

## **¿Qué son las normas APA?**

Es un conjunto de estándares creados por la American Psychological Association con la finalidad de unificar la forma de presentación de trabajos escritos a nivel internacional, diseñadas especialmente para proyectos de grado o cualquier tipo de documentos de investigación. Estas normas se actualizan cada cierto tiempo, actualmente se encuentra en la sexta versión de su manual oficial que cuenta con más de 300 páginas. Para presentar un trabajo con formato APA se debe tener ciertas consideraciones respecto al formato:

Tamaño: Carta

Márgenes: 2.54 cm (1 pulgada) en cada borde de la hoja (Superior, Inferior, Izquierda, Derecha)

Sangría: Es necesario dejar 5 espacios en la primera línea de cada párrafo.

Fuente (Tipo de letra): Times New Roman

Tamaño: 12 pts.

Alineamiento: izquierda

## **¿Quién la creo y para qué?**

Las normas APA (American Psychological Association) tienen su origen en el año 1929, cuando un grupo de psicólogos, antropólogos y administradores de negocios acordaron establecer un conjunto de estándares o reglas que ayudan a la hora de codificar varios componentes de la escritura científica con el fin de facilitar la comprensión de la lectura.

## **¿Para qué se utilizan?**

El formato APA es una guía para todas las partes de un informe de investigación. El sitio web del estilo APA menciona que el formato APA provee una serie de normas y convenciones sobre puntuación y abreviación, títulos y subtítulos y la presentación de estadísticas. El formato APA es conocido por que establece pautas a seguir a la hora de citar las fuentes utilizadas en un informe de investigación. El formato APA sirve de gran ayuda para realizar un trabajo prolijo y organizado, permitiendo que el lector haga foco en las ideas que quieres transmitir, ya que de esa manera el formato desconocido no lo distraerá. Si utilizas el estilo APA, te muestras como un investigador detallista. Y esto es crucial, ya que, si cometes un error de puntuación o alguno otro contemplado por el estilo APA, el lector podría cuestionarse tus aptitudes en otros campos, como en el análisis estadístico.

## ¿Cuántos tipos hay?

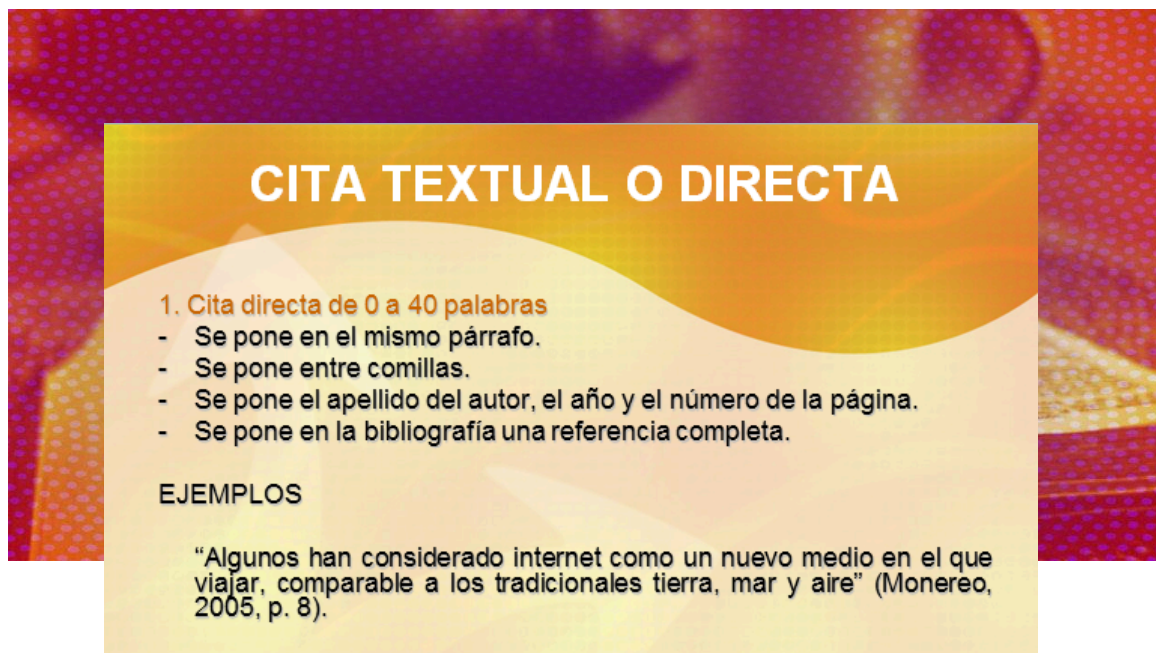
El principal objetivo de las citas según las Normas APA es evitar el plagio de propiedad intelectual. El hecho de citar es la manera de reconocer y valorar el trabajo elaborado por otros investigadores. Resulta importante estar atento, en el momento de hacer uso de fragmentos de la literatura seleccionada, el citar al autor o autores originales de las ideas que están reforzando, apoyando o complementando el artículo que está siendo escrito. De igual manera, este complemento, puede permitir que se resalten las ideas propias al contrastarlas con otras ideas tomadas de otro autor. Además, es importante que la investigación en elaboración contenga diversas citas más aún si son tomadas de autores reconocidos, pues esto le brindará mayor peso a ésta. Un artículo sin citas pierde la credibilidad

