



Программа окружного молодёжно-педагогического форума «БУДЬ ЗДОРОВ! КОД ЛИЧНОСТИ»

Дата проведения: 02 декабря 2025 года.

Время проведения: с 13:00 до 17:30 часов.

Регистрация и работа интерактивных площадок с 13:00.

Место проведения: г. Нижний Тагил, МАУ ДО ГДДЮТ, ул. Красногвардейская, д. 15.

Участники: педагогические и руководящие работники учреждений образования, работники учреждений культуры и спорта, учащиеся образовательных организаций и учреждений профессионального образования Горнозаводского Управленческого округа Свердловской области, города «ЗАТО Лесной» и города Качканар от 14 лет.

Форум призван объединить усилия представителей образовательных учреждений, общественных организаций, духовенства, деятелей культуры и искусства, спортсменов, а также всех заинтересованных лиц для обсуждения и выработки эффективных механизмов духовно-нравственного воспитания молодежи.

Полноценная здоровая личность реализует себя сразу в нескольких направлениях. Форум привлекает участников к развитию во всех сферах.

Направления работы форума:

- Здоровый образ жизни;
- Интеллектуальное развитие;
- Социальная активность;
- Творческая реализация;
- Духовный рост.

Цель проведения Форума: Укрепление авторитета традиционных духовно-нравственных ценностей в молодежной среде, раскрытие ресурсов патриотического, гражданского, духовно-нравственного воспитания в становлении личности.

Задачи:

- Привлечение внимания родительской и педагогической общественности к проблемам проявления девиантного поведения среди молодежи.

- Поиск совместных путей решения проблем по профилактике девиантного поведения среди молодежи.
- Вовлечение молодежи в деятельность по предупреждению асоциального поведения и создание условий для развития традиционных духовно-нравственных ценностей в их среде.
- Популяризация среди родителей и педагогов знаний по вопросам формирования собственных ценностных ориентаций в качестве ресурса личностного развития и базиса развития детско-родительских отношений.

Сайт Форума: <https://тагилбудьздоров.рф/>

Внимание! Важная информация!

Для того, чтобы принять участие в форуме, пройдите, пожалуйста, регистрацию по ссылке:
<https://oroik-nizhnetagilskoy-epa.timepad.ru/event/3664452/>

После регистрации билет придет на указанную почту. Для удобства его можно сохранить себе на смартфон или распечатать. При входе на мероприятие необходимо будет предъявить билет на стойке регистрации в любом виде.

В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ФОРУМА ПРОВОДЯТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

Площадка 1. Фестиваль «Игры народов России»

Дата, время и место проведения: 24.11.2025, 14:00, МАОУ Гимназия № 86, ул. Коминтерна, 47

Организатор: МАОУ Гимназия № 86, г. Н. Тагил.

Целевая аудитория: Обучающиеся 5-7 классов школ Дзержинского р-на г. Нижний Тагил. От 48 до 80 человек.

Цель: Фестиваль проводится с целью приобщения подрастающего поколения к традиционной русской культуре, популяризации народных игр как формы здорового досуга и развития межшкольного сотрудничества.

Задачи Фестиваля:

- Возрождение и сохранение традиционных русских народных игр.
- Развитие интереса школьников к истории и культуре своего народа.
- Стимулирование творческой и игровой активности обучающихся.
- Формирование навыков командного взаимодействия и здорового соперничества.
- Укрепление дружеских связей между школами района.

Краткое описание мероприятия:

Районный фестиваль «Игры народов России» проводится для школьников 5-7 классов в рамках форума «Будь здоров! Код личности». Мероприятие направлено на приобщение подростков к традиционной культуре и

популяризацию народных игр как формы здорового досуга. Фестиваль состоит из двух этапов: заочного, где команды представляют видеоролики с правилами игр, и очного, где финалисты участвуют в турнире на игровых станциях. Победители и призеры награждаются дипломами и кубком, а лучшая команда получает право принять участие в окружном форуме.

Ответственный: Хусаинова Анна Андреевна, заместитель директора МАОУ Гимназия № 86.

