Judul Ditulis Dengan Jumlah Kata Maksimal 25 Kata Dengan Format (Capitalize Each Word) (Fonts 14 Arial Narrow)

Nama [1)*], Nama [2)], Nama [3)], (Fonts 11 Arial Narrow)
[1)] Institusi abc, [2)] abc, [3)] abc (Fonts 11 Arial Narrow)
E-mail : [1)] abc@gmail.com, [2)] abc@yahoo.com, [3)] abc.ac.id (Fonts 11 Arial Narrow)

ABSTRAK

Abstrak merupakan miniatur dari artikel sebagai gambaran utama pembaca terhadap artikel saudara. Abstrak berisi seluruh komponen artikel secara ringkas (tujuan, metode, hasil dan kesimpulan). Panjang maksimal 250 kata (tidak boleh diluar dari ketentuan ini), tidak menuliskan kutipan pustaka, dan ditulis dalam satu paragraf. Abstrak ditulis dalam Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Dilengkapi dengan kata kunci sebanyak 3-6 kata benda/kerja (font Arial Narrow 11)

Kata kunci : abc; abc; abc

ABSTRACT

Abstract is a miniature of the article as the reader's main description of your article. Abstract contains all components of the article in brief (objectives, methods, results and conclusions). Maximum length of 250 words (must not be outside of this provision), do not include bibliography, and be written in one paragraph. Abstract written in Indonesian and English. Equipped with 3-6 noun/verb keywords (font Arial Narrow 11)

Keywords : abc; abc; abc

PENDAHULUAN (Font Arial Narrow 12, KAPITAL, Tebal)

Pendahuluan berisi latar belakang, menjelaskan fenomena permasalahan aktual yang diteliti, didukung dengan acuan pustaka dan hasil penelitian terkait yang pernah dilakukan sendiri atau orang lain sebelumnya serta menjelaskan keberadaan penelitian dalam konteks tersebut. Semua sumber yang dirujuk atau dikutip haris dituliskan di dalam daftar pustaka. Penulisan setiap paragraf masuk ke tengah sejauh 0,9 cm Fonts Arial Narrow 12, spasi 1).

METODE PENELITIAN (Font Arial Narrow 12, KAPITAL, Tebal)

Metode penelitian berisi macam atau sifat penelitian, sumber data, data, teknik pengumpulan data, instrumen pengumpulan data, prosedur pengumpulan data dan metode analisis data. Penulisan setiap paragraf masuk ke tengah sejauh 0,9 cm Fonts Arial Narrow 12, spasi 1).

HASIL DAN PEMBAHASAN (Font Arial Narrow 12, KAPITAL, Tebal)

Hasil dan pembahasan harus menjawab permasalahan dan tujuan penelitian. Penulisan setiap paragraf masuk ke tengah sejauh 0,9 cm Fonts Arial Narrow 12, spasi 1).

Subbab (Arial Narrow 12, Kapital pada awal kata, tebal)

Subbab dapat dituliskan pada setiap bab yang memerlukan adanya ketersediaan subbab. Segala bentuk penjelsan yang tertera pada subbab tidak dalam bentuk paragraf. Subbab ditulis tanpa menggunakan penomoran baik angka maupun abjad.

