

Вправи для емоційної стабілізації та активації розумової діяльності на уроках

Шановні колеги! До вашої уваги електронні посилання на вправи з емоційної стабілізації та активізації розумової діяльності, які ви можете використовувати в ході навчального процесу:

Вправи для емоційної стабілізації

Вправа “Обійми метелика” - <https://www.youtube.com/watch?v=UJ0FvBHsDLg>

Вправа для дихання -
https://drive.google.com/file/d/1XxaLkz_jDCNPPwRhymwuoRJc84acVFfS/view

Вправа “Черепашка” - https://www.youtube.com/watch?v=Ox_vERq7Gu4

Вправа “Ледачий кіт” - <https://www.youtube.com/watch?v=NHBEUdOaHg8>

Позитивне мислення -
https://drive.google.com/file/d/14_Mn6124ZUTm4JHI0pqdfGCS968qS2Yy/view

Вправа для активізації розумової діяльності

<https://drive.google.com/file/d/1oeKUyzSmNXTKUqBpxLBCoc9Ky4zrFkbz/view>

<https://www.youtube.com/watch?v=H3jbfL0zUYo> Нейропсихологічна гра "Майстерні руки"

<https://www.youtube.com/watch?v=kvzVdeIxsXQ> Вправа для розвитку міжпівкульних зв'язків "Спритні долоньки" 1. Нейрогімнастика

<https://www.youtube.com/watch?v=r7FH4WIFYfM> Нейропсихологічна гра "Майстерні руки" (повтори, якщо зможеш)