

Что обязательно взять в лагерь?

1. Туристический спальник и туристический коврик.
2. Чистую тёплую сменную одежду для сна.
3. Солнцезащитную панаму или кепку.
4. Сменную обувь. Лучше всего с собой взять три пары: легкие тапочки для повседневного использования, кроссовки для спортивных игр и непромокаемые ботинки или сапоги на случай дождя.
5. Шорты, футболки, спортивные штаны, носки (в большом объеме).
6. Теплые вещи. Погода на Байкале непредсказуема и очень капризна. День может быть очень жарким, а вечер довольно прохладным. Бывают и откровенно холодные дни, поэтому советуем тебе быть готовым к этому.
7. Непромокаемую одежду или накидку от дождя.
8. Туалетные и гигиенические принадлежности.
9. Фонарик с комплектом запасных батареек.
10. Лекарства для индивидуального приема: в нашем лагере есть врач и набор необходимых для первой помощи лекарств. Но всё предусмотреть невозможно и, если точно знаешь, что какое-то лекарство тебе обязательно понадобится, лучше всего взять его с собой.
11. Сухой паёк в дорогу. Автобус до лагеря обычно идет 8-9 часов, а этого, как правило, достаточно, чтобы основательно проголодаться. Поэтому возьмите с собой побольше еды в дорогу.

Список необходимых документов:

1. Копия свидетельства о рождении (паспорта);
2. Копия медицинского полиса;
3. Обменная медицинская карта (по форме №079/у);
4. Прививочная карта;
5. Справка об эпидемиологическом окружении (берется за 3 дня до отъезда);
6. Справка об обследовании на энтеробиоз;
7. Справка от дерматолога (педикулез, микоз, чесотка);
8. Справка о наличии прививки от кори;
9. Страховой полис от укуса клеща и несчастного случая.