

№ 37 Відпрацювання прийомів миття та масажу волосяного покриву голови

ДЗ: ПРОЧИТАТИ ТЕМУ ТА

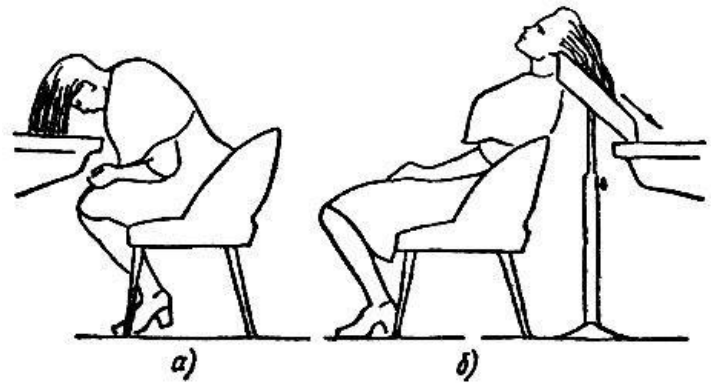
ЗАКОНСПЕКТУВАТИ ПІДКРЕСЛЕНИЙ ТЕКСТ

Підручник : Горбатюк Н.А 2020р. ст36-37

Прийоми миття голови

Миття голови у перукарнях відбувається двома способами: - а) нахилення голови вперед; б) – нахилення голови назад.

При митті голови з нахиленням уперед не треба спеціальних пристроїв – клієнт нахиляє голову над раковиною. Необхідно захищати очі серветкою, щоб в них не потрапили різні хімікати, а також для забезпечення пофарбованих брів і вій від води. Такий спосіб миття голови найчастіше застосовується в чоловічих залах, а також у перукарнях, де немає спеціальних пристроїв для миття голови другим способом. При використанні другого способу застосовується спеціальний пристрій (крило) або раковина з виїмкою. Виїмка в крилі або раковині дає можливість щільно притискувати до неї шию, щоб вода або рідина для обробки волосся не потрапили на одяг. Цей спосіб застосовується частіше.



Головна мета масажу голови — чудовий засіб, що посилює кровообіг, допомагає волоссям рости швидше, ставати більш сильними і міцними.

Методика м'якими рухами просто стимулює волоссяні фолікули, в результаті до них приливає кров та волосся швидше ростуть.

Технологія

Ефект від масажу голови двоякий — він не тільки корисний для росту волосся, але ще й підсилює вироблення шкірного сала, так як відбувається одночасна стимуляція відповідних залоз. І якщо волосся по структурі жирні, то масаж може призвести до ще більш швидкому їх забруднення. Тому правильно буде робити такий масаж перед миттям.

Покрокова інструкція:

- Починаємо м'яко розтирати подушечками пальців чоло та скроні. Рухи повинні бути круговими, невеликого діаметру.
- Поступово переходимо до волосяного покриву голови: подушечками пальців рук починаємо легко масажувати шкіру. Робити це треба на всій поверхні голови.
- Важливо, щоб пальці щільно прилягали до шкіри.
- Після того як погладили, можна застосовувати інші рухи. Це і розтирання, пощипування, закручування і легкі натискання. Все це можна виконувати з різним ступенем інтенсивності — переходити від легких до досить відчутним.
- Обов'язково закінчите масаж повільними рухами — легкими погладженнями.

Вся процедура займає не більше 10- 15 хвилин: 2- 3 хвилини на перший етап, 10 — на основний і 2- 3 — на заключний.

Масаж проділів (2 спосіб)

Дуже ефективний для росту волосся масаж проділів. Для цього розділіть волосся на 2 половинки і масажуйте проділ між ними. Почніть з центрального проділу, потім сформуєте наступний і масажуйте його. Виконувати треба двома руками, легенько натискаючи пальцями на область проділу і як-би злегка його дряпаючи. Всього можна прокласти на голові від 2 до 10-15 проділів. Чим більше ви їх зробите, тим більша площа голови відчувє благотворний вплив процедури.

Засоби для підвищення ефективності процедури

Що можна використовувати:

- Ефірні масла. Особливо корисно для росту волосся різні хвойні їх види: ялиці, кедр. Також чудово підійде евкаліпт і масло чайного дерева.
- Реп'яхову олію, придбане в аптеці, може створити чудеса з вашими волоссям при регулярному застосуванні.
- Рицинова олія перед застосуванням потрібно злегка підігріти для більш сильного ефекту.

Важливі правила

Масажувати голову подушечками пальців.

Обов'язково робити рухи в різних напрямках.

Ідти від легких дотиків до більш інтенсивним. Від повільних рухів до швидких.

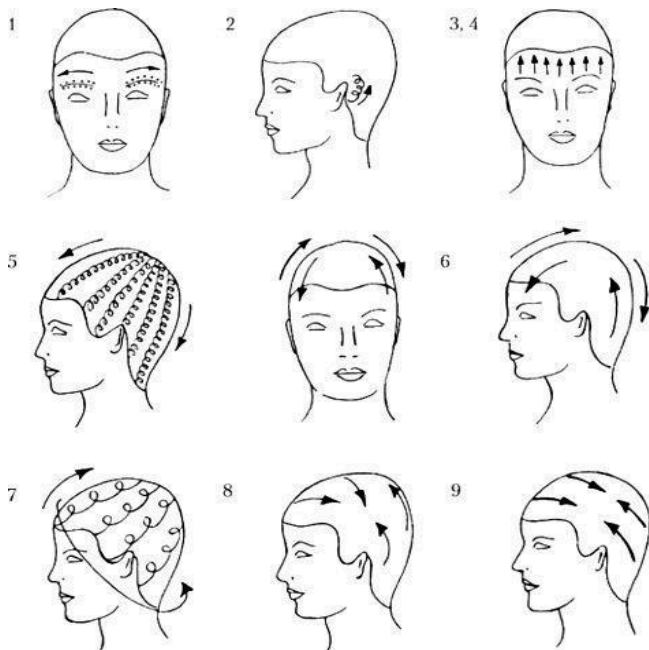
Кожного разу масаж повинен закінчуватися зниженням інтенсивності рухів.

Можна після обробки голови приділити увагу і шиї. Це чудово позбавляє від втоми і розслабляє.

Протипоказання

- Обережно робити процедуру власницям жирного волосся.
- Травми і екзема голови ставлять заборону на проведення процедури.
- Процес сильного випадання волосся теж є стоп-сигналом для проведення масажу.

А ось в якості профілактики випадіння та облісіння він дуже навіть показаний.



1 Поверхностное разминание надбровных дуг. Выполнить 3 раза



2 Вертикальное поглаживание лобной мышцы. Сделать один раз



3 Прерывистое поглаживание лобной и височной линий. Выполнить 3 раза



4 Непрерывное спиральное



5 Волнообразное



6 Круговое растирание