

# Памятка перед посещением врача стоматолога

1. Обязательно позвоните и согласуйте удобное для Вас время. Постарайтесь прийти за 10 минут до приема.
2. Плотнo поешьте. У голодного человека повышенное слюноотделение, что мешает работе доктора и делает менее комфортной процедуру для пациента.
3. Помните о гигиене. Воздержитесь от алкоголя накануне визита к врачу, так как алкоголь резко снижает эффективность действия анестетиков.
4. Проведите обычные гигиенические процедуры: почистите зубы щеткой и зубной нитью.