

**PERIODICAL TEST**  
**GMRC 1- QUARTER 2**  
**TABLE OF SPECIFICATION**

| COMPETENCIES/OBJECTIVES                                                                                                                                                                                                                          | No.<br>of<br>Days<br>Spent | Weight | No.<br>of<br>Items | COGNITIVE PROCESS<br>DIMENSION |       |           |            |           |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|--------------------|--------------------------------|-------|-----------|------------|-----------|---|
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |        |                    | R                              | U     | AP        | AN         | E         | C |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |        |                    | EASY                           |       | AVERAGE   |            | DIFFICULT |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                  |                            |        |                    | ITEM PLACEMENT                 |       |           |            |           |   |
| Natutukoy na ang kalinisan sa katawan ayon sa gabay ng pamilya ay may mabuting epekto sa sariling kalusugan                                                                                                                                      |                            | 10%    | 3                  | 1,2                            | 3     |           |            |           |   |
| Natutuklasan na ang kalinisan sa katawan ayon sa gabay ng pamilya ay may mabuting epekto sa sariling kalusugan.                                                                                                                                  |                            | 10%    | 3                  |                                | 4     | 5, 27     |            |           |   |
| Nailalapat ang mga paraan ng kalinisan sa katawan ayon sa gabay ng pamilya, tagapangalaga, at nakatatanda (hal. paghuhugas ng kamay bago at pagkatapos kumain, paliligo araw-araw, pagsusuot ng malinis na damit, pagsisipilyo).                 |                            | 10%    | 3                  |                                |       | 6, 7<br>8 |            |           |   |
| Naipakikita ang kalinisan sa pamamagitan ng palagiang pagsunod sa mga alituntunin sa paglilinis ng katawan ayon sa gabay ng pamilya, tagapangalaga, o nakatatanda.                                                                               |                            | 10%    | 3                  |                                |       |           | 9,10<br>28 |           |   |
| Nakakikilala ng mga paraan ng pagtulong sa mga gawain ng pamilya sa tahanan                                                                                                                                                                      |                            | 6.6%   | 2                  | 11,12                          |       |           |            |           |   |
| Naipapahayag na ang pagtulong sa mga gawain ng pamilya sa tahanan ay may mabuting epekto                                                                                                                                                         |                            | 6.6%   | 2                  |                                | 13,14 |           |            |           |   |
| Nailalapat ang mga paraan ng pagtulong sa mga gawain ng pamilya na nagpapagaan ng mga gawain nito (hal. pagdidilig ng halaman, pagliligpit ng gamit sa silid, pagtutupi ng damit, pagliligpit ng hinigaan pagbantay sa mas nakababatang kapatid) |                            | 6.6%   | 2                  |                                |       | 15,16     |            |           |   |
| a. Nakakikilala ng mga paraan ng pagtulong sa mga nakatatanda                                                                                                                                                                                    |                            | 3.3%   | 1                  | 17                             |       |           |            |           |   |
| b. Napatutunayan na ang pagtulong sa mga nakatatanda (elderly) ay indikasyon ng paggalang sa kanila                                                                                                                                              |                            | 6.6%   | 2                  |                                |       |           |            | 18<br>30  |   |

|                                                                                                                                                              |  |             |           |       |       |       |    |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------|-----------|-------|-------|-------|----|--|--|
| c. Nailalapat ang mga paraan sa ligtas na pagtulong sa mga nakatatanda (hal. pag-aabot ng mga gamit para sa kanila, pagalalay sa kanilang gawain, at iba pa) |  | <b>3.3%</b> | <b>1</b>  |       | 29    |       |    |  |  |
| Nakapagsasanay sa pagiging madasalin sa pamamagitan ng pakikilahok sa pananalangin ng pamilya.                                                               |  | <b>3.3%</b> | <b>1</b>  |       |       | 19    |    |  |  |
| Natutukoy ang kabuluhan ng pananalangin ng pamilya                                                                                                           |  | <b>6.6%</b> | <b>2</b>  | 20,21 |       |       |    |  |  |
| Nakapagsasanay sa pagiging madasalin sa pamamagitan ng pakikilahok sa pananalangin ng pamilya.                                                               |  | <b>6.6%</b> | <b>2</b>  |       |       | 25,26 |    |  |  |
| Naiuugnay na ang pananalangin ng pamilya ay nakatutulong sa pagpapatibay ng samahan                                                                          |  | <b>10 %</b> | <b>3</b>  |       | 22,23 |       | 24 |  |  |
|                                                                                                                                                              |  |             |           |       |       |       |    |  |  |
|                                                                                                                                                              |  |             |           |       |       |       |    |  |  |
| <b>TOTAL</b>                                                                                                                                                 |  | <b>100%</b> | <b>30</b> |       |       |       |    |  |  |