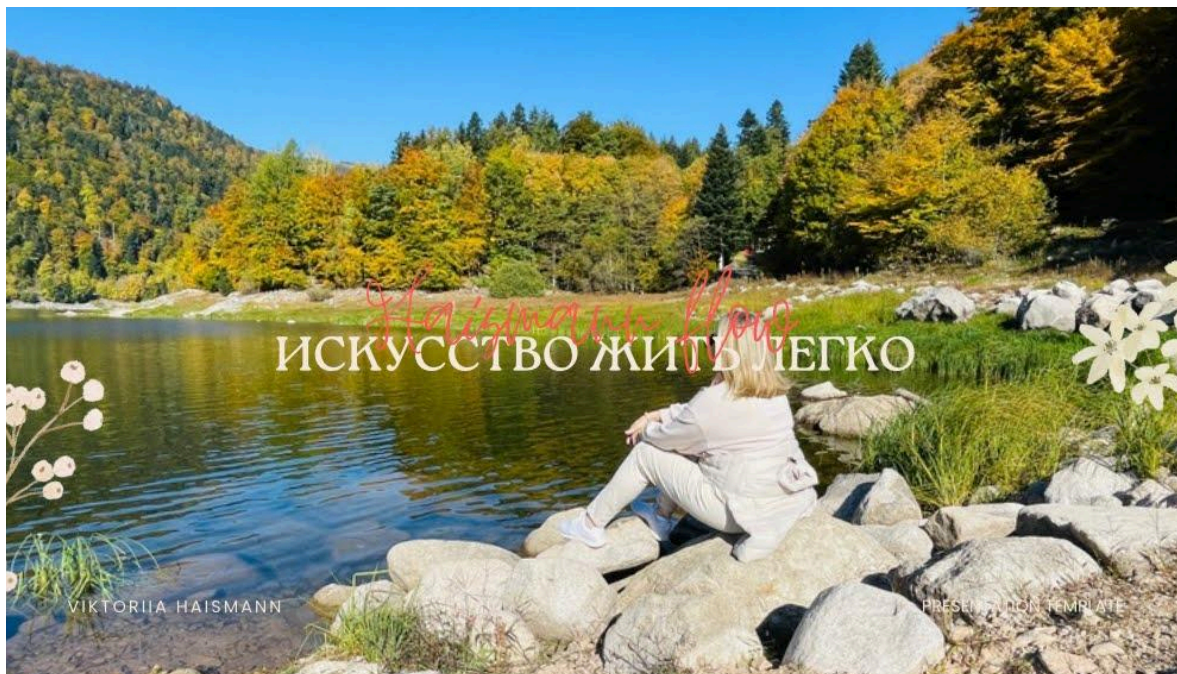


ТАЙНЫ СОЗНАНИЯ, ПОДСОЗНАНИЯ И БЕЗ СОЗНАТЕЛЬНОГО

“КЛЮЧИ ВОЗВРАЩЕНИЯ К СЕБЕ”

**Как я стала исследователем, который отправился
не в Индию и не на Бали, а вглубь себя.**



“Ключи возвращения к себе” фото мое [“Алхимия истории жизни”](#)

Каждый человек носит в себе «ключ», но часто забывает, что дверь рядом. «Мы часто ищем новые ключи — книги, советы, практики. Но иногда нужная дверь уже рядом, и ключ давно в кармане. Какая дверь ждёт тебя сегодня?»

КЛЮЧИ ВОЗВРАЩЕНИЯ К СЕБЕ

Ключи возвращения к себе основаны на карте сознания. Я выявила их в собственных практиках — через нейрорисунки и энергетическое дыхание и практики которыми делюсь в блоге. Эти методы помогли мне отказаться от зависимости от внешних опор и услуг специалистов. Я сделала выбор: взять ответственность за свою жизнь на себя.

Так я стала исследователем, который отправился не в Индию и не на Бали, а вглубь себя.

Когда я училась в Институте психологии творчества, я впервые встретила модель пирамиды сознания. Это было похоже на узнавание чего-то давно знакомого и забытого. Я восхищалась внутренней реальностью, которая определяет всё происходящее с нами — даже больше, чем внешний мир.

Я открыла для себя семь уровней энергии и сознания. Каждый из них — это **ключ возвращения к себе**. Вместе они образуют карту, по которой можно двигаться от поверхности к глубине, от личности к Истоку. По этой карте сознания строятся все нейрографические рисунки. Итак, мы отправляемся в интересный путь по семи ключам.



🔑 Первый: Внешний мир (уровень персоны)

Оглянись вокруг: экран, огонь в камине, мебель, стол, окно. Всё это — твой объективный мир. Здесь живёт актуальное сознание: способность замечать, реагировать, взаимодействовать. Это поверхность бытия, витрина твоей личности. То чем ты наполнен.