Площадка 2. Нейрогимнастика "Всё под рукой!"

Дата, время и место проведения:

- 22.11.2025 с 10.00 до 11.00, ул. А.З. Смелянского, 5, МАОУ СОШ № 100

Организатор: Православная гимназия №11, г. Н. Тагил.

Целевая аудитория: Педагогические работники любых ОО. От 20 до 40 человек.

Родители обучающихся 4-11 кл. От 20 до 40 человек.

Обучающиеся 4-11 классов. От 40 до 80 человек.

Цель: Отработка навыков использования подручных средства для проведения нейрогимнастики для активизации межполушарного взаимодействия и стимулирования мозговой активности у детей и взрослых.

Задачи:

- Знакомство с основами нейрогимнастики, видами нейроупражнений и нейроигр.
- Определение оптимального комплекса упражнений для составления нейрогимнастики.
- Отработать навыки использования набора подручных средств для нейрогимнастики на уроках, во внеурочное время и на уроках физкультуры.

Краткое описание мероприятия:

Ведущий и ассистент с помощью презентации знакомят с теорией использования нейрогимнастики для активизации межполушарного взаимодействия и стимулирования мозговой активности у детей и взрослых.

На практике отрабатываются навыки использования предметов для проведения нейрогимнастики для взрослых и детей.

Ответственный: Адам Диана Александровна, заместитель директора по учебной работе ЧОУ «Православная гимназия во имя святого благоверного великого князя Александра Невского №11», канд.пед.наук, учитель высшей квалификационной категории.

Площадка 3. «Перезагрузка эмоций»

Дата, время и место проведения 21.11.2025 г. в 14.30, ул. Ленина, 17 (Дом учителя).

Организатор: МБУ «Городской Дворец молодежи».

Целевая аудитория: Педагогические работники, рабочая молодежь 20-35 лет, 15-25 человек.

Цель: Профилактика эмоционального выгорания на рабочем месте.

Задачи:

- Повышение осведомленности об эмоциональном выгорании на рабочем месте;
- Помощь участникам в выявлении факторов, способствующих выгоранию;
- Повышение ресурсного состояния.

Краткое описание мероприятия:

Обсуждение причин и признаков эмоционального выгорания. Информирование участников о последствиях выгорания для работы и здоровья. Проведение практической части с элементами арт-терапии.

Приглашаем педагогов на профессиональный мастер-класс по профилактике эмоционального выгорания!

В современном образовательном пространстве зачастую именно вы, педагоги, сталкиваетесь с эмоциональным давлением и стрессом. Мы поможем вам научиться распознавать причины и признаки выгорания, чтобы своевременно принять меры и сохранить внутренний баланс.

На нашем мастер-классе вы узнаете:

- Почему возникает эмоциональное выгорание: основные причины и триггеры в педагогической деятельности;
- Какие признаки вы можете заметить у себя и коллег: ранние симптомы и предупредительные сигналы;
- Какие негативные последствия может привести запущенное выгорание для вашего здоровья, работы и личной жизни;
- Способы профилактики и способы восстановления эмоционального ресурса.

Особенностью нашего мероприятия станет практическая часть — участники смогут попробовать элементы арт-терапии, которые помогают устранить эмоциональное напряжение, раскрыть свои внутренние ресурсы и повысить уровень психологической устойчивости.

Творческие упражнения и техники помогут вам найти новые способы восстановления энергии и укрепления эмоционального благополучия.

Почему стоит посетить наше мероприятие:

- Получите ценные знания, основанные на актуальных исследованиях и практике.
- Научитесь эффективно управлять стрессом и эмоциями.
- Познакомитесь с методами арт-терапии.
- Обменяетесь опытом с коллегами и найдете поддержку в профессиональном сообществе.

Ответственный: Царегородцева Ирина Николаевна, заведующая отделом социально-правовой поддержки и профилактики МБУ «Городской Дворец молодежи».

Площадка 4. Интеллектуальный педагогический турнир «О ценностях России - детям и молодежи».

