

ДНЕВНИК № 36

Первый укол. Письмо-обращение

Курение опиума совершенно безвредно. Это то же самое, что пить чай.

Из речи на суде защитника-адвоката
продавцов опиума в Гонконге в 1882 г.

Из дневников наркоманов Неправильная война

Меня зовут Сергей, мне 23 года, я холост. История моего первого укола своеобразна, но может для какой-то группы людей стандартна. Началось все с ухода в армию. До армии у меня были здоровые интересы, спорт, развлечения в меру, девушки... Так как я был спортсменом служить попал в спецназ, а в 1995 году началась заварушка в Чечне, и я прямым ходом попал туда, где шла «неправильная война». Да мне в принципе и самому хотелось хапнуть «романтики». Я, конечно же, не предполагал, чем все это может обернуться. В Чечне до приема героина мы варили молоканку, т.е. конопля сваренная на молоке, иногда выпивали... Но конопля и спиртное не помогали. От конопли становилось страшно, так называемая «измена», да и вообще ТУПЕЕШЬ. Спиртное тоже не устраивало, сплошной косяк плюс автомат – это уже серьезно, так что зеленый змей тоже отпадал. А на здоровую можно двинуться. Вот с такими мыслями я потихоньку пришел к тяжелым наркотикам. Сначала это была ханка намазанная на хлеб с крепким чаем. Со временем я к этим делам пристрастился основательно, и хлеба с чаем уже не хватало. Потом героин естественно по ноздре и таким макаром я подошел к самому интересному, к игле. А дальше все как в страшной сказке: героин и автомат, чувствовал себя в момент приема на все сто. Дерзкий, наглый, а автомат калашникова давал дополнительную уверенность в себе – силу. Так я подарил себе страшную болезнь и обрел нового «бога», скорее – дьявола. После Чечни в карантине попался хороший доктор, почистил меня. Но постоянная нехватка чего-то – вот с чем я столкнулся, и воткнулся в этот занавес. По приезду домой, меня уже не устраивала обыкновенная жизнь, мне надо было ощущений, и я начал по полной программе «хавать» героин. По началу денег хватало, получил Чеченские, но героин штука прожорливая, и вскоре они у меня кончились. Вот тут опять началась страшная сказка: кидал, воровал, обманывал. Жизнь такая по началу мне нравилась – РИСК дело благородное. Я во всем себя оправдывал, считал, что так лучше: сгореть как комета, а не волочиться жалко по жизни. Конечно, я за 5 лет не всегда так жил, были моменты озарения, но они потухали так и не озарив. И я в очередной раз кидался в омут: ВОДА, ЛОЖКА – ТИШИНА, а после боль и я нанизывал эту боль разочарования и обиды – все туда, все в иглу, пока не понял, что убиваю этой иглой и себя, и своих близких и родных. Сейчас я завязал. Хочу обратиться ко всем, кто хочет попробовать отраву – ничего кроме пустоты и безумия там нет. Говорят, что наркотики это кайф, так, где же этот кайф? В чем он? Если вы хотите кайфа – живите трезвой жизнью. Я ей сейчас живу и это действительно кайф!

Из дневника Сергея, 6 лет на игле.

Никогда не повторяйте моей ошибки

Перед тем, как попробовать наркотики, у меня была светлая и беззаботная жизнь. Но я покуривала травку. Потом подруга предложила попробовать героин по «ноздре». Просто так, чтобы попробовать новых ощущений.

Позже я познакомилась с одним парнем, который стал потом моим мужем. Он был наркоманом, но я об этом даже и не знала. Но все тайное становится явным. Я видела, как он мучается и страдает из-за наркотиков. Наркотики я тогда не употребляла. Но потом, прожив с ним полгода, как-то один раз он сильно кумарил, я видела, как он мучается, стал просить у меня денег на дозу, но я ему ответила: «Хорошо, я дам тебе денег, но ты меня за это уколешь!» Я поступила очень подло, пользуясь его больным состоянием, я и себя втянула в эту «яму». Он долго меня отговаривал не делать этого, но я настояла на своем, хотелось попробовать наркотики по вене, а не по ноздре. Опять же испытать новых ощущений. Позже я залезла в эту «блуду» по самые уши. Отношения с

мужем из-за этого попортились. Он ненавидел меня и себя в том числе, что дал мне когда-то попробовать. Отношения у нас налаживались тогда, когда я перекумаривала. Но с каждой перекумаркой я из-за ГОНа опять срывалась. Шприц с дозой для меня был уже важнее, чем любовь. Но за это я была наказана, наказана свыше. Муж умер, ушел в могилу, а я в тюрьму. И все это из-за этих проклятых наркотиков. Вот это и есть мое письмо-обращение, читайте его и никогда не пробуйте и никогда не повторяйте моей ошибки.

Ольга, 6 лет на игле.

«... Девчонки, никогда не колитесь! Если у вас есть любовь, любимый человек, не теряйте все это, держитесь за свое счастье обеими руками. Потерять любимого - очень ужасная боль, не допускайте этого. Любите, любите и еще раз любите!»

