

Инструкция по технике безопасности
и охране труда

1 Республиканского детского
чемпионата «KidSkills»

Компетенция
Графический дизайн



Инструкция по охране труда для участников

1. Общие требования охраны труда

1.1. К участию в чемпионате KidSkills по компетенции «Графический дизайн» допускаются участники в возрасте от 6 до 12 лет:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений совместной работы на оборудовании;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инструмент и оборудование, разрешенное к выполнению конкурсного задания.

1.3. Участники для выполнения конкурсного задания используют:

Компьютер в сборе с монитором, клавиатура и мышь;
Принтер;
Графический планшет;

Карандаши различной твердости, ластик, линейки маркеры, фломастеры, цветные карандаши, скотч двусторонний, клей

1.4. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- электрический ток;
- повышенный шум;
- повышенный уровень электромагнитного излучения;
- повышенный уровень статического электричества;
- повышенная яркость освещения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;

- повышенный уровень прямой и отраженной яркости монитора;

Психологические:

- чрезмерное напряжение внимания;
- усиленная нагрузка на зрение;
- повышенная ответственность.

1.5. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель:



- E 22 Указатель выхода:



- E 23 Указатель запасного выхода:



- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи:



- P 01 Запрещается курить:



1.6. Запрещается находиться в рабочей зоне в верхней одежде, принимать пищу.

1.7. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся наставникам и ответственному за проведение чемпионата в ОУ.

В помещении комнаты наставников находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются ответственный и наставник участника. Они принимают решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Чемпионате ввиду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

1.8. Несоблюдение участником норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению аналогично апелляции.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения конкурсного задания

Перед началом выполнения конкурсного задания участники должны выполнить следующее:

2.1. Все участники должны ознакомиться с инструкцией по технике безопасности, с планами эвакуации при возникновении пожара, местами расположения санитарно-бытовых помещений, медицинскими кабинетами, питьевой воды, подготовить рабочее место в соответствии с Техническим описанием компетенции.

2.2. Подготовить рабочее место:

- произвести пробный запуск оборудования.

2.3. Подготовить оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению конкурсного задания
Компьютер в сборе с монитором, мышь, графический планшет	• исправность цветопередачи монитора; • отсутствие розеток и/или иных проводов в зоне досягаемости; • скорость работы при полной загрузке ПК; • угол наклона экрана монитора, положения клавиатуры в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела; • монитор должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см); • следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты.
принтер	• проверить синхронность работы ПК и принтера; • совершить пробный запуск тестовой печати; • проверить наличие тонера и бумаги. Электробезопасность Используйте шнур питания, поставляемый с принтером.

	Подключайте шнур питания непосредственно к правильно заземленной розетке электропитания. Проверьте надежность подключения на обоих концах шнура. Если вы не знаете, заземлена ли розетка, попросите электрика проверить ее. Не используйте переходник с заземлением для подключения принтера к розетке питания без контакта заземления. Не используйте удлинитель или сетевой разветвитель. Убедитесь, что принтер подключен к розетке, обеспечивающей соответствующее напряжение питания и мощность. В случае необходимости обсудите с электриком режимы питания принтера. Правильное заземление принтера позволит избежать поражения электрическим током. При неправильном использовании электрические приборы могут представлять опасность. Не размещайте принтер в таком месте, где на шнур питания могут по неосторожности наступить. Размещение принтера Принтер следует устанавливать в зонах, свободных от пыли, где температура воздуха составляет 10 - 32° C (50 - 90° F), а относительная влажность — 10-80%. Размещайте принтер так, чтобы для вентиляции, работы и обслуживания оставалось достаточно свободного места. Не размещайте принтер на полу с ковровым покрытием. Ковровые волокна могут попасть в принтер, что приведет к проблемам с качеством печати. Не размещайте принтер рядом с источником тепла. Не размещайте принтер в местах, где он может подвергнуться воздействию прямых солнечных лучей, во избежание повреждения чувствительных к свету компонентов. Не размещайте принтер на пути потока холодного воздуха из кондиционера. Не размещайте принтер на шкафе. Сотрясение при закрывании ящиков шкафа может вызвать появление светлых полос на отпечатках.
--	---

2.4. В день проведения конкурса, изучить содержание и порядок проведения модулей конкурсного задания, а также безопасные приемы их выполнения. Проверить пригодность инструмента и оборудования визуальным осмотром.

