

# Он изменится...

Переживающие домашнее насилие женщины имеют много причин, по которым они продолжают оставаться в ситуации насилия. Многие из них руководствуются теми мифами и стереотипами:

«так как я являюсь причиной насилия, значит я должна найти решение этой проблеме»;

«я должна помочь ему справиться с этим»;

«он изменится»;

«детям нужен отец».



Чаще всего женщину удерживает чувство страха, который демобилизует ее и управляет ее действиями и решениями. Страх женщин вполне обоснован. В ситуации когда обидчики остаются безнаказанными, жизнь тех из них, кто решился на уход, находится в смертельной опасности. Результаты исследования в Беларуси говорят о том, что пережив физическое и сексуальное насилие, только 6,0 % мужчин и 46,8% женщин обращаются за помощью. При этом речь идет не только о профессиональной помощи психолога, сотрудника социальной службы органов внутренних дел или медицинского работника, а обращение за поддержкой и советом к друзьям, родственникам и соседям. 40% женщин, пережившим сексуальное или физическое насилие, приходилось покинуть свой дом, пытаясь избежать или спасаясь от насилия.

## ***Женщина может испытывать следующие страхи:***

она думает, что так или иначе, но насилие присутствует во всех семьях, во всех отношениях;

она боится, что он заберет детей;  
она боится, что если она уйдет, то он найдет ее и убьет;  
она думает, что развод – это признак ее поражения как женщины;  
она думает, что она одинока, что не сможет нигде найти помощь;  
она думает, что милиция ничего не сделает для ее защиты;  
она верит в то, что «бьет – значит любит»;  
она верит в то, что он может измениться;  
она верит в то, что семья – это женское предназначение, и только  
она ответственна за то, что происходит в семье;  
она думает, что без нее он совсем пропадет;  
она думает, что разрушать семью нельзя, что она должна терпеть  
все ради детей.

Многие женщины не решаются на уход еще и потому, что они не знают свои права. Это усугубляется также и недостаточностью предпринимаемых мер органами внутренних дел против агрессоров и невозможностью защитить жертву.

Другой важной причиной являются экономические проблемы, в частности связанные с совместным проживанием супругов/партнеров. На сегодняшний день правовая система большинства стран СНГ не может найти компромисс/баланс между правом женщины на безопасность в собственном доме и правом обидчика на жилье. Не редко пострадавшие ищут приюта в домах своих родственников, знакомых или в общественных центрах, которые предоставляют кратковременные услуги по проживанию. Кто-то продолжает жить в одной квартире с агрессорами и после расторжения брака. Многие женщины сталкиваются с невозможностью в одиночку обеспечить свою экономическую независимость и воспитывать ребенка.

За годы истязательств и оскорблений у женщины появляется определенное психическое состояние, известное под названием *«синдром избиваемой женщины»*, описанный Ленор Уокер. По своей силе этот синдром можно сравнивать с теми психологическими последствиями, которые испытывают люди, оказавшиеся в плену или захваченные в качестве заложников. *«Синдром избиваемой женщины»* похож на *«афганский синдром»* или *«чеченский синдром»*, с той только разницей, что для женщины полем боя стало пространство вокруг семейного очага. Это подразумевает появление у нее состояния *«травматического психического инфантилизма»* или *«усвоенной беспомощности»*. Женщина в этом состоянии чувствует себя беспомощной и контролируемой. Она считает, что не в ее силах быть ответственной за собственную жизнь. Это состояние является психологическим последствием насилия, совершаемого в отношении

женщины в течение определенного периода. «Синдром избиваемой женщины» приводит к тому, что пострадавшая боится внести какие-либо изменения в свою жизнь, думая, что они приведут только к ухудшению ситуации. В сочетании с социальными условиями, такими как отсутствие независимых источников доходов, давление со стороны как общества, так и родственников, постоянно напоминающих о семейных обязанностях, а также отсутствие безопасного места, где она может укрыться – все это вместе вынуждает женщину жить в невыносимых условиях и терпеть.

**Телефоны поддержки для пострадавших от домашнего насилия:**

**4-83-05** государственное учреждение «**Рогачевский территориальный центр социального обслуживания населения**»  
**+ 375 44 733 00 39** круглосуточно

**2 72 03 , 102** отдел внутренних дел Рогачёвского районного исполнительного комитета

**8 0232 31 51 61, 8 0232 35 75 92** – круглосуточные телефоны доверия в г.Гомеле