Дата, время и место проведения: 24.11.2025 14:00, МАУ ДО ГДДЮТ, ул. Красногвардейская 15, каб. 415.

Организатор: МАУ ДО ГДДЮТ

Целевая аудитория: Педагоги ДОУ, УДО, учителя ОРКСЭ, преподаватели воскресных школ, всего 40 человек.

Цель: Турнир проводится с целью стимулирования педагогического сообщества к проявлению профессионального мастерства, творческой активности, единению и соработничества в решении актуальных задач в области патриотического и духовно-нравственного воспитания.

Задачи:

- изучение действующего нормативно-правового поля в сфере духовно-нравственного и патриотического воспитания;
- обмен опытом для решения практических задач в сфере духовно-нравственного и патриотического воспитания;
- развитие лидерского потенциала, креативности, критического мышления, информационной культуры педагогического корпуса через вовлечение в коллегиальное обсуждение актуальных вопросов патриотического и духовно-нравственного воспитания;
- содействие повышению статуса педагогической профессии и роли учителя в становлении патриотически настроенного поколения молодежи, поддержка вклада педагогов в формирование ответственных, нравственных и патриотично настроенных тагильчан.

Краткое описание мероприятия:

Для участия в Турнире любой желающий регистрируется по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/690dc4d490fa7b0dbce4716f>

В Турнире принимают участие только зарегистрированные участники.

5.2. Турнир проводится в два этапа 26 ноября 2025 года в 14:00 в кабинете 415 (4 этаж) МАУ ДО ГДДЮТ (ул. Красногвардейская, 15).

Первый этап проходит в форме брейн-ринга и является отборочным. В нем принимают участие все команды и все участники, предоставившие заявки.

Во второй этап выходят три команды, набравших наибольшее количество баллов по итогам брейн-ринга. Второй этап проходит в интерактивной форме по принципу проведения телеигры-викторины «Своя игра».

Подведение итогов турнира и награждение победителей проходит в день его проведения по итогам набранных баллов, которые фиксирует счетная комиссия.

Ответственный: Уманская Марина Валерьевна, заместитель директора по развитию дополнительного образования и информационно-методической деятельности МАУ ДО ГДДЮТ, канд. пед. наук.

ПЛАН РАБОТЫ ФОРУМА В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПЛЕНАРНОЙ ДИСКУССИИ

02 декабря 2025 года

1. Регистрация участников. Работа интерактивных площадок и тематических фотозон (13.00 – 14.00)
2. Торжественное открытие форума и пленарная дискуссия (14.00 – 15.30)
3. Перерыв (15.30 – 16.00)
4. Работа секций Форума (16.00 – 17.30)

ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

➤ **Фотозона «Робопёс Тимоша»**

Знакомство участников форума с основами робототехники и программирования. Участникам будет предложено научиться навыкам взаимодействия с программируемым роботом-псом.

Организатор: Центр цифрового образования «IT-куб».

➤ **Клевер Лаборатория.**

Знакомство участников форума с платформой «Клевер Лаборатория», курсами повышения квалификации, методическими материалами для уроков и т.д.

Организатор: Автономная некоммерческая организация содействия развитию гуманитарного образования «Клевер Лаб» АНО «Клеверлаб».

➤ **Точка спасения**

Участникам будет показан правильный алгоритм оказания Первой помощи, затем они смогут отработать алгоритм друг на друге, будут выданы памятки по оказанию первой помощи при бытовых травмах.

Организатор: Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Гимназия № 86 (МАОУ Гимназия № 86)

➤ **Музыкальное образование. Студия «Серебряные струны»**

Проведение мини мастер-классов по укулеле и глюкофонам для всех желающих. Памятки о пользе занятий музыкой.

Организатор: Студия «Серебряные струны» (ИП Морозова А.М.)

➤ **Профессиональное и личностное развитие**

На интерактивной площадке участникам будет предложено прохождение теста на тип личности и в соответствии с этим рекомендована к освоению программа дополнительного профессионального образования УИПК «21-й век».

Организатор: АНО ПОО «Уральский институт подготовки кадров «21-й век».

