

КУТСЬКА СЕЛИЩНА РАДА  
ВІДДІЛ ОСВІТИ  
ВЕЛИКОРОЖИНСЬКИЙ ЛІЦЕЙ  
КОСІВСЬКОГО РАЙОНУ ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

---

**Інформація**  
**про проведення уроків з питань психічного здоров'я**

| №зп | Тема                                                       | Клас  | Хто проводить       |
|-----|------------------------------------------------------------|-------|---------------------|
| 1   | «Здоровим бути – це класно!»                               | 7     | Класний керівник    |
| 2   | Тренінгове заняття «Психічне здоров'я учнів»               | 10    | Практичний психолог |
| 3   | «Психічне здоров'я – важливо!»                             | 8     | Класний керівник    |
| 4   | «Відповідальність, як складова ментального здоров'я»       | 11    | Класний керівник    |
| 5   | Бесіда «Стрес та тривога: як вберегти ментальне здоров'я?» | 9     | Класний керівник    |
| 6   | Психологічна вправа «Комплімент»                           | 8-9   | Практичний психолог |
| 7   | Тренінг «Як зберегти психічне здоров'я»                    | 10-11 | Практичний психолог |

Директор

Олександра Прокоп'юк