagai anggota baru PMR sekolah.
2. Siswa – siswi kelas VIII SMP Negeri 2 Sukagumiwang sebagai Dewan Kerja.
3. Sebagian siswa-siswi kelas 9 SMP Negeri 2 Sukagumiwang, sebagai Dewan kehormatan dan pengatur serta pembantu pelatih dan pembina.

2.2 Bentuk-Bentuk Pembinaan

1. Pembinaan administrasi,
2. Pendidikan dan latihan,
3. Pembinaan Organisasi,
4. Pembinaan pengembangan pola pikir.

2.3 Pelaksanaan Kegiatan

1. Promosi dan Pengenalan

Dilakukan dengan cara memberikan informasi tentang PMR sekolah dan tentang di bukanya penerimaan Anggota baru PMR sekolah di suatu latihan OSIS pada kegiatan Masa Orientasi Siswa (MOS).

2. Kegiatan Pengembangan diri

Dilaksanakan sesuai dengan program kegiatan dan jadwal pelajaran di sekolah.

3. Kegiatan Pelatihan Tambahan

Dilaksanakan sesuai dengan kegiatan yang bersifat insidental (menghadapi lomba atau kegiatan luar sekolah).

2.4 Kriteria Pelatihan

Calon PMR harus mengikuti latihan rutin yang di laksanakan oleh sekolah dengan materi sebagai berikut :

a. Sejarah PMI, PMR, PM Internasional

b. P3K

c. Meteri latihan meliputi :

- Gangguan umum, khusus dan lokal
- PBB Dasar,
- Perawatan keluarga dan perawatan umum
- Pendekatan permainan yang mendidik,

- Pengertian materi yang disesuaikan dengan tingkat kemampuan yang di miliki,
- Penerapan nilai-nilai etika, moral yang luhur dalam kehidupan sehari-hari.

2.5 Sanksi-Sanksi Dalam Latihan

Sanksi dalam hukuman yang di berikan saat latihan ataupun pada waktu anak didik tidak masuk latihan harus memiliki harus memiliki nilai kental yang mendidik dan membina, tidak dengan penekanan sentuhan fisik yang berakibat melukai ataupun menyakiti, namun sebuah sanksi yang masih dengan nilai jera serta pengertian akan kesalahan yang di perbuat tersebut untuk tidak mengulangi.

BAB III

RENCANA KEGIATAN

3.1 Program Latihan

A. Program kegiatan jangka pendek (Metode Pengenalan)

1. Pengenalan organisasi PMR sekolah,
2. Sejarah PMI, PMR
3. Materi Kepalangmerahan,
4. Pembalutan dasar,
5. Hiburan / Permainan.

B. Program jangka menengah (Metode Penggemblengan)

1. Diklatsar PMR (***Latihan Pendidikan Dasar PMR***),
2. Pelantikan Calon Anggota PMR ke Anggota PMR (***Mula ke Madya tingkat A*),**
3. PBB ***(Peraturan Baris Berbaris)***,
4. Latihan Gabungan (***LATGAB)***,
5. Hiking,
6. Perkemahan bersama.

C. Program Jangka Panjang (Metode Pembentukan)

1. Pelantikan Dewan Kerja (***Madya tingkat A ke Madya tingkat B***),
2. Latihan Dasar Kepemimpinan Siswa (***LDKS),***
3. Pembentukan Pengurus Harian,
4. Serah Terima Jabatan.

RENCANA KEGIATAN

KELOMPOK PMR

SMP NEGERI 2 SUKAGUMIWANG

TAHUN ANGGARAN 2023 / 2024

Semester I

No	Hari, tanggal	Materi	Penyaji	Alokasi Waktu
1	Jum'at, 21 Juli 2023	Sejarah PMI dan PMR Prinsip-prinsip Palang Merah	Dewan	2 JP
2	Jum'at, 28 Juli 2023	Sejarah Palang Merah Internasional, sejarah Florence Night Tingale	Dewan	2 JP
3	Jum'at, 4 Agustus 2023	Pembalutan dasar	Pelatih, Dewan	2 JP
4	Jum'at, 22 September 2023	Senam PMR, Pengangkutan Pasien	Pelatih, Dewan	2 JP
5	Jum'at, 6 Oktober 2023	Pembalutan lanjutan	Pelatih, Dewan	2 JP
6	Jum'at, 13 Oktober 2023	Pembidaian	Pelatih, Dewan	2 JP
7	Jum'at, 20 Oktober 2023	LDK / Pelantikan	Pelatih, Dewan	2 JP
8	Jum'at, 27 Oktober 2023	Tandu darurat	Pelatih, Dewan	2 JP
9	Jum'at, 3 Nopember 2023	Patah tulang	Pelatih, Dewan	2 JP
10	Jum'at, 10 Nopember 2023	Komunikasi lapangan, Lagu-lagu Kepalangmerahan	Pelatih, Dewan	2 JP
11	Jum'at, 17 Nopember 2023	Peraturan baris berbaris	Pelatih, Dewan	2 JP
12	Jum'at, 1 Desember 2023	Perawatan Keluarga (PK)	Pelatih, Dewan	2 JP
13	Jum'at, 8 Desember 2023	Peraturan baris berbaris	Pelatih	2 JP

