



Курс «Денежный поток»

ЗАНЯТИЕ 7

Мой конспект

Для чего мы должны помогать другим людям создавать кармические семена?

Когда мы создаем с вами очень сильную карму?

Почему мы не можем создать невероятные заслуги, которые нам дает объяснение 1 строфы?

Кто такие носильщики чемодана?

Мои заметки к лекции:

Одна из практик ДП «уборка мусора». Объясните, почему дворники, которые всю жизнь убирают мусор, не богаты?

С какими 2 частями важно работать, когда мы делаем Час Чистоты?

С какой мотивацией важно убирать мусор?

Цитата для размышления:

По всему миру будет всё больше и больше мест, людей, организаций, проектов, которые будут делать добрые дела. И это результат нашей кармы. Результат того, что мы делаем сегодня. Это прямая связь.

Что нас приводит к высокомерию?

ЗАКОНЫ КАРМЫ

1 закон

«Иллюстрация» к закону 1

*....виноград никогда не может вырасти из терновника, а смоква из
чертополоха*

2 закон

«Иллюстрация» к закону 2

*...результаты будут всегда и в плюсе, и в минусе, намного большим, чем
изначальное действие*

3 закон

«Иллюстрация» к закону 3

фраза «всё будет хорошо!», она под собой не имеет никакого основания

4 закон

«Иллюстрация» к 4 закону

Ни один ментальный отпечаток не пропадает

Практика 4 силы – это

Уничтожает ли полностью практика 4 силы» негативные кармические семена?

НЕВЕРНЫЕ МОТИВАЦИИ

Цитата для размышления:

Наша мотивация предшествует определенной мысли. И есть всего 4 вида мыслей, которые определяют все наши мотивации и последующие за ними действия

1 пара

2 пара

3 пара

4 пара

Цитата для запоминания:

*99% наших мотиваций и наших действий, определяются этими мыслями.
Что здесь не так? Почему эти мотивации неправильные? А
неправильные они только по одной причине, что они обрекают нас на
страдание.*

Мои заметки к лекции:

Когда мы освобождаемся от неправильных мотиваций, то что происходит нашей жизни?

Три моих главных осознания, что я беру из лекции в работу:

Кому из своего окружения я посвящаю сегодняшнее обучение? _____

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

Вопрос, который у меня возник:

Д/з

Домашнее задание №7

1. Делать с радостью вложения в конверт (коробку) спонсора.
2. Делать отчисление на себя.
3. Составлять список покупок.
4. Записывать вложения в удобной для вас форме.
5. Беречь свою жизнь и жизнь других людей.
6. Продолжаем размышлять над вопросами: - Есть ли вокруг меня плоды воровства? Как я продолжаю создавать эти семена? Как я могу прекратить их создавать?
7. ВСЕ денежные операции делать с радостью.
8. Практика сбора мусора.
9. Ведем дневник по четырем уровням щедрости.

10. Отслеживать 4 пары мотиваций в течение дня.
11. Медитация Тонг Лен каждый день.
12. Несколько минут йоги с посвящением.
13. Проанализировать вложения за месяц.
14. Кофе-медитация.
15. Заполнить рабочую тетрадь при повторном прослушивании лекции
16. Написание отчетов каждый день