➤ **Игра-тренинг «Выплюньте это немедленно!»**

Организатор: Овчинникова Анна Владимировна, старший преподаватель кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры НТГСПИ (филиала) УрГПУ.

➤ **Оказание первой помощи**

Организатор: Нижнетагильское отделение Общероссийской общественной организации "Российский красный крест"

➤ **Мастер-класс «Окопные свечи»**

Организатор: МАОУ СОШ № 20

➤ **Презентация опыта спортивно-оздоровительной работы по месту жительства**

Организатор: МАУ ДО ДДДЮТ им. заслуженного учителя РФ Э.И. Закревской

➤ **Создание развивающий и разносторонней двигательной среды в образовательном учреждение посредством нестандартного спортивного оборудования на уроках физической культуры, в рамках реализации федеральных проектов**

Организатор: МАОУ СОШ № 100

➤ **Место с настольными играми «Играем, общаемся и развиваемся»**

Организатор: Нижнетагильский педагогический колледж № 1

➤ **Стратегия**

Организатор: МБУ ДО «СШ «Стратегия»»

➤ **Надежное партнерство и духовное развитие**

Организатор: ОРОиК Нижнетагильской епархии

➤ **Туризм и творчество**

Организатор: МБУ ДО Городская станция юных туристов

➤ **Фестиваль одной картины: Павел Голубятников «Гроза»**

Организатор: Садриева Анастасия Николаевна доцент кафедры художественного образования НТГСПИ (филиал) УрГПУ, кандидат культурологии

Игровая зона на 2м этаже с интересными призами!

➤ **Презентационные стенды организаций дополнительного образования, культуры, спорта и др.**

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Пленарное заседание пройдет в формате дискуссии с участием экспертов.

Ведущий дискуссии: Матвей Михайлович Кипнис, режиссер, продюсер, журналист журнала «ФОМА», г. Москва.

Эксперты дискуссии:

- Иеромонах Геннадий (Войтишко), руководитель Сектора приходского просвещения Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви;
- Винокуров Дмитрий Александрович, врач-психиатр, семейный консультант, директор Центра семейной терапии и консультирования;
- Валерия Викторовна Горбунова, заместитель директора по творческой деятельности МБУК «Новый Молодежный театр».

В рамках дискуссии будут обсуждаться проблемы формирования полноценной, гармоничной, здоровой личности во всех ее аспектах от физического здоровья до духовного роста.

РАБОТА СЕКЦИЙ

Секция 1. Как выбрать вуз и карьеру Вашей мечты?

Спикер: Луткин Станислав Сергеевич, доцент кафедры педагогики и психологии НТГСПИ (филиала) УрГПУ, канд. пед. наук, доцент, руководитель педагогической мастерской.

Целевая аудитория: подростки в возрасте от 14 лет и возможно студенты колледжей, вузов, остающихся в поиске своего профессионального пути и стоящие перед выбором своей будущей карьеры.

Цель: освоить способы профессионального и личностного самоопределения, позволяющие осознанно выбрать профиль и место своего обучения после школы.

Задачи:

1. Мотивировать учащихся на прояснение своей картины будущего и на осознанный выбор своего карьерного пути;
2. Опробовать различные способы самопознания и самоопределения в вопросе выбора профессии и жизненных целей;
3. Обеспечить опыт профессионального самоопределения в соответствии с личностными особенностями, предпочтениями и возможностями.

Краткое описание мероприятия: Будут предложены варианты для прохождения открытых профориентационных тестов на платформе «Центра

Гуманитарных технологий» МГУ (желательно иметь возможность выхода в интернет для участников у кого не будет своего мобильного).

Участники также попробуют простые техники по определению сферы своих профессиональных и личностных интересов. По предложенной формуле будут определять свою возможную миссию.

Итоговое упражнение «Контрольные точки» позволит участникам нарисовать картинку своего Желаемого Будущего!

Секция 2. «Прокачай свой мозг: перезагрузка 4.0»

Спикер: Дикова Виктория Вячеславовна, доцент кафедры педагогики и психологии НТГСПИ (филиала) УрГПУ, канд. психол. наук, доцент.