🔑 Второй: Память (уровень личности)

Здесь находятся все те программы, которые готовы к моментальному запуску, включающиеся по первой

необходимости. Вспомни, сколько будет 7×7. Ответ всплывает мгновенно — это работает память, словно программа, готовая к запуску. Если ответ не приходит сразу, значит, он хранится глубже. Здесь — твой внутренний архив, где привычки и реакции ждут своего часа.

Эти два уровня — контакт с внешним миром.

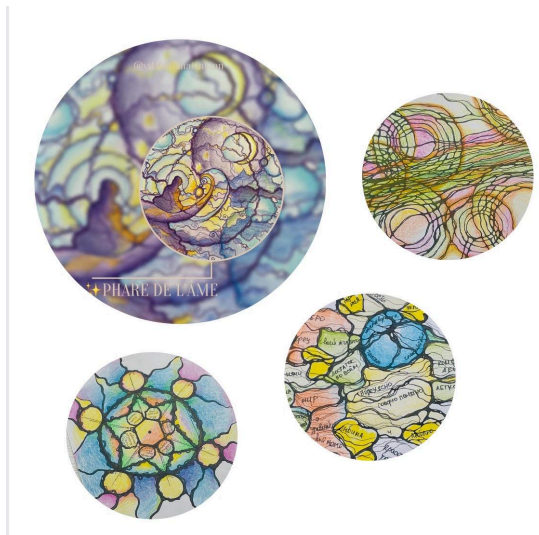
🔑 Третий: Индивидуальное подсознательное и бессознательное

Здесь начинается настоящее погружение. Это память твоей жизни с первой секунды зачатия. Здесь тело и сознание — одно целое.

В индивидуальном бессознательном живут следы прошлых воплощений, скрытые таланты и незавершённые истории. Я называю это памятью Души. Именно отсюда поднимаются телесные блоки и внутренние конфликты.

Энергия Истока, поднимаясь снизу вверх, выталкивает всё лишнее. Поэтому в нейрорисовании я всегда использую практику «[Исцеляющий свет](#)», чтобы мягко снимать напряжение и боль. [Описание здесь](#)

Для освобождения пространства от старого опыта я применяю [алгоритм снятия ограничений](#) — он помогает стереть негативные следы прошлого и впустить новое.



🔑 Четвёртый: Коллективное бессознательное

Представь огромный зал, где звучат голоса поколений. Это уровень архетипов, мифов, традиций и эгрегоров. Ты подключён к нему всегда, даже если не осознаёшь.

Здесь рождается вопрос: «Кто я?» И здесь же можно найти силу — если научиться взаимодействовать с этим уровнем.

🔑 Пятый: Источник

Здесь мы выходим за пределы человеческой психики. В практике «[Зов женской энергии](#)» я вхожу в это пространство. [Описание здесь](#).

Источник — безусловный, совершенный, ничто и всё одновременно. Его нельзя описать словами, только почувствовать.

🔑 Шестой: Драйв Источника

Это благодать, кайф жизни, восторг бытия. Он проявляется в сновидениях, в природе, на вершине гор, в творчестве, в моменты вдохновения.

- В уме — как любопытство и интерес.
- В сердце — как любовь и радость.
- В теле — как лёгкость и свобода.

🔑 Седьмой: Слияние

Когда энергия поднимается по всей пирамиде, пространство внутри очищается. И тогда чудеса перестают быть метафорой — они становятся реальностью.

Ключи возвращения к себе

Это есть мои **ключи возвращения к себе**. Они не требуют догадок: каждый из них можно прожить, ощутить, исследовать. Это не теория, а [живая практика](#), которая возвращает нас к Истоку.

[Личные исследования](#) - делюсь тем, что происходило на моем пути в надежде на то, что [процессы](#) и [состояния](#) найдут отклик в вашей душе. [Про алхимию жизни](#).



СПАСИБО ЗА ТО, ЧТО ЗАГЛЯНУЛИ КО МНЕ! ЕСЛИ МОИ СЛОВА, ТВОРЧЕСТВО ИЛИ ПРОЕКТЫ ОКАЗАЛИСЬ ДЛЯ ВАС ПОЛЕЗНЫМИ И ВДОХНОВЛЯЮЩИМИ, Я БУДУ ИСКРЕННЕ БЛАГОДАРНА ЗА ВАШ ЭНЕРГООБМЕН. 🙌 ПОБЛАГОДАРИТЬ ЧЕРЕЗ [PAYPAL](#). ОТ ВСЕГО СЕРДЦА — СПАСИБО, ЧТО ВЫ ЕСТЬ. ❤️

[Вернуться на главную страницу](#)

[Читать блог / оставить отклик](#)

[Выбрать и начать практику](#)

[Блокнот моих желаний](#)

[Сказки для взрослых](#)

[Практики-путь к лёгкости](#)

Игра в квест

SOLO REФЛЕКСИЯ

Практика "Разотождествление с ролью"