



iRegreso a Clases!

DEPARTAMENTO DE SECUNDARIAS TECNICAS SECUNDARIA TECNICA NUM.14			
SEMANA: 21 DEL 31 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO DEL 2022			
DOCENTE:	FLORENTINO BUSTOS PERALTA		
ASIGNATURA:	EDUCACION FISICA	GRADO Y GRUPOS:	TERCERO B,C,D
APRENDIZAJE ESPERADO:	Reconocer y desarrollar las habilidades y destrezas motrices al practicar diferentes tipos de pases específicos del baloncesto.		
“NO TE CANSES SIGUE ADELANTE PORQUE LA VICTORIA QUE TE ESPERA ES GRANDE”			
¿Qué vamos a aprender?	FUNDAMENTOS TECNICOS DEL BASKET BOL		
	RECURSOS: (Título del programa de televisión o recursos que utilizaré, libro de texto, cuaderno de trabajo, etc.)		
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES: Actividad: “Tipos de pases en el Baloncesto” Las siguientes actividades deberás hacerlas frente a una pared y en cada pase realizarás las repeticiones que consideres necesarias hasta lograr aprender a ejecutar el pase de baloncesto. “La práctica te hace un buen deportista”.	MATERIAL:		
1.- Pase de pecho: colócate frente a una pared, toma con ambas manos la pelota y desde la altura de tu pecho lanza en línea recta hacia la pared.	BALON DE BASKET BOL O PELOTA DE PLASTICO		
2.- Pase de pecho picado: similar al pase anterior, solo que este pase, debes primero hacer que la pelota rebote en el suelo antes de que toque la pared.			
3.- Pase sobre la cabeza: tomarás la pelota con ambas manos para llevarla hacia atrás de tu cabeza, flexionando tus codos y lanzarás por arriba hacia la pared.			
4.- Pase de beisbol: tomarás la pelota con ambas manos para llevarlo hacia aun lado de tu oreja ya sea derecha o izquierda, al			



¡Regreso a Clases!

<p>largar la pelota deberás hacerlo impulsándola con tus fuerzas y estirando el brazo de mayor impulso para lograr realizar el pase</p> <p>5.- Pase por detrás de la espalda: tomarás el balón con una mano e intentarás pasarlo por detrás de la espalda con la fuerza necesaria para lograr concretar el pase.</p>	
ADECUACIONES: (Acciones específicas para los estudiantes que requieran mayor apoyo)	SEGUIMIENTO: (Seguimiento o retroalimentación al alumno en el logro de los aprendizajes esperados)
NO OLVIDES QUE DEBES DE LIMPIAR TU AREA DONDE REALIZAS TU ACTIVIDAD ANTES Y DESPUES. NO OLVIDES LAVARTE LAS MANOS.	REVISION DIARIA DE SUS ACTIVIDADES FECHA Y HORA DE ENTREGA DE LA ACTIVIDAD: LOS VIERNES 5 PM.