

1. Kelainan pada tulang yang disebabkan karena adanya pengeroposan tulang disebut ....
- A. Osteoporosis\*
  - B. Fraktura
  - C. Fisura
  - D. Rakhitis



2. Kelainan tulang pada gambar di atas disebut ....
- A. Lordosis
  - B. Kifosis
  - C. Skoliosis\*
  - D. Avitaminosis
3. Tetanus disebabkan oleh bakteri *Clostridium tetani*. Infeksi bakteri ini dapat menyebabkan ....
- A. otot menjadi kaku
  - B. otot robek
  - C. otot mengeras
  - D. otot menjadi kejang-kejang\*
4. Agar terhindar dari rakhitis dianjurkan untuk banyak mengonsumsi ....

- A. sayur, buah, dan kacang-kacangan
- B. nasi, sayur, dan buah
- C. telur, sayur, dan kacang-kacangan
- D. telur, susu, dan minyak ikan\*

5. Cara mengeringkan kerajinan gerabah yang benar adalah dengan cara ...

- A. Dijemur dibawah matahari
- B. Diangin-anginkan\*
- C. Dibakar
- D. Dipanggang

6. Kerajinan gerabah yang biasa dijumpai antara lain ....

- A. Meja, kursi, lemari
- B. Boneka, perhiasan, pigura
- C. Guci, patung, asbak\*
- D. Guci, kursi, aksesoris

Tulang punggung merupakan bagian tubuh yang memiliki peranan besar dalam menjaga kestabilan tubuh. Tidak dapat dipungkiri bahwa sebagian aktivitas sehari-hari kita dilakukan dengan posisi duduk, sehingga sangatlah penting untuk mengetahui posisi duduk yang benar untuk menjaga kesehatan tulang punggung kita.

7. Ide pokok dari paragraf di atas adalah ....

- A. Tulang punggung adalah bagian dari rangka manusia
- B. Tulang Punggung memiliki peran besar dalam menjaga kestabilan tubuh\*
- C. Posisi duduk mempengaruhi kesehatan
- D. Macam-macam penyakit punggung

8. Sebelum menulis laporan hal yang harus dilakukan adalah ....

- A. Melakukan pengamatan\*
- B. Menentukan tema
- C. Membuat kerangka karangan
- D. Menghubungi narasumber

9. Salah satu ciri komik yang baik adalah ....

- A. Hadir untuk menyelesaikan masalah
- B. Biasanya bersifat misteri
- C. Berisi satu gambar cerita
- D. Menggunakan bahasa percakapan\*

10. Salah satu pemanfaatan sumber daya alam laut untuk meningkatkan ekonomi masyarakat adalah ...

- A. Penangkapan ikan ilegal

- B. Wisata bahari\*
- C. Pembuangan limbah ke laut
- D. Menjual ikan hias

11. Pekerjaan yang berkaitan dengan pemanfaatan sumber daya laut adalah ....

- A. Pilot, karyawan, guru
- B. Petani garam, supir bus, pedagang
- C. Nelayan, nahkoda, penambang minyak bumi\*
- D. Pengrajin gerabah, nelayan, petani

12. Pelabuhan Tanjung Emas terletak di kota ....

- A. Jakarta
- B. Semarang\*
- C. Surabaya
- D. Bandung

13. Tari kecak adalah salah satu budaya yang dimiliki provinsi ....

- A. Bali\*
- B. Sumatera barat
- C. Nusa Tenggara Barat
- D. Maluku

14. Manfaat jika nilai-nilai Pancasila diamalkan dalam kehidupan berbangsa dan bernegara adalah ...

- A. Indonesia tidak akan menjadi negara persatuan dan kesatuan
- B. Indonesia akan dikucilkan dari dunia internasional
- C. Indonesia akan menjadi negara adikuasa
- D. Indonesia akan semakin disegani oleh bangsa-bangsa lain di dunia\*

15. Contoh kegiatan sekolah yang sesuai dengan nilai-nilai Pancasila adalah ...

- A. Mencontek saat ujian
- B. Melanggar tata tertib sekolah
- C. Pemilihan ketua kelas\*
- D. Tidur saat jam pelajaran berlangsung

16

Perhatikan paragraf berikut!

Tulang dan otot berperan penting dalam proses pembuatan gerabah. Tulang pada tangan dan kaki tidak dapat bergerak tanpa adanya otot. Otot merupakan organ gerak aktif yang dapat menggerakkan tulang. Jenis otot yang melekat pada tulang yaitu otot lurik. Otot ini dapat memendek dan memanjang sehingga menimbulkan gerak.

Gagasan pokok paragraf tersebut adalah ....

- a. proses pembuatan gerabah

- b. jenis otot yang digunakan dalam pembuatan gerabah
- c. kerja otot dan tulang dalam pembuatan gerabah
- d. peran penting tulang dan otot dalam pembuatan gerabah\*

17

Agar terhindar dari kelainan lordosis, Kifosis, dan skoliosis Hal yang dapat kita lakukan adalah

.....

- a. Menerapkan posisi duduk yang benar\*
- b. Menonsumsi sayuran
- c. Berjemur di Pagi hari
- d. Memperbanyak makan telur

18

Sarana pendukung penggunaan moda transportasi pesawat terbang adalah ....

- a. Terminal
- b. Pelabuhan
- c. Dermaga
- d. Bandar Udara\*

19

Perbedaan antar daerah di Indonesia harus disikapi dengan saling menghargai dan melengkapi agar tercipta ....

- a. Kekayaan
- b. Persatuan \*
- c. Suku baru
- d. Kerusakan

20

Tulang merupakan organ gerak yang harus selalu kita jaga kesehatannya dengan baik, karena tulang juga merupakan organ tubuh yang berfungsi untuk ....

- a. Melapisi seluruh tubuh
- b. Menopang tubuh agar tetap tegak \*
- c. Menyalurkan oksigen ke seluruh tubuh
- d. Mengedarkan sari-sari makanan