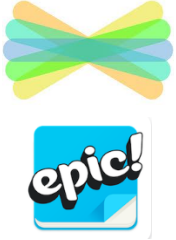
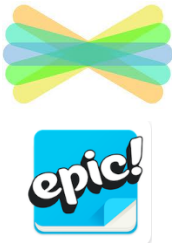


Supplemental Activities/Resources
Dual Language 4th Grade
Day 7 (English)

Literacy - Read to someone in Spanish (a sibling, a grandparent, a stuffed animal, etc.) for 20 minutes. - If you have SeeSaw, post to your teacher the answer to one of the reading response bingo prompts. (Log in through Clever.) - If you do not have SeeSaw, write the answer to one of the reading response bingo prompts in your journal. Extra: If you need reading material, choose a book on Epic! (Log in through Clever.)	
Language Create a comic strip about hand washing and good hygiene. Label each step with transitional phrases (first, next, then, etc.). Extra: Teach a younger sibling how to properly wash their hands.	
Math Solve this problem. Mr. Murphy has 508 crazy socks. How many pairs does he have? Remember, pairs = 2. Extra: Spend 20 minutes on i-Ready math. (Log in through Clever.)	
Science You are an engineer for a company that wants to build homes on a coastline where hurricanes frequently occur. What are some things you must consider before building in this environment? Teach a family member. Extra: Choose a Mystery Science lesson at your level.	
Social Studies - Design a new Oregon State flag. When finished, take a picture to post on Seesaw. - If you don't have access to Seesaw, show your design to a family member. Extra: Learn how to draw the official Oregon State flag.	
PE/Health 7 Day Challenge - Drink 7 glasses (50 oz) of water a day. This is the recommended amount for kids between the ages of 9-12. Let's stay hydrated & build this habit! Start with drinking one glass when you wake up and one glass every time you eat. Replace sugary drinks (pop, juice, juice boxes and pouches) with water.	

Let's get 60 min of Activity. Here are some ways you can get there: • Option 1 - (Individual) Count those steps. Go around your house, or general area, and see how many stairsteps there are. There are 10 steps in 1 flight of stairs. Keep going up those stairs until you get to 100 steps. That is like going up 10 flights of stairs! If you can't find any stairs then do 10 jumping jacks 10 times, while resting for 30 seconds every time you do 10 jumping jacks. • Option 2 - (Fitness) Find a set of stairs that you can use without disruption for about ten minutes. Run up those stairs and walk down for 10 consecutive minutes. How many times did you go up and down? If no stairs are available do two minutes of jumping jacks, two minutes of squats and two minutes of mountain climbers. Rest in between each two minute set for thirty seconds. Do this twice. • Option 3 - (Family) The Empire State Building has 86 flights of stairs! Take turns going up and down a flight of stairs, keep track of your total, and see if you can get to the top!	
Music/Art Activity 1: Teach someone 3 things you know about how sound is made on an instrument. • Make a list together Activity 2: Find things in your home that can make these sounds that are not already an instrument. • Add these items to your list	

Supplemental Activities/Resources
Dual Language 4th Grade
Day 7 (Spanish)

Alfabetización • Lee a alguien en español (un abuelo, un hermano, un peluche, etc.) por 20 minutos. • Si tienes Seesaw, publica tu respuesta a una de las pautas de Bingo. (Inicia sesión a través de Clever). • Si no tienes Seesaw, escribe tu respuesta a la pauta de Bingo y léela a alguien. Extra: Si necesitas material de lectura, elige un libro en Epic! (Inicia sesión a través de Clever).	
Lenguaje • Crea una tira cómica sobre lavarse las manos y la buena higiene. Etiqueta cada paso con frases de transición (primero, siguiente, luego, etc.). Extra: Enseña a un hermano más joven cómo lavarse las manos muy bien.	
Matemáticas • Resuelve este problema. El Sr. Murphy tiene 508 calcetines locos. ¿Cuántos pares tiene? Recuerda, pares = 2. Extra: Práctica las matemáticas por 20 minutos en i-Ready. (Inicia sesión a través de Clever).	
Ciencias • Eres ingeniero de una empresa que desea construir viviendas en una costa donde los huracanes ocurren con frecuencia. ¿Cuáles son algunas cosas que debes considerar antes de construir? Enseña a un familiar. Extra: Elige una lección de Mystery Science a tu nivel.	
Ciencias Sociales • Diseña una nueva bandera del estado de Oregon. Cuando terminas, toma una foto para publicar en Seesaw. • Si no tienes Seesaw, enseña tu diseño a un familiar. Extra: Aprende a dibujar la bandera oficial del estado de Oregón.	
Educación Física / Salud Desafío de 7 días: Beba 7 vasos (50 oz) de agua al día. Esta es la cantidad recomendada para niños entre las edades de 9-12.	

¡Mantengámonos hidratados y desarrollemos este hábito! Comience bebiendo un vaso cuando se despierte y un vaso cada vez que coma. Reemplace las bebidas azucaradas (pop, jugo, cajas y bolsas de jugo) con agua. • Opción 1 - (Individual) Cuente esos pasos. Dé la vuelta a su casa, o área general, y vea cuántas escaleras hay. Hay 10 escalones en 1 tramo de escaleras. Sigue subiendo esas escaleras hasta llegar a 100 escalones. ¡Es como subir 10 tramos de escaleras! Si no puede encontrar ninguna escalera, realice 10 saltos 10 veces, mientras descansa 30 segundos cada vez que realice 10 saltos. • Opción 2: (Fitness) Encuentra un conjunto de escaleras que puedas usar sin interrupciones durante unos diez minutos. Sube esas escaleras y baja durante 10 minutos consecutivos. ¿Cuántas veces subiste y bajaste? Si no hay escaleras disponibles, haga dos minutos de saltos, dos minutos de sentadillas y dos minutos de alpinistas. Descanse entre cada conjunto de dos minutos durante treinta segundos. Haz esto dos veces. • Opción 3 - (Familia) ¡El Empire State Building tiene 86 tramos de escaleras! ¡Túrnense para subir y bajar un tramo de escaleras, realizar un seguimiento de su total y ver si puede llegar a la cima!	
Musica / Arte Actividad 1: Enseñe a alguien 3 cosas que sabe sobre cómo se hace el sonido en un instrumento. • Hagan una lista juntos Actividad 2: Encuentre cosas en su hogar que puedan hacer estos sonidos que aún no son un instrumento. • Agregue estos elementos a su lista	