При работе за ПК и при печати допускается использование беруш или наушников.

2.5. Перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить (визуально) правильность подключения инструмента и оборудования в электросеть.

2.6. Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

2.7. Участнику запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить ответственному и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

3. Требования охраны труда во время выполнения конкурсного задания

3.1. При выполнении конкурсных заданий участнику необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования:

Наименование инструмента/оборудования	Требования безопасности
Компьютер в сборе с монитором, мышь, графический планшет	Во время работы: • необходимо аккуратно обращаться с проводами; • запрещается работать с неисправным компьютером; • нельзя заниматься очисткой компьютера, когда он находится под напряжением; • недопустимо самостоятельно проводить ремонт оборудования при отсутствии специальных навыков; • нельзя располагать рядом с компьютером жидкости, а также работать с мокрыми руками; • нельзя в процессе работы с ПК прикасаться к другим металлическим конструкциям (например, батареям); • необходимо следить, чтобы изображение на экранах видеомониторов было стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

	• суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов. • запрещается прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; • нельзя допускать попадание влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; • нельзя производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; • запрещается переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств; • запрещается загромождение верхних панелей устройств бумагами и посторонними предметами;
принтер	Электробезопасность Не кладите предметы на шнур питания. Не закрывайте вентиляционные отверстия. Эти отверстия предотвращают перегрев принтера. Не допускайте попадания в принтер скобок и скрепок для бумаги. Не вставляйте никаких предметов в щели и отверстия принтера. Контакт с высоким напряжением или короткое замыкание могут привести к возгоранию или поражению электрическим током. В случае возникновения необычного шума или запаха: 1. Немедленно выключите принтер. 2. Выньте вилку шнура питания из розетки. 3. Для устранения неполадок вызовите уполномоченного представителя по обслуживанию. Шнур питания подключается через розетку на задней панели принтера. В случае необходимости полностью отключить электропитание принтера выньте шнур питания из розетки. Не снимайте крышки или защитные панели, прикрепленные винтами, за исключением случаев установки дополнительного оборудования и выполнения специальных инструкций. При выполнении такой установки питание должно быть ОТКЛЮЧЕНО. Устанавливая дополнительное оборудование, выньте вилку шнура питания из розетки. Кроме устанавливаемого дополнительного оборудования, под этими крышками нет деталей, подлежащих обслуживанию пользователем.

	Для достижения оптимальной производительности не отключайте питание принтера. Это не представляет опасности. Угроза вашей безопасности возникает в следующих случаях: Шнур питания поврежден или изношен. В принтер попала жидкость. Принтер намок. При возникновении любой из перечисленных ситуаций выполните следующие действия 1. Немедленно выключите принтер. 2. Выньте вилку шнура питания из розетки. 3. Обратитесь к уполномоченному представителю по обслуживанию. Безопасность при обслуживании Не выполняйте никакие действия по обслуживанию, явно не описанные в документации принтера. Не применяйте аэрозольные очистители. Использование неподходящих может привести к снижению производительности и возникновению опасных условий. Безопасность при эксплуатации Принтеры разработаны с учетом строгих требований техники безопасности и прошли проверку на соответствие этим требованиям. Это включает проверку и утверждение агентствами по технике безопасности, а также соответствие установленным стандартам охраны окружающей среды. Соблюдение вами перечисленных условий обеспечит длительную и безопасную работу принтера. Инструкции по эксплуатации Не блокируйте и не закрывайте щели и отверстия принтера. Без надлежащей вентиляции принтер может перегреться. Используйте принтер на высоте, не превышающей 2438 м. Размещайте принтер на ровной, прочной и не вибрирующей поверхности, которая может выдержать его вес. Он должен прочно
--	---

