



www.20187.org.tw

『讓愛上餐桌』，平價的「奢侈」享受

文 / 方玉琪 2010-5-15

5月15日是聯合國世界家庭日，在台灣很少有人知道這一天吧！

這一天，全國家長團體聯盟推動『讓愛上餐桌』運動，

邀約父母們，每一週至少有一天，與孩子一起坐在餐桌上，好好的用餐。享受三心一「開心」、「用心」、「貼心」，及二意一「創意」、「謝意」的親子時光。

(名額有限，還有許多好康，有興趣的動作要快哦！)

沒想到，卻引來許多？？？...

「你們全家盟要推動『讓愛上餐桌』運動，有沒有搞錯啊？」

「我每天上班都上到八點，孩子只好在安親班用晚餐，要回家吃晚餐，哪可能？」

「每天孩子都留校輔導課，老公上班到好晚，每天我都一個人在家，一家人吃晚餐，哪可能？」

「每天孩子下課後，我都忙著送他們去上各種才藝班、補習班，晚餐只好在外吃一吃，回家吃晚餐，哪可能？」

更有人說的很直接：

「你們這些人，是不是太閒了？每天忙著生計，連養家糊口都有問題，哪有閒情逸緻跟你們『讓愛上餐桌』？」

有些人在家用餐，卻是大人小孩夾了菜，拿到客廳看電視...

上述這些狀況，對許多家庭應該不陌生吧！

如果我們沒有搬到台北，爸爸回家吃晚飯，也會變成一個遙遠的期待；

如果我不是全職媽媽，和孩子一起在自家餐桌吃晚餐，可是也會是一個相當沉重的負擔；

如果我期待孩子多才多藝，排了許多課輔才藝，我可能也是在接送間打轉，那有閒功夫一起吃頓『三心二意』的晚餐。

這樣看來，全家聚在一起吃頓晚餐，真似是「奢侈」的期待？

的確，社會似乎不斷進步，大人忙生計、小孩忙升學，家，這一個構成社會的基本單位，功能已愈來愈微弱，親子之間的距離，也愈來愈遠。

許多研究調查都一再告訴我們：

許多青少年都覺得與父母無法溝通。

孩子們最想要的是溫暖的家。

家庭有問題，孩子容易走上岐路。

可是，事實就是這樣的話，我們還可以做些什麼呢？

對我來說，從一有孩子開始，這就是一個「選擇」。

選擇當全職媽媽，放棄職場中可能的機會；

選擇把家搬到離爸爸上班較近的地方，付出比較高的生活成本；

選擇拒絕讓孩子補習、只能適度學習才藝；

選擇平實的樂趣，放棄高檔的消費...

因著這些選擇，勢必付出相對的代價，

也因為如此，才能在平凡的生活中，仍擁有「奢侈」的享受。



(圖為某一次租屋處餐廳被大量白蟻入侵，全家轉而至小客廳用餐的生活實景，常常就是這麼簡單的「奢侈」)

不過，全家盟推動的『讓愛上餐桌』沒那麼難，

沒要求天天哦，

從一週一天開始，

應該容易多了吧！

小改變，大影響！

吃出美味親子關係，就從『讓愛上餐桌』開始！

(515那天很想去，可惜又是不能。只好在這支持『讓愛上餐桌』運動囉！)