

Componente Curricular: Projeto de Vida	Número da Aula: 22
Título da Aula: Feedback – um poderoso aliado	Série: 1ª
Lista de exercícios	

- 1) “O feedback nada mais é do que um momento de troca entre colegas que trabalham juntos. E, por mais simples que seja, é uma das principais ferramentas para o desenvolvimento profissional — tanto para reforçar comportamentos quanto para dar visibilidade a pontos de melhoria”.

Disponível em: <
<https://exame.com/colunistas/cristina-junqueira/a-importancia-do-feedback-no-desenvolvimento-por-cristina-junqueira/>>

Para que feedbacks possam ser dados e recebidos com qualidade, vimos que é necessário a

- a) busca do aperfeiçoamento individual, para que seja possível melhorar e não cometer novos erros.
- b) compreensão de que somente os aspectos positivos são fundamentais para o sucesso, seja pessoal ou coletivo.
- c) existência de um ambiente harmônico e sincero, no qual as pessoas se sintam seguras e engajadas.
- d) cooperação entre os envolvidos, substituindo o diálogo pela ação em busca de melhores resultados.

FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! Nessa aula, vimos que o feedback é um poderoso aliado para quem busca o aperfeiçoamento!

FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Faz-se necessário o reforço dos estudos, pois a alternativa assinalada não corresponde com o que vimos nessa aula.

2) Fazem parte das dinâmicas que envolvem feedback:

- a) autocrítica e diálogo.
- b) determinação e competitividade.
- c) autocontrole e liderança.
- d) criatividade e autogestão.

FEEDBACK PARA A RESPOSTA CORRETA

Parabéns, é isso aí! Nessa aula, aprendemos passos valiosos que podem nos ajudar na hora de dar e receber feedbacks!

FEEDBACK PARA AS RESPOSTAS INCORRETAS

Ops, não foi desta vez! Faz-se necessária a retomada dos conteúdos, pois a alternativa assinalada não corresponde com os passos para um feedback de qualidade abordados em nossa aula.