Целевая аудитория: старшеклассники, студенты колледжей и техникумов.

Цель: содействовать развитию ценностей здорового образа жизни в контексте сохранения психического здоровья и адаптации к стрессу.

Задачи:

1. Актуализировать представления о психическом здоровье и факторах адаптации к стрессу;
2. Провести анализ факторов, обеспечивающих нормальное психическое развитие и работу мозга.

Краткое описание мероприятия: Для решения поставленных задач, ведущий проведет анализ основных факторов сохранения психического здоровья, приведет примеры, продемонстрирует презентацию. Для привлечения внимания аудитории раскрытие основного материала будет проводиться в формате интерактивной беседы с обратной связью от участников. По ходу участники будут самостоятельно заполнять памятку.

Целевая аудитория: старшеклассники, студенты колледжей и техникумов.

Секция 3. Интеллектуально-командная игра «Рюхи»

Спикер: Рябова Татьяна Денисовна, младший научный сотрудник МБУК «Нижнетагильский музей изобразительных искусств».

Целевая аудитория: студенческая молодёжь.

Цель: Развитие познавательной активности.

Задачи:

- Познакомить с терминами православной культуры
- Развить мышление
- Организовать командную работу

Краткое описание мероприятия: Участники в активной командной работе познакомятся с устаревшими и используемыми словами в русской народной и православной культуре через познавательную деятельность.

Секция 4. Предприниматель - талант или профессия?

Спикер: Федореев Сергей Александрович, директор Нижнетагильского муниципального фонда поддержки предпринимательства (НТМФПП).

Цель: Помочь участникам освоить базовые принципы предпринимательского подхода для применения в проектной деятельности и карьере.

Задачи:

- Выявить и проанализировать ключевые предпринимательские качества через интерактивное обсуждение и примеры из реальной практики.

- Научить участников применять выявленные качества для решения практических кейсов и создать персональный план развития предпринимательского мышления.

Краткое описание мероприятия: Сочетание коротких интерактивных мини-лекций с практическими активностями

Целевая аудитория: старшеклассники и студенты

Секция 5. Мастер-класс по актерскому мастерству и сценической речи

Спикер: Горбунова Валерия Викторовна, заместитель директора по творческой деятельности МБУК «Новый Молодежный театр».

Целевая аудитория: подростки 14 - 18 лет

Цель: Снять зажимы и продемонстрировать, как актерские техники помогают в повседневном общении.

Задачи: Выполнить 2-3 практических упражнения на командное взаимодействие и внимание; отработать некоторые актерские приемы и фишки; дать каждому участнику индивидуальную обратную связь по сильным сторонам его подачи.

Краткое описание мероприятия: Это динамичный мастер-класс-проба, где мы через актерские игры и упражнения будем прокачивать уверенность в себе и умение держаться на публике. Мы узнаем, как голос и тело помогают сделать любое выступление – от доклада в школе до рассказа друзьям – по-настоящему убедительным и захватывающим.

Секция 6. Мастер-класс по работе над текстами «История, которая меняет все».

Спикер: Никита Захаров, актер МБУК «Новый Молодежный театр».

Целевая аудитория: подростки 14 - 18 лет

Цель: Показать, как использовать силу сторителлинга для усиления любого сообщения.

Задачи: Разобрать универсальную схему истории из нескольких шагов; потренироваться находить и «упаковывать» личный опыт в мини-истории; отработать прием «оживления» сухого факта с помощью метафоры или короткого сюжета.

Краткое описание мероприятия: Факты убеждают, но истории вдохновляют! Мы будем учиться вплетать магию нарратива в деловую и повседневную коммуникацию. Вы узнаете, как с помощью одной уместной истории сделать ваше сообщение живым, человечным и по-настоящему незабываемым.

Секция 7. Проектная задача для взрослых «Здоровье. Зимняя навигация»

Модератор: Гайнцева Ольга Витальевна, заместитель директора по воспитательной работе МАОУ СОШ № 61 с углубленным изучением отдельных предметов.

