



# Colegio san Buenaventura

# Tutoría en marcha

Curso 2021-22

## 7<sup>a</sup> TUTORÍA PRIMARIA: EL CUIDADO Y EL DIÁLOGO, CAMINOS PARA LA PAZ

### OBJETIVOS

- Ejercer el respeto a los demás, practicar la tolerancia y el reconocimiento de la dignidad de cada persona.
- Utilizar el diálogo sin que los prejuicios por cuestiones de creencia, cultura, etnia, o religión nos impidan el camino hacia el encuentro con el otro.
- Promover el cuidado personal y social, asumiendo las responsabilidades de las propias acciones.

### DESARROLLO

1. Proyectamos el video sobre el capítulo de la *Fratelli tutti* que habla del diálogo y la amistad social (5:43). Sugerimos que el tutor pare la proyección en algún momento para tener la garantía de que el grupo lo comprende y exprese sus dudas al respecto.

VIDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=669qA7vHxnA>

2. Para interiorizar lo tratado, van a colorear un mándala. Con el silencio personal, ejercicios de respiración y la música de fondo, crearemos el ambiente adecuado para ello.

### EJERCICIO DE RESPIRACION

- Centrarse en la respiración.
- Ahora vamos a sentir la respiración. Hacemos 5 respiraciones profundas cogiendo el aire por la nariz y la soltamos por la nariz.
- Después de estas respiraciones observa y siente como respiras normalmente sin manipular la respiración.

### MÚSICA

[https://www.youtube.com/watch?v=g\\_LNp8xY1YM](https://www.youtube.com/watch?v=g_LNp8xY1YM)

