

ЕМОЦІЙНІ РІВНЯННЯ

Чин Конлі

Тривожність = невпевненість x безсилля

Розчарування = очікування - реальність

Жаль = розчарування + відповідальність

Трудоголізм = $\frac{\text{Від чого Ви біжите?}}{\text{Заради чого Ви біжите?}}$

Відчай = страждання - сенс

Цікавість = здивування + трепет

Мудрість = $\sqrt{\text{досвід}}$

Покликання = $\frac{\text{задоволення}}{\text{біль}}$

Щастя = $\frac{\text{хотіти те, що Ви маєте}}{\text{мати те, що Ви хочете}}$

Довіра = $\frac{\text{віра}}{\text{розум}}$

Ревнощі = $\frac{\text{недовіра}}{\text{самооцінка}}$

Автентичність = самосвідомість x сміливість

Нарцисизм = (самоповага)² x зарозумілість

Цілісність = автентичність x невидимість x надійність

Радість = любов - страх

Стан потоку = $\frac{\text{навик}}{\text{виклик}}$

Процвітання = $\frac{\text{частота позитиву}}{\text{частота негативу}}$