

LÆR Å	SAMMEN MED ANDRE
FØR DU GÅR UTI, FORSIKRE DEG OM AT	DU FØLER DEG KALD ELLER UVEL
BAD HELST	UNDER BRYGGE ELLER FORAN STUPEBRETT
STUP BARE	DU KAN KOMME OPP IGJEN
SVØM	UT I VANNET OG DUKK ALDRI NOEN UNDER VANN
SVØM IKKE	HVIS DU ER I FARE – ALDRI ELLERS!
DYTT IKKE ANDRE	LANGS LAND
HOLD DEG PÅ LAND HVIS	SVØMME
ROP PÅ HJELP BARE	DER DET ER DYPT