

Индекс женской сексуальности (Female sexual function index, FSFI) для проведения дифференциальной оценки клинических проявлений сексуальных нарушений (полный)

Эти вопросы направлены на выявление особенностей Вашей сексуальности в течение предшествующих 4 недель. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы честно и ясно насколько возможно. Ваши ответы будут сохраняться полностью конфиденциальными. В опроснике применяются следующие определения: Половой акт определен как включающий проникновение полового члена во влагалище. Половое влечение (желание) или интерес - чувство, которое включает желание иметь половой контакт, чувство восприимчивости к сексуальному интересу со стороны партнера, к сексуальным размышлениям или фантазиям. Половое возбуждение - чувства или ощущения, которые включают физические и психические аспекты полового возбуждения - чувство теплоты или других ощущений в половых органах, появление выделений (смазки) и/или сокращения мышц промежности. Половое возбуждение включает его достижение как в процессе общения с партнером, так и в процессе самоудовлетворения (настурбации) и/или сексуальных фантазий.

- | | | |
|--|---|---|
| 1. Как часто Вы испытывали половое влечение или интерес в последние 4 недели? | ☐ 5 Почти всегда или всегда.
☐ 4 Больше, чем в 50% случаев.
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Несколько раз (меньше, чем в 50% случаев).
☐ 1 Почти никогда или никогда. |
| 2. Как Вы оценили бы ваш уровень (степень) полового влечения (желания) или интереса в последние 4 недели? | ☐ 5 Очень высокий.
☐ 4 Высокий.
☐ 3 Умеренный. | ☐ 2 Низкий.
☐ 1 Очень низкий или его не было. |
| 3. Как часто Вы чувствуете себя активно сексуально «включенными» в течение полового контакта или общения в последние 4 недели? | ☐ 5 Почти всегда или всегда.
☐ 4 Часто (больше, чем в 50% случаев).
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Несколько раз (меньше, чем в 50% случаев).
☐ 1 Почти никогда или никогда.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 4. Как бы Вы оценили уровень полового возбуждения в течение полового контакта в последние 4 недели? | ☐ 5 Очень высокий.
☐ 4 Высокий.
☐ 3 Умеренный. | ☐ 2 Низкий.
☐ 1 Очень низкий или отсутствовал вообще.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 5. Пробуждалась ли Ваша сексуальность в течение полового контакта в последние 4 недели? | ☐ 5 Почти всегда или всегда.
☐ 4 Больше, чем в 50% случаев.
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Несколько раз (меньше, чем в 50% случаев).
☐ 1 Почти никогда или никогда.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 6. Как часто Вы были удовлетворены вашим возбуждением (волнением) в течение полового акта или общения в последние 4 недели? | ☐ 5 Почти всегда или всегда.
☐ 4 Больше, чем в 50% случаев.
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Несколько раз (меньше, чем в 50% случаев).
☐ 1 Почти никогда или никогда.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 7. Как часто появлялось увлажнение половых органов (влагалища) в процессе полового акта, за последние 4 недели? | ☐ 5 Почти всегда или всегда.
☐ 4 Больше, чем в 50% случаев.
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Несколько раз (меньше, чем в 50% случаев).
☐ 1 Почти никогда или никогда.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 8. Насколько трудным было достижение увлажнения половых органов (влагалища) в начале полового акта в последние 4 недели? | ☐ 5 Не трудным.
☐ 4 Относительно трудным.
☐ 3 Трудным. | ☐ 2 Очень трудным.