Целевая аудитория: педагогические работники, занимающиеся образовательной и воспитательной работой с детьми 7-11 классов

Цель: решение проектной задачи «Здоровье. Зимняя навигация»

Задачу можно с успехом использовать для учащихся 7 - 11 классов.

В таком случае задачами могут быть:

1. Использование знаний, полученных на уроках, в нестандартных ситуациях.
2. Апробация умения пользоваться моделями, схемами, таблицами для поиска оптимального решения.
3. Совершенствование способов сотрудничества в группах при решении практических задач: распределение обязанностей, выполнение персональных заданий, коллективное обсуждение, взаимоконтроль.

Краткое описание мероприятия: Проектная задача состоит из нескольких творческих заданий, которые выполняются участниками группы в любой последовательности.

Собранные материалы комплектуются в конечный продукт – «Чек-лист».

Участники получают готовые материалы (ссылки на электронный вариант материалов «под ключ») для проведения проектной задачи для взрослых/учащихся старших классов в своей образовательной организации.

Секция 8. Сохранение здоровья как великой ценности с помощью нейрогимнастики «Всё под рукой!»

Модератор: Адам Диана Александровна, заместитель директора по учебной работе ЧОУ «Православная гимназия во имя святого благоверного

великого князя Александра Невского №11», канд.пед.наук, учитель высшей квалификационной категории.

Цель: Обсуждение понятия здоровья как великой ценности и возможностей нейрогимнастики, как доступного способа развития когнитивных способностей детей и взрослых.

Задачи:

1. Охарактеризовать проблему человеческого здоровья и трех его составляющих – телесное, психическое, духовное и здоровья как великой ценности;
2. Знакомство с основами нейрогимнастики, видами нейроупражнений и нейроигр;
3. Определение оптимального комплекса упражнений для составления нейрогимнастики;
4. Отработать навыки использования набора подручных средств для нейрогимнастики на уроках, во внеурочное время и на уроках физкультуры для активизации межполушарного взаимодействия и стимулирования мозговой активности у детей и взрослых.

Краткое описание мероприятия: Знакомство с теорией использования нейрогимнастики для активизации межполушарного взаимодействия и стимулирования мозговой активности у детей и взрослых. Мастер-класс по нейрогимнастике для разных условий (дома, на уроке, на перемене, в доп.образовании) с применением подручных средств.

Целевая аудитория:

Педагогические работники любых ОО, родители обучающихся 4-11 классов, учащиеся 8 - 11 классов.

Секция 9. Мастер-класс «Перезагрузка эмоций»

Модератор: Царегородцева Ирина Николаевна, заведующая отделом социально-правовой поддержки и профилактики МБУ «Городской Дворец молодежи».

Целевая аудитория: Рабочая молодежь 20-35 лет.

Цель: Профилактика эмоционального выгорания на рабочем месте.

Задачи:

1. Повышение осведомленности об эмоциональном выгорании на рабочем месте;
2. Помощь участникам в выявлении факторов, способствующих выгоранию;
3. Повышение ресурсного состояния.

Краткое описание мероприятия:

На мастер-классе вы узнаете: почему возникает эмоциональное выгорание, его признаки, последствия и способы профилактики.

Особенностью мероприятия станет практическая часть – участники смогут попробовать элементы арт-терапии, которые помогают устранить эмоциональное напряжение, раскрыть свои внутренние ресурсы и повысить уровень психологической устойчивости.

Творческие упражнения и техники помогут вам найти новые способы восстановления энергии и укрепления эмоционального благополучия.

Почему стоит посетить наше мероприятие:

- Получите ценные знания, основанные на актуальных исследованиях и практике;
- Научитесь эффективно управлять стрессом и эмоциями;
- Познакомитесь с методами арт-терапии;
- Обменяетесь опытом с коллегами и найдете поддержку в профессиональном сообществе.

Секция 10. Применение современных технологий в приходском просвещении.

Спикер: Иеромонах Геннадий (Войтишко), руководитель Сектора приходского просвещения Синодального отдела религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви;

Целевая аудитория: Настоятели храмов, звучи и педагоги церковно-приходских школ.

