



## **Курс «Денежный поток»**

### **ЗАНЯТИЕ 2**

#### **Мой конспект**

Практика медитации. После медитации запишите ответы:

Что Вы хотите улучшить в своей финансовой ситуации?

Подумайте, какими действиями в прошлом Вы создали эту финансовую ситуацию?

Возможно, Вы продолжаете эти действия и сейчас?

Как выглядит Ваш финансовый результат, к которому Вы стремитесь?

Кому в мире станет лучше, когда Вы придете к желаемому финансовому результату?

Запишите другие Ваши осознания после медитации:

*Цитата для размышления:*

*Все миры приходят из нашей кармы*

## ПРАКТИКА КУРСА. ПОКУПКИ ПО СПИСКУ

Зачем нужна эта практика? Что она тренирует? Почему не нужно держать список в памяти?

Как создавать список покупок?

## ЗАКОНЫ КАРМЫ

1 закон:

2 закон:

3 закон:

4 закон:

*Цитата для запоминания:*

*Всегда есть временной зазор между посадкой семян и  
результатом.*

*Богатый мир исходит из щедрости, а счастливый мир – из  
соблюдения этических принципов.*

## ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ

1 уровень соблюдения этики:

2 уровень соблюдения этики

Как всходят кармические семена нарушения 1 этического принципа?

Мои заметки к лекции

## ДЕНЬГИ

Группы сильных объектов для создания денег

- 1.
- 2.
- 3.

*Цитата для запоминания:*

*Не деньги помогают, а кармические семена.*

Почему нужно сразу после покупки записывать свои вложения?

## ПУСТОТА

**УПРАЖНЕНИЕ:** Подумайте о какой-то неприятной финансовой ситуации, пустоту которой Вы пока увидеть не можете, то есть, Вы не видите связи между своими действиями и ситуацией. Запишите, что это за ситуация:

В примере с «ручкой» человек, собака и муравей видят в одном предмете разное: человек видит ручку, собака – палочку, а муравей видит бревно. Вспомните пример из Вашей жизни, когда трое наблюдателей видят ситуацию по-разному, например, Вы, Ваша мама и Ваш начальник, запишите.

Я, моя финансовая ситуация и мое восприятие ситуации приходит из одного источника.

Могу ли я изменить неприятную финансовую ситуацию?

Каким образом я могу изменить финансовую ситуацию?

Передача денег из одного места в другое не меняет финансовую ситуацию.

*Цитата для размышления:*

*Автоматическая щедрость, без понимания механизма кармы и пустоты - кардинально не изменит финансовую ситуацию.*

*Автоматизм нас убивает.*

В каком состоянии важно быть в момент щедрости?

Пример неосознанного действия

Что не является Пустотой?

Символ Пустоты Алмаз Почему именно алмаз является символом Пустоты?

1.

2.

3.

Мои заметки к лекции: Пустота - это

## ПУСТОТА И ДЕНЬГИ

Как понимание Пустоты помогает улучшить финансовую ситуацию?

*Цитата для размышления:*

*Чтобы решить нынешнюю финансовую ситуацию, нужно  
поставить высокую цель.*

*Нужно захотеть, чтобы не только я, а все люди освободились  
от финансовых проблем.*

Можем ли мы изменить финансовую ситуацию за 3-6 месяцев?

*Цитата для запоминания:*

*Одновременно, мы сажаем кармические семена, которые взойдут в будущем, и изменяем те семена, которые уже есть у нас.*

*У нас у всех есть семена и спонсора Будды, и Ньютона, и злодея...*

*Нам нужно одни семена усилить, другие - ослабить*

История о спонсоре Будды. Что я понял(а) о себе?

Три моих главных осознания, что я беру из лекции в работу:

Кому из своего окружения я посвящаю сегодняшнее обучение?Собі

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

Вопрос, который у меня возник:

д/з

1. Отредактировать пост: обязательно указать страну проживания и город, а также поставить реальную финансовую цель, например, увеличение денежного потока на 20% - 40%.
2. Пополнение фонда.
3. Составление списка перед посещением магазина.
4. Покупки по списку.
5. Запись вложений.
6. Определить, где мне неприятен контакт с темой денег.
7. Бережное отношение к своей жизни и жизни других живых существ.
8. Кофе-медитация.
9. Заполнить рабочую тетрадь при повторном прослушивании лекции
10. Написание отчетов каждый день