☐ 1 Чрезвычайно трудно или невозможно.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 9. Как часто появлялась необходимость в поддержании увлажнения половых органов (влагалища) до завершения полового акта в последние 4 недели? | ☐ 5 Почти никогда или никогда.
☐ 4 Несколько раз (меньше, чем 50% случаев).
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Больше, чем в 50% случаев.
☐ 1 Почти всегда или всегда.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 10. Насколько трудно было сохранить увлажнение половых органов до завершения полового акта в последние 4 недели? | ☐ 5 Нетрудно.
☐ 4 Относительно трудно.
☐ 3 Трудно. | ☐ 2 Чрезвычайно трудно или невозможно.
☐ 1 Очень трудно.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 11. Как часто Вы достигали оргазма при половом возбуждении за последние 4 недели? | ☐ 5 Почти всегда или всегда.
☐ 4 Больше, чем в 50% случаев.
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Несколько раз (меньше, чем в 50% случаев).
☐ 1 Почти никогда или никогда.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 12. Насколько трудным для Вас было достижение оргазма при половом контакте прошлые 4 недели? | ☐ 5 Не трудным.
☐ 4 Относительно трудным.
☐ 3 Трудным. | ☐ 2 Очень трудным.
☐ 1 Чрезвычайно трудно или невозможно.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 13. Насколько Вас удовлетворяли приемы и усилия, необходимые для достижения оргазма, за последние 4 недели? | ☐ 5 Очень удовлетворена.
☐ 4 Удовлетворена.
☐ 3 Относительно одинаково удовлетворена. | ☐ 2 Неудовлетворена.
☐ 1 Очень неудовлетворена.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 14. Вы были удовлетворены эмоциональной близостью между Вами и вашим партнером в процессе полового акта в последние 4 недели? | ☐ 5 Очень удовлетворена.
☐ 4 Удовлетворена.
☐ 3 Относительно одинаково удовлетворена. | ☐ 2 Неудовлетворена.
☐ 1 Очень неудовлетворена.
☐ 0 Общения и контактов не было. |
| 15. Удовлетворены ли Вы были сексуальными отношениями с вашим партнером в течение последних 4 недель? | ☐ 5 Очень удовлетворена.
☐ 4 Удовлетворена.
☐ 3 Относительно удовлетворена. | ☐ 2 Неудовлетворена.
☐ 1 Очень неудовлетворена. |
| 16. Насколько удовлетворены Вы были сексуальной жизнью в целом в течение прошедших 4 недель? | ☐ 5 Очень удовлетворена.
☐ 4 Удовлетворена.
☐ 3 Относительно удовлетворена. | ☐ 2 Неудовлетворена.
☐ 1 Совсем неудовлетворена. |
| 17. Как часто Вы испытывали дискомфорт или боль в процессе проникновения полового члена во влагалище за последние 4 недели? | ☐ 5 Почти никогда или никогда.
☐ 4 Несколько раз (меньше, чем 50% случаев).
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Часто (больше, чем 50% случаев).
☐ 0 Не было попыток общения.
☐ 1 Почти всегда или всегда. |
| 18. Как часто Вы испытывали дискомфорт или боль в процессе и/или после полового акта за последние 4 недели? | ☐ 5 Почти никогда или никогда.
☐ 4 Несколько раз (меньше, чем 50% случаев).
☐ 3 Иногда (приблизительно в 50% случаев). | ☐ 2 Часто (больше, чем 50% случаев).
☐ 1 Почти всегда или всегда.
☐ 0 Не было попыток общения. |
| 19. Как бы Вы оценили величину (степень) дискомфорта или боли в процессе и/или после полового акта за прошедшие 4 недели? | ☐ 5 Очень низкая или вообще отсутствовала.
☐ 4 Низкая.
☐ 3 Умеренная. | ☐ 2 Высокая.
☐ 1 Очень высокая.
☐ 0 Не было попыток общения. |

Индекс позволяет оценить состояние сексуальной функции женщин с учетом ее шести основных составляющих: половое влечение, чувствительность и возбудимость, lubricация, оргастичность, удовлетворенность половой жизнью, дискомфорт/боль при коитусе или после него. Количественная оценка результатов теста не предусмотрена - оптимальным считается максимально позитивное количество баллов при ответе на каждый вопрос анкеты.