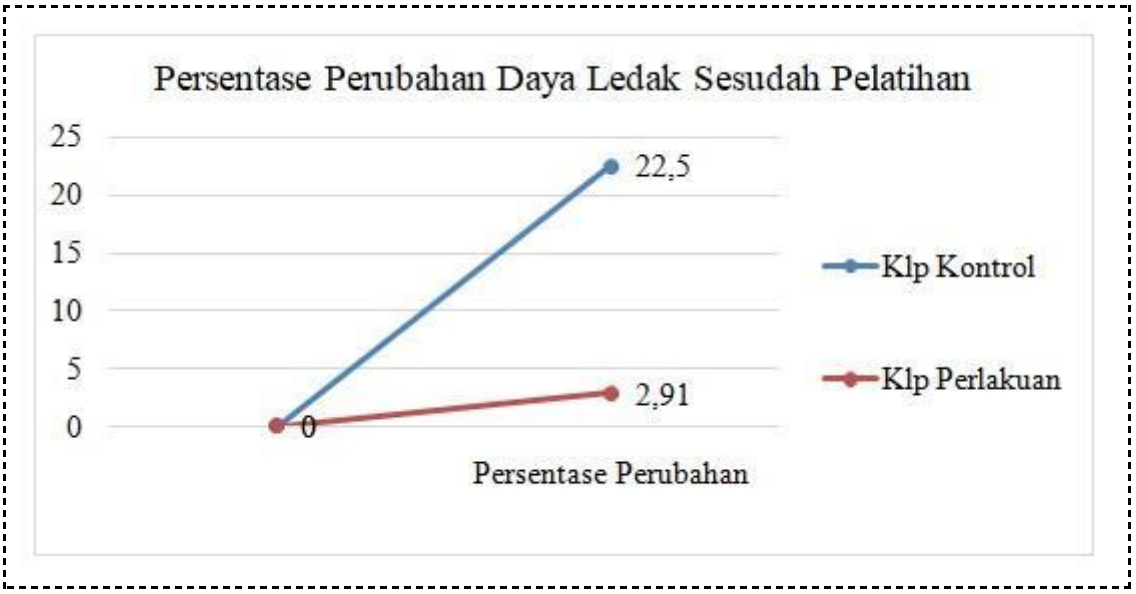
Tabel, Grafik, Gambar/Foto

Tabel, grafik, gambar/foto jika ada diberi nomor, judul dan keterangan lengkap serta dikutip dalam teks. Tabel, grafik, gambar/foto diberi nomor sesuai dengan urutan kemunculannya. Tabel dan gambar harus jelas terbaca dan dapat dicetak dalam format warna hitam putih (bagi penulis yang menginginkan bukti cetak). Pencantuman tabel/data yang terlalu panjang (lebih dari satu halaman) sebaiknya dihindari. Perujukan, pengutipan atau pencantuman gambar, tabel dan sebagainya menggunakan penomoran. Gambar, tabel, grafik, foto harus diletakkan sedekat mungkin dengan teks yang berhubungan. Tabel hanya menggunakan garis hirizontal atau meminimalkan penggunaan garis vertikal. Setiap kolom tabel harus diberi tajuk/heading. Sedangkan untuk gambar judul diletakan di bawah gambar (tulisan yang ada pada tabel dan gambar, font Arial Narrow 10).

Contoh :

Tabel 1
Judul Tabel (Arial Narrow 12, Kapital pada awal kata, tebal)

No.	A	B	C	D
1	A1	B1	C1	D1
2	A2	B2	C2	D2
3	A3	B3	C3	D3
4	A4	B4	C4	D4
5	A5	B5	C5	D5
6	A6	B6	C6	D6



Gambar 1
Judul Tabel (Arial Narrow 12, Kapital pada awal kata, tebal)

SIMPULAN DAN SARAN (Font Arial Narrow 12, KAPITAL, Tebal)

Simpulan harus menjawab permasalahan dan tujuan penelitian. Simpulan bukan ringkasan dan bukan pula tulisan ulang dari pembahasan. Setiap paragraf ditulis masuk ke dalam dengan jarak 0,9 cm (Fonts Arial Narrow 12, spasi 1)

Saran diberikan untuk memenuhi keterkaitan simpulan penelitian sehingga bisa dimanfaatkan oleh masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA (Font Arial Narrow 12, KAPITAL, Tebal)

Pustaka yang diacu hendaknya 60% merupakan sumber primer dan hendaknya berasal dari hasil penelitian, gagasan, teori atau konsep yang telah diterbitkan di jurnal, baik cetak maupun elektronik. Daftar pustaka dan pengutipan mempergunakan gaya APA atau American Psyhological Association, (Fonts Arial Narrow 12, spasi 1).

Contoh :

Dari sumber buku :

Adiatmika, I. P. G., & Santika, I. G. P. N. A. (2016). *Bahan Ajar Tes dan Pengukuran Olahraga*. Denpasar : Udayana University Press

Anwar, M. I. (2003). *Dasar-Dasar Statistik*. Bandung : Alfabeta

Pocock, S. J. (2008). *Klinical Trials, A Pratical Approach*. Cichester : Jhon Wiley and sons

Dari sumber jurnal :

Santika, I. G. P. N. A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, *1*(1), 42-47. Retrieved from https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/6

Sumerta, I. K., Santika, I. G. P. N. A., Dei, A., Prananta, I. G. N. A. C., Artawan, I. K. S., & Sudiarta, I. G. N. (2021). Pengaruh Pelatihan Circuit Training Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, *7*(1), 230-238. https://doi.org/10.5281/zenodo.4460071