

# Курс «Денежный поток» ЗАНЯТИЕ 2

### Мой конспект

Практика медитации. После медитации запишите ответы: Что Вы хотите улучшить в своей финансовой ситуации?

Подумайте, какими действиями в прошлом Вы создали эту финансовую ситуацию?

Возможно, Вы продолжаете эти действия и сейчас?

Как выглядит Ваш финансовый результат, к которому Вы стремитесь?

Кому в мире станет лучше, когда Вы придете к желаемому финансовому результату?

## Запишите другие Ваши осознания после медитации:

Цитата для размышления:

Все миры приходят из нашей кармы

## ПРАКТИКА КУРСА. ПОКУПКИ ПО СПИСКУ

Зачем нужна эта практика? Что она тренирует? Почему не нужно держать список в памяти?

Как создавать список покупок?
ЗАКОНЫ КАРМЫ
1 закон:
2 закон:
3 закон:
4 закон:

## Цитата для запоминания:

Всегда есть временной зазор между посадкой семян и результатом.

Богатый мир исходит из щедрости, а счастливый мир – из соблюдения этических принципов.

# ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ

1 уровень соблюдения этики:
2 уровень соблюдения этики
Как всходят кармические семена нарушения 1 этического принципа?
Мои заметки к лекци
ДЕНЬГИ
Группы сильных объектов для создания денег
1.
2.
3.
Цитата для запоминания:
Не деньги помогают, а кармические семена.

Почему нужно сразу после покупки записывать свои вложения?

#### ПУСТОТА

УПРАЖНЕНИЕ: Подумайте о какой-то неприятной финансовой ситуации, пустоту которой Вы пока увидеть не можете, то есть, Вы не видите связи между своими действиями и ситуацией. Запишите, что это за ситуация:

В примере с «ручкой» человек, собака и муравей видят в одном предмете разное: человек видит ручку, собака — палочку, а муравей видит бревно. Вспомните пример из Вашей жизни, когда трое наблюдателей видят ситуацию по-разному, например, Вы, Ваша мама и Ваш начальник, запишите.

Я, моя финансовая ситуация и мое восприятие ситуации приходит из одного источника.

Могу ли я изменить неприятную финансовую ситуацию? Каким образом я могу изменить финансовую ситуацию?

Передача денег из одного места в другое не меняет финансовую ситуацию.

## Цитата для размышления:

Автоматическая щедрость, без понимания механизма кармы и пустоты - кардинально не изменит финансовую ситуацию.

Автоматизм нас убивает.

В каком состоянии важно быть в момент щедрости?

Пример неосознанного действия

Что не является Пустотой?

Символ Пустоты Алмаз Почему именно алмаз является символом Пустоты?

- 1.
- 2.
- 3.

Мои заметки к лекции: Пустота - это

## ПУСТОТА И ДЕНЬГИ

Как понимание Пустоты помогает улучшить финансовую ситуацию?

## Цитата для размышления:

Чтобы решить нынешнюю финансовую ситуацию, нужно поставить высокую цель.

Нужно захотеть, чтобы не только я, а все люди освободились от финансовых проблем. Можем ли мы изменить финансовую ситуацию за 3-6 месяцев?

### Цитата для запоминания:

Одновременно, мы сажаем кармические семена, которые взойдут в будущем, и изменяем те семена, которые уже есть у нас.

У нас у всех есть семена и спонсора Будды, и Ньютона, и злодея... Нам нужно одни семена усилить, другие - ослабить

История о спонсоре Будды. Что я понял(а) о себе?

Три моих главных осознания, что я беру из лекции в работу:

Кому из своего окружения я посвящаю сегодняшнее обучение?Собі

## ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

Вопрос, который у меня возник:

Д/3

- 1. Отредактировать пост: обязательно указать страну проживания и город, а также поставить реальную финансовую цель, например, увеличение денежного потока на 20% 40%.
- 2.Пополнение фонда.
- 3. Составление списка перед посещением магазина.
- 4. Покупки по списку.
- 5. Запись вложений.
- 6. Определить, где мне неприятен контакт с темой денег.
- 7. Бережное отношение к своей жизни и жизни других живых существ.
- 8. Кофе-медитация.
- 9. Заполнить рабочую тетрадь при повторном прослушивании лекции
- 10. Написание отчетов каждый день