Цель: Познакомить педагогов церковно-приходских школ с новым единым учебно-методическим комплексом «Бог и человек: движение на встречу»

Задачи:

- Поделиться историей создания ЕУМК;
- Рассказать об итогах реализации ЕУМК в ЦПШ в других регионах;
- Ответить на вопросы педагогов об ЕУМК.

Краткое описание мероприятия: Презентация нового Единого учебно-методического комплекса «Бог и человек: движение на встречу» для церковно-приходских школ, одобренного Синодальным отделом религиозного образования и катехизации.

Секция 11. Тренинг киберграмотности «Цифровая детоксикация: Как сохранить ясность ума в эпоху информации».

Модератор: Гонцова Марина Зурабовна, руководитель Центра цифрового образования «IT-куб» МАУ ДО ГДДЮТ, канд.ист.наук.

Целевая аудитория: Обучающиеся 14-18 лет.

В эпоху цифрового переизбытка, когда информация льется на нас нескончаемым потоком, как никогда важно сохранять ясность ума и критическое мышление. На этом тренинге мы поговорим о том, как не потеряться в виртуальной реальности, как отличать правду от фейков и как выстроить здоровые отношения с технологиями. Тренинг киберграмотности будет полезен всем, кто хочет сохранить трезвость мышления и не стать жертвой информационного шума.

Краткое описание мероприятия: Участники тренинга научатся:

- Распознавать признаки информационной перегрузки и бороться с ними;
- Фильтровать контент и выбирать только то, что действительно полезно;
- Критически оценивать источники информации и выявлять фейки;
- Выявлять фишинг-информацию;
- Практиковать цифровой минимализм и осознанно использовать гаджеты.

Участники мероприятия повысят уровень и качество собственных навыков киберграмотности.

Секция 12. Интерактив «Народный стиль как элемент культурного кода».

Спикер: Куприенко Надежда Николаевна, активист Молодежного отдела Нижнетагильской епархии.

Целевая аудитория: Молодежь 16-35 лет

Цель: Ознакомление участников с историей и значением народного костюма, развитие интереса к сохранению национальных традиций.

Краткое описание мероприятия: Для участников будет подготовлен «живой» интерактив, где мы вместе раскроем секреты аутентичности и вдохнем новую жизнь в традиции.

Вместе мы исследуем:

- Богатый мир народного костюма: из чего он состоит?
- Какие функции и символы выполняет каждый элемент?
- Как традиционная одежда повлияла на современную моду и искусство?
- Выделим топ-5 аксессуаров и расскажем, как вписать их в повседневный образ.
- Обсудим, актуален ли вопрос традиционной одежды сегодня.
- Поделимся впечатлениями для создания общего культурного опыта.

Секция 13. «Ку-кушка» – детский театр: от домашних игр до настоящей сцены.

Спикер: Пиляй Юлия Романовна, художественный руководитель театра «Ку-кушка».

Целевая аудитория: Педагоги, родители, руководители детских творческих коллективов, а также все, кто интересуется развитием детского театрального искусства.

Цель: Поделиться опытом создания и развития детского театра от домашних игр до профессиональной сцены, вдохновить участников на создание собственных театральных проектов.

Задачи:

1. Рассказать о пути театра «Ку-кушка» от первых шагов до полноценного театрального коллектива.
2. Поделиться практическими советами по организации и проведению театральных постановок с детьми.
3. Обсудить важность театрального искусства в развитии детей и его влияние на их личностное и творческое становление.

Краткое описание мероприятия: На секции ««Ку-кушка» - детский театр: от домашних игр до настоящей сцены» участники узнают о пути театра «Ку-кушка» от первых шагов до появления своей полноценной сцены. Мы поделимся опытом создания театральных постановок с детьми, расскажем про опыт участия в фестивалях, обсудим важность театрального искусства в развитии детей и дадим практические советы по организации театральных проектов. Участники смогут пообщаться с ребятами из театра «Ку-кушка», посмотрят поближе на настоящих театральных кукол, сделанных руками детей.

