

ТЕМА: ЧИННИКИ, ЗДАТНІ СПРАВЛЯТИ ПОЗИТИВНИЙ І НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ НА ПРОЦЕСИ РОСТУ ТА РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ

1. Чинники, що здатні справляти позитивний вплив на процеси росту та розвитку людини

Чинники, що справляють позитивний вплив на організм, який росте і розвивається:

- безпечне і сприятливе середовище життя;
- відсутність надмірних і тривалих стресових факторів;
- відмова від тютюнопаління, вживання наркотиків та алкоголю;
- раціональне харчування;
- фізична активність відповідно до вікових та фізіологічних особливостей;
- достатня тривалість відпочинку та сну;
- дотримання особистої гігієни

2. Чинники, що здатні справляти негативний вплив на процеси росту та розвитку людини

Вплив алкоголю на організм підлітків:

- токсична дія й отруєння навіть у невеликих дозах;
- повільне виведення та розщеплення етанолу;
- порушення обміну речовин у нервовій тканині та передачі нервових імпульсів;
- порушення роботи судин головного мозку;
- токсичне пошкодження печінки;
- токсична дія на епітелій, що вистилає стравохід, шлунок, погіршення роботи шлунка;
- ураження серцево-судинної системи, легень і статеві системи;
- збільшення агресивності, погіршення пам'яті та здатності виконувати елементарні арифметичні дії;
- за хронічного отруєння — затримка розвитку, зниження інтелекту та розумової діяльності.

Вплив нікотину на організм підлітків:

- порушення формування легенів;
- кашель, задуха і порушення механізмів дихання;
- схильність до застуд, респіраторних інфекцій, захворювання на туберкульоз;
- нестача кисню у тканинах унаслідок зв'язування гемоглобіну чадним газом під час паління;
- порушення серцевого ритму;
- порушення гормонального статусу;
- розлади у роботі щитовидної залози;
- загальна слабкість, швидка втомлюваність, головний біль;
- погіршення пам'яті, здатності до обчислень; утруднення у навчанні;
- затримка росту та розвитку;
- немотивована агресія; проблеми в соціальній адаптації;
- захворювання на рак легенів у дорослому житті.

Вплив наркотичних речовин на організм підлітків:

- залежність виникає набагато швидше, ніж у дорослих наркоманів, а руйнівна сила — сильніша;
- порушення соціальної поведінки — агресивність, різкі зміни настрою, схильність до правопорушень (через необхідність отримувати наркотики);
- порушення психіки — погіршення пам'яті, логічного мислення, руйнування особистості;
- порушення роботи ЦНС — уповільнена і незрозуміла мова, порушення координації рухів;
- пригнічення роботи серцево-судинної системи, серцева недостатність, руйнування судин унаслідок ін'єкцій;
- пригнічення дихального центру, хронічний бронхіт, пневмонія;
- втрата апетиту, виснаження, порушення утворення травних ферментів, порушення функцій кишечника, цироз печінки;
- розлади гормонального фону та статевої системи.

Негативний вплив на організм, що росте і розвивається, можуть також спричиняти фізико-хімічні факторів зовнішнього середовища, такі як численні забруднювачі, отрути, шкідливі опромінення тощо.