El citar las ideas que se toman de otras investigaciones debe realizarse por sentido ético, el cual está incluido dentro de los principios de todo investigador. La capacidad de actuar de manera ética le permitirá al investigador adquirir respeto y credibilidad dentro del ámbito en el que se desempeñe.

La citación dependerá de la forma en que se introduzca el fragmento o idea dentro del trabajo y, dependiendo de esto, el estilo de la cita variará. A continuación, se explicarán los diferentes tipos de citas que se han planteado dentro del manual de las Normas APA.

Dentro de la clasificación de citas según las Normas APA, existen tres tipos:

### Citas textuales



**CITA TEXTUAL O DIRECTA**

1. Cita directa de 0 a 40 palabras

- Se pone en el mismo párrafo.
- Se pone entre comillas.
- Se pone el apellido del autor, el año y el número de la página.
- Se pone en la bibliografía una referencia completa.

**EJEMPLOS**

"Algunos han considerado internet como un nuevo medio en el que viajar, comparable a los tradicionales tierra, mar y aire" (Monereo, 2005, p. 8).

Este tipo de citas representa la transcripción exacta de la idea que se encuentra en alguna fuente seleccionada. Dentro de este tipo existen dos grupos:

### **Citas textuales largas**

Se usan cuando el fragmento a transcribir consta de más de 40 palabras. Este tipo de cita se realiza en un párrafo aparte, sin comillas y con sangría de 2 cm. Y en la segunda línea de adelante, se inserta la sangría de 0,5 cm. El interlineado será de sencillo, es decir 1 cm.

#### **Por ejemplo:**

Según un especial publicado en el diario La Hora, se confirma la importancia de los páramos para el agua y la ignorancia de la gente al respecto. A continuación, un fragmento del especial:

“Pocos conocen que los páramos tienen un papel importante en el suministro de agua a los ríos y esteros; son lo que reciben el vital líquido procedente de los deshielos de los nevados, luego son los reguladores hidrológicos para alimentar el caudal de los ríos. Solo que ahora hay novedades, que pueden tener graves consecuencias en el futuro, según estudios del Grupo de Trabajo de Páramos (GTP). Se nota el incremento de población humana en dichos lugares, que sin conocer circunstancias realizan un uso inapropiado de sus recursos naturales y dañan los suelos con la erosión” (Canelos, 2008)

### **Citas textuales cortas**

Se usan cuando el fragmento que se va a transcribir dentro del manuscrito consta de menos de 40 palabras. En este caso, este fragmento puede incluirse dentro de un párrafo, es decir, no se debe

convertir en un párrafo solo. Se resalta con comillas (“”). Y para la cita, se debe colocar el autor, año y página específica. En el caso que no esté paginado el documento (p.), se procederá al colocar el número de párrafo (parr.).

Por ejemplo:

El especial publicado en el diario La Hora reza que “El páramo pierde cada vez más su valor como regulador hidrológico, con reducción en el almacenamiento de agua y suministro a los ríos que recorren los diversos trayectos del país” (Canelos, 2008) (parr. 5).

## **Citas indirectas**

Este tipo de citas se basa en la paráfrasis. Esta es la presentación de una idea que no es nuestra, pero que ha sido modificada o adaptada a una sintaxis diferente. Es importante recordar que no cambia el contenido o significado de la cita original.

Por ejemplo:

En su texto titulado *Tractatus Logico-philosophicus* Ludwig Wittgenstein (1922) explica que hay una relación directa entre nuestro lenguaje y el conocimiento que tenemos de la realidad (p. 56).

## **Citas haciendo referencia a dos o más autores en la misma cita**

En este caso los autores van separados por punto y coma.

Por ejemplo:

Diversos estudios (Balda, 1999; Smith, 1888; Foucault & Deluze, 1988) coinciden en que...

## **Cita en una fuente secundaria (con autor incorporado en la frase señal)**

En este caso se presenta primero el autor citado y luego su ubicación.

Por ejemplo:

En un estudio de Seidenber (como se cita en Atkins & Haller, 1993) se encontró que...

## **Bibliografía**

<https://es.slideshare.net/stedia1/explicacin-normas-apa>

<http://normasapa.com/formato-apa-presentacion-trabajos-escritos/>

<https://es.scribd.com/doc/209663469/Ejemplos-de-citas-corta-larga-y-parafrasis>

<http://online.upaep.mx/LPC/online/apa/citasImp.pdf>

