

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 детский сад №1 «Берёзка»
 _____ Алясева Е.Ю.
 Приказ № 182 о/д от 11.08.2021г.

**Расписание организованной образовательной деятельности
 в подготовительной к школе группе
 на 2021 – 2022 учебный год в холодный период**

<i>Дни недели</i>	<i>Подготовительный к школе возраст (6 - 7 лет) 15 занятий</i>	<i>Время</i>
Понедельник	1. Познавательное развитие «Ознакомление с миром природы» /«Ознакомление с предметным окружением и социальным миром»	09.00-09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие «Рисование»	09.40 - 10.10
	3. Физическое развитие «Физическая культура»	10.25-10.55
Вторник	1. Речевое развитие «Развитие речи»	09.00-09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие «Конструктивно-модельная деятельность» / Познавательное развитие «Познавательно исследовательская деятельность»	09.40 - 10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие «Музыка»	10.25-10.55
Среда	1. Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений»	09.00-09.30
	2. Художественно-эстетическое развитие «Рисование»	09.40-10.10
	3. Физическое развитие «Физическая культура»	10.25-10.55
Четверг	1. Художественно-эстетическое развитие «Лепка/Аппликация»	09.00-09.30
	2. Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений»	09.40 - 10.10
	3. Физическое развитие «Физическая культура на воздухе»	11.50-12.20
Пятница	1. Речевое развитие «Развитие речи»	09.00-09.30
	2. Познавательное развитие «Финансовая грамотность» / Социально-коммуникативное развитие. Познавательное развитие. Физическое развитие. «Формирование представлений о здоровье»	09.40 - 10.10
	3. Художественно-эстетическое развитие «Музыка»	10.25-10.55

Воспитатель: _____ / _____ /

Пояснительная записка
к расписанию организованной образовательной деятельности
подготовительной к школе группе
(с 6-ти до 7-ми лет) на 2021 – 2022 учебный год в холодный период

В соответствии с СанПин 2.4.3648-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28):

- При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз (П.2.10.2.);
- При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут (П.2.10.2.);
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО (П.2.10.3.);
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей (П.2.10.3.).
- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья (П.2.10.3.).

В соответствии с СанПин 1.2.3685-21 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2):

● Требования к организации образовательного процесса (Пункт 182. Таблица 6.6., Пункт 183, Пункт 185)

1. Продолжительность занятий, не более:
 - 30 мин (с 6 до 7 лет)
2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:
 - не более 1,5 часа (с 6 до 7 лет)
3. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее: 10 мин;
4. Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее: 2 мин;
5. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года;

● Показатели организации образовательного процесса (Таблица 6.7.)

1. Суммарный объем двигательной активности, не менее: 1ч
2. Продолжительность утренней зарядки, не менее: 10 мин;

● Продолжительность использования ЭСО (Таблица 6.8)

- Интерактивная доска: 5-7 лет на занятии не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин
- Интерактивная панель: 5-7 лет на занятии не более 5 мин, суммарно в день – не более 10 мин

Воспитатель: _____ / _____ /