Секция 14. Длинные видео и подкасты в 2025: что нужно знать?

Ответственный: Матвей Михайлович Кипнис, режиссер, продюсер, журналист журнала «ФОМА», г. Москва.

Целевая аудитория: подростки от 14 лет и молодежь, все кто так или иначе занимается созданием видео контента.

Цель: Представить аудитории современные подходы по созданию больших видео. В ходе встречи рассмотрим:

- ТВ постепенно сдает позиции?
- В чем смысл ВК и Ютуба?
- Человеческая интонация. Зачем здороваться, если на вас надета петличка?
- Зритель будет похож на вас.
- Не надо играть в продюсеров. Аналитика требует бюджета.
- Долго – это не нудно!
- Звук важнее картинки!
- Регулярность. Коллаборации. Мультиплатформенность. Донаты. Формат. Обо всем понемногу, но самое важное.
- Тренды 2025 года.

Краткое описание мероприятия: В ходе встречи участники узнают самые важные технические нюансы создания больших видео, а также о том,

какие смыслы и подходы нужно использовать, чтоб видео было востребованным аудиторией.

Секция 15. Интерактивная лекция «Литературный хештег: код классики».

Спикер: Олешкова Анна Михайловна, декан социально-гуманитарного факультета НТГСПИ (филиала) УрГПУ, канд. ист. наук, доцент.

Целевая аудитория: подростки 9-11 классы

Цель: Понимание ключевых идей и конфликтов произведений русской классики через призму современной цифровой коммуникации.

Задачи:

1. Проанализировать архетипические образы и главные конфликты выбранных произведений.
2. Разработать концепцию «цифровой идентичности» писателя (или его персонажа).
3. Научиться аргументированно выбирать визуальные и текстовые маркеры для передачи сложного смысла.

Краткое описание мероприятия: Мероприятие посвящено исследованию классических литературных произведений через призму современных цифровых коммуникаций при помощи составления профиля в социальной сети писателя и героев его произведений. Участники будут анализировать, как архетипы и конфликты героев русской литературы могут быть перенесены и интерпретированы в формате социальных сетей и цифровых профилей. В итоге будет создан макет концептуального профиля в социальной сети в бумажном варианте, имитирующем скриншоты.

Секция 16. Воспитательный ресурс курса "Разговоры о важном": региональный компонент. Практикум по составлению рабочих листов.

Спикер: Семенова Ольга Александровна, заместитель директора по УВР МАОУ СОШ № 32 с углубленным изучением отдельных предметов, руководитель Ассоциации классных руководителей.

Целевая аудитория: классные руководители, педагоги СПО, руководители ШМО классных руководителей.

Краткое описание мероприятия: "Разговор о важном" с педагогами о приоритетах и ценностных ориентирах в педагогической профессии и о личном вкладе педагогов в формирование у школьников традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

Составление макета рабочего листа для активной форма курса РОВ (практикум). Возможности цифровых сервисов для составления рабочего листа.

Возможна групповая работа в практической части секции.

40 минут секция: 15 минут- теория, 20 минут практикум, 5 минут рефлексия.

В программе Форума возможны изменения. Актуальную информацию, изменения в программе, а также активную ссылку на регистрацию можно найти на сайте **тагилбудздоров.рф**

Координатор Форума: иерей Андрей Брагин, руководитель Отдела религиозного образования и катехизации Нижнетагильской епархии, e-mail: bragin.andrey@gmail.com

Рассохина Наталья Алексеевна, методист Отдела религиозного образования и катехизации Нижнетагильской епархии, координатор мероприятий в рамках Форума и работы секций в торжественный день работы Форума, e-mail: nr89502078764@yandex.ru, тел. +7 (950) 2078764 (Telegram, WhatsApp), доп.номер - +7 (982)7529692.

Делидова Елена Сергеевна, директор МАОУ Гимназия № 86, координатор работы интерактивных площадок в торжественный день Форума, e-mail: c888on@mail.ru, тел.: +7 (982) 638 2158.