Semester II

No	Hari, tanggal	Materi	Penyaji	Alokasi Waktu
1.	Jum'at, 5 Januari 2024	Pertolongan Pertama (PP)	Pelatih, Dewan	2 JP
2.	Jum'at, 12 Januari 2024	Survival	KSR PMI	2 JP
3.	Jum'at, 19 Januari 2024	Usaha perbaikan gizi keluarga	Pelatih, Dewan	2 JP
4.	Jum'at, 25 Januari 2024	Transfusi darah	Pelatih	2 JP
5.	Jum'at, 9 Pebruari 2024	Inveksi menular seksual	Pelatih	2 JP
6.	Jum'at, 16 Pebruari 2024	Tandu darurat	Pelatih	2 JP
7.	Jum'at, 23 Pebruari 2024	Vitamin dan mineral	Pelatih	2 JP
8.	Jum'at, 1 Maret 2024	Pembalutan, pembidaian	Pelatih, Dewan	2 JP
9.	Jum'at, 8 Maret 2024	Pendidikan Remaja Sebaya (PRS)	Pelatih, Dewan	2 JP
10.	Jum'at, 15 Maret 2024	Imunisasi	Pelatih, Dewan	2 JP
11.	Jum'at, 22 Maret 2024	Refleksiologi	Pelatih, Dewan	2 JP
12.	Jum'at, 29 Maret 2024	Anatomi dan faal tubuh	Pelatih, Dewan	2 JP
13.	Jum'at, 5 April 2024	Luka	Pelatih, Dewan	2 JP

14.	Jum'at, 12 April 2024	Obat – obatan	Pelatih, Dewan	2 JP
15.	Jum'at, 19 April 2024	Pertolongan Pertama (PP)	Pelatih, Dewan	2 JP
16.	Jum'at, 26 April 2024	Peraturan baris berbaris	Pelatih, Dewan	2 JP
17.	Jum'at, 3 Mei 2024	Bakti sosial	Pelatih, Dewan	2 JP
18.	Jum'at, 10 Mei 2024	Persiapan MOS	Pelatih, Dewan	2 JP
19.	Jum'at, 17 Mei 2024	Jelajah alam sekitar	Pelatih, Dewan	2 JP

Sukagumiwang, Juli 2023

Mengetahui:
Kepala SMP N 2 Sukagumiwang,

H. IKIN ZAENAL MUTAQIN, M.Pd.
NIP. 1969 1027 200012 1 002

Guru Pembina PMR,

MAKHOLI, S.P,. S.Pd. Bio.
NIP. 19700216 200604 2 003

BAB IV

RENCANA ANGGARAN

Rencana Anggaran PMR

SMP Negeri 2 Sukagumiwang

Tahun Anggaran 2023 / 2024

A. Penerimaan

Dari Sekolah

Rp. 4.750.000,-

B. Pengeluaran

1.	Diklat Kepalang Merahan	Rp. 750.000,-
2.	Pengadaan Alat Praktek	Rp. 350.000,-
3.	Kotak P3K	Rp. 125.000,-
4.	Lomba 5 x @ Rp. 500.000,-	Rp 2.500.000,-
5.	Pelantikan	Rp. 750.000,-
6.	Kunjungan ke PMI	Rp. 150.000,-
7.	Obat – obatan	Rp. 125.000,-
	Jumlah	**Rp. 4.750.000,-**

√ Saldo : (A – B) = Rp. 0

Sukagumiwang, 18 Juli 2023

Pembina, Bendahara

MAKHOLI, S.P,. S.Pd. Bio, ...

19700216 200604 2 003

Menyetujui,
Kepala SMP Negeri 2 Sukagumiwang

H. IKIN ZAENAL MUTAQIN, M.Pd.

NIP. 1969 1027 200012 1 002

BAB V
PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. PMR Sekolah sebagai wahana belajar untuk mendisiplinkan siswa-siswi yang bertanggung jawab dan mempunyai ilmu kesehatan yang tinggi,
2. Usai anak didik mengenyam materi kepalangmerahan di harapkan bisa melanjutkan Organisasi PMR di tingkat SMU dan selalu exist di dalamnya.

5.2 Saran

Program kerja Tahunan sebagai cara untuk semua kegiatan di PMR sekolah maka dipandang perlu menyusun suatu perencanaan karena dengan perencanaan yang matang, maka menentukan kualitas kegiatan tentu berimbas pada hasil, tetapi apapun perencanaanya kalau tidak diimbangi faktor yang mendukung dari pihak manapun semua itu tidak akan terwujud dengan baik, untuk itu semoga pihak-pihak terkait khususnya pihak sekolah dapat mewujukan apa-apa yang di perlukan demi lancarnya kegiatan ini.

STRUKTUR ORGANISASI KELOMPOK PMR
SMP NEGERI 2 SUKAGUMIWANG
TAHUN PELAJARAN 2023 / 2024

Pelindung : **H. IKIN ZAENAL MUTAQIN, M.Pd.**
Penasehat : …
….
Pembina Putra : **MAKHOLI, S.P,. S.Pd. Bio.**
Pembina Putri : …
Pembimbing : …..

Pengurus harian :
Komandan : ..
Wk. Komandan : …
Sekretaris : ..
Bendahara : ..

Seksi – seksi :
1. Kegiatan : ..
2. P3K : ..
3. Humas : ..
4. Kerohanian : ..
5. Hiburan : ..

PROGRAM KERJA

PALANG MERAH REMAJA

(PMR)

UPTD SMP NEGERI 2 SUKAGUMIWANG
TAHUN PELAJARAN 2023/2024

DI SUSUN OLEH :

MAKHOLI, S.P., S.Pd. Bio.
NIP. 19700216 200604 2 003

PEMERINTAH KABUPATEN INDRAMAYU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UPTD SMP NEGERI 2 SUKAGUMIWANG
Jl. By Pass Kertasemaya KM. 37 Sukagumiwang – Indramayu 45274 E-Mail :
smpnegeri2sukagumiwang@gmail.com