Из книги «Судьба наркомана»

Работа с мыслью-ГОНам

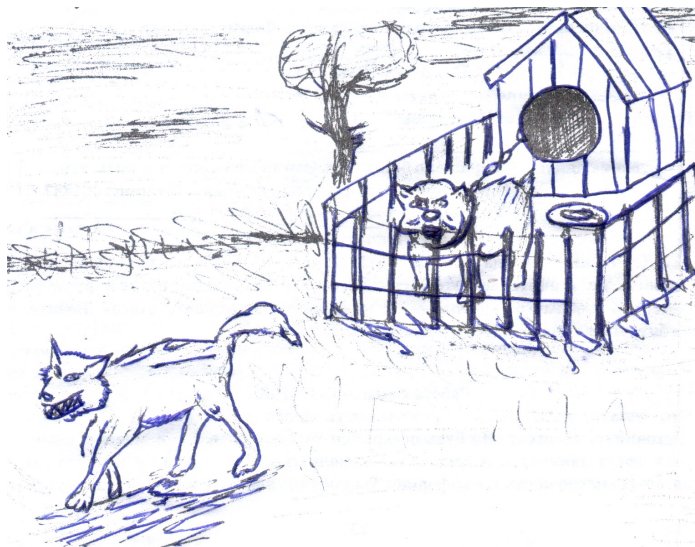
Что делать, если мысль кружит очень долго и не уходит? Используй постоянную молитву. Но будь осторожен со всевозможными медитациями, тебя могут завлекать в секты, где используют многочасовые мантры, от которых можно получать эйфорию. Ты пойми, твой мозг не готов к этому. Нормальный, трезвый мозг и то не готов, а ты столько лет убивал его, он такой слабый, что может не выдержать нагрузки, а эйфория напомнить тебе «кайф», и ты снова окажешься на игле. К тому же секты есть секты. Не советуем тебе, пока ты работаешь по программе, ходить на какие-либо религиозно-завлекательные встречи. Да и дальше, что ты там найдешь? Секта - это прежде всего слепое подчинение какой-либо «сверх личности». Ты, что мало подчинялся героину? Зачем тебе снова РАБСТВО?

Это такое же рабство, как у воров в законе - ты раб у ВОРА. Да будь ты свободен от этой шелухи, от этих «авторитетов».

БУДЬ СВОБОДЕН !!!

Притча: Свободный волк

Голодный и истощавший волк повстречался с хорошо откормленной собакой, которая предложила ему сторожить хозяйские богатства.



«За эту службу, ты будешь сыт по горло», - сказал хозяйский пес. Согласившись, волк пошел за собакой. Но когда увидел, что той надевают на шею золотую цепь, убежал, бросив ей на прощанье:

■ Уж лучше быть голодным, да на свободе!

Притча: Это сладкое слово - СВОБОДА!

Притча, которую ты только что прочитал, принадлежит греческому мудрецу Эзопу, он был рабом, и с детства мечтал о свободе. Однажды он помог своему хозяину выиграть спор, иначе бы тот лишился своего богатства. За это Эзоп попросил дать ему свободу, и

хозяин дает ее, но он настолько привязался к философу, что не хочет его отпускать, и дает ему кошелек с золотом.

■ Зачем мне это? - спрашивает Эзоп.

■ Это тебе на первое время, на пропитание.

Эзоп, поблагодарив, уходит. Хозяин зовет охрану и говорит: «Стража! У меня украли кошелек!» Эзопа хватают, а по законам того времени за кражу, если ты свободный человек была смертная казнь - преступников сбрасывали в пропасть. А если ты раб, то тебя отдавали хозяину, и тот решал, что с тобой делать - казнить или миловать. На это видимо и рассчитывал хозяин мудреца. Но, когда у Эзопа спросили:

■ Кто же ты? Свободный или раб?

■ Я свободный человек! - сказал Эзоп и шагнул на эшафот.

Если ты начал помогать новичкам, то ты должен объяснить им значение притч. В каждой притче есть

1. Видимая часть;
2. Иносказательная;
3. Моральная.

Например, в притче о блудном сыне мы видим отца и двух сыновей. В иносказательной - это Бог и люди. Блудный сын - символ неверующих или отвернувшихся от Бога людей. Старший брат - верующие, соблюдающие правила и посты. В моральной - покающийся грешник, Богу становится ближе, чем тот, который, считая себя безгрешным, не радуется, что пришел его родной брат.

В притче дневника № 2 это наркоман, который говорит, что хочет бросить колоться, но не принимает помощь и не верит в нее. Он говорит: «Покажите мне того, кто бросил колоться, и я вам поверю». Ему показывают, но он говорит, что тот либо старше, либо младше его и т.д. И еще смотри, тот, который в воде, он еще не понимает всей опасности, в которую он попал, ему еще кажется, что он сам доплывет до берега, как наркоман думает, что он сам еще бросит колоться. Какой может быть финал притчи? Их несколько. Он может поплыть один и утонуть, он станет замерзать, и решит схватиться за веревку, но будет уже поздно - пальцы уже отморожены или люди, которые держат веревку, уйдут спасать других, и конечно, самый лучший выход схватиться за веревку.

Вопросы к дневнику № 36.

1. Напиши письмо-обращение к школьникам и молодежи, стоит ли им пробовать уколаться? Стоит ли им уколаться в первый раз?
2. Что значит в твоём понимании, быть свободным?
3. За счет чего достигается наркотическое опьянение?
4. Ответь на вопросы обязательного дневника. Формулы 7 раз.