

Ainevaldkond	
Kursuse nimetus	RAHVATANTS (tantsurühm ETNA liikmetele)
Eelduskursused	Eesti rahvatantsu põhisammud omandatud
Lõimumine	
Kursuse maht ja õppekorraldus	16 (75-minutilist) treeningtundi.
Õpetamise aeg	I perioodi valikainete nädalal 2024/25 õa
Kursuse läbiviija	OKSANA AASA, PIRET HORDO – Võru Gümnaasiumi rahvatantsuõpetajad
Kursuse eesmärgid	• Omandada/puhastada Eesti rahvatantsu põhisamme; • tugevdada rühmakuuluvustunnet; • õppida 2025. aasta üldtantsupeo repertuaari.
Kursuse lühikirjeldus	Kursuse käigus tehakse üldfüüsilist treeningut, mis põhineb nii Idla tehnikal kui klassikalisel tantsul. Õpitakse ja kinnistatakse eesti rahvatantsu põhisamme ning omandatakse kombinatsioonid tantsudest „Mari lugu“ ja „Vürtsikas Mai“.
Kursuse õpitulemused	Õpilased • oskavad sooritada eesti rahvatantsu põhisamme; • teavad üldtuntud võtteid.
Hindamine	Kursus hinnatakse arvestatuks või mitteamvestatuks.
Õppematerjalid	Iseoma tantsupeo tantsud I ja II teatmikud.
Kirjandus (soovituslik kirjandus)	
Kursuse väljund	Ettevalmistus rühma tantsupeo ülevaatuseks.