	стоять на поверхности, наклон принтера по горизонтали не должен превышать 2°. Инструкции по безопасности при печати Не допускайте попадания рук, волос, галстука и т. п. между выходными и подающими роликами. Не снимайте лоток для бумаги, выбранный в драйвере или на панели управления. Не выполняйте никакие действия по обслуживанию, явно не описанные в документации принтера. Не применяйте аэрозольные очистители. Использование неподходящих может привести к снижению производительности и возникновению опасных условий. Безопасность при эксплуатации Принтеры разработаны с учетом строгих требований техники безопасности и прошли проверку на соответствие этим требованиям. Это включает проверку и утверждение агентствами по технике безопасности, а также соответствие установленным стандартам охраны окружающей среды. Соблюдение вами перечисленных условий обеспечит длительную и безопасную работу принтера. Инструкции по эксплуатации Не блокируйте и не закрывайте щели и отверстия принтера. Без надлежащей вентиляции принтер может перегреться. Используйте принтер на высоте, не превышающей 2438 м. Размещайте принтер на ровной, прочной и не вибрирующей поверхности, которая может выдержать его вес. Он должен прочно стоять на поверхности, наклон принтера по горизонтали не должен превышать 2°. Инструкции по безопасности при печати Не допускайте попадания рук, волос, галстука и т. п. между выходными и подающими роликами.
--	---

	Не снимайте лоток для бумаги, выбранный в драйвере или на панели управления. Не открывайте дверцы во время печати. Не перемещайте принтер во время печати.
--	--

3.2. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- не допускается употребление пищи в непосредственной близости с ПК;
- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других участников;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;
- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

3.3. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом наставнику, а в его отсутствие ответственному.

3.4. Запрещается:

- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
- иметь при себе любые средства связи или флеш-накопители;
- пользоваться любой документацией кроме предусмотренной конкурсным заданием;

- выходить из кабинета, где проходит чемпионат без ответственного и сопровождающего лица. (наставника)

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), участнику следует немедленно сообщить о случившемся наставникам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

4.2. В случае возникновения у участника плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом наставнику.

4.3. При поражении участника электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь (самопомощь) пострадавшему, сообщить наставнику, при необходимости обратиться к врачу.

4.4. При несчастном случае или внезапном заболевании необходимо в первую очередь отключить питание электрооборудования, сообщить о случившемся наставникам, которые должны принять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара необходимо немедленно оповестить ответственного и наставников. Приложить усилия для исключения состояния страха и паники.

При обнаружении очага возгорания на конкурсной площадке необходимо любым возможным способом постараться загасить пламя в «зародыше» с обязательным соблюдением мер личной безопасности.

При возгорании одежды попытаться сбросить ее. Если это сделать не удастся, упасть на пол и, перекатываясь, сбить пламя; необходимо накрыть горящую одежду куском плотной ткани, облить водой, запрещается бежать – бег только усилит интенсивность горения.

В загоревшемся помещении не следует дожидаться, пока приблизится пламя. Основная опасность пожара для человека – дым. При наступлении признаков удушья лечь на пол и как можно быстрее ползти в сторону эвакуационного выхода.

4.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета не подходите близко к нему, предупредите о возможной опасности находящихся поблизости наставников.

При происшествии взрыва необходимо спокойно уточнить обстановку и действовать по указанию экспертов, при необходимости эвакуации возьмите с собой документы и предметы первой необходимости, при передвижении соблюдайте осторожность, не трогайте поврежденные конструкции, оголившиеся электрические провода. В разрушенном или поврежденном помещении не следует пользоваться открытым огнем (спичками, зажигалками и т.п.).

5. Требование охраны труда по окончании работ

После окончания работ каждый участник обязан:

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.
- 5.3. Отключить освещение на рабочем месте.
- 5.4. Инструмент убрать в специально предназначенное для хранения место.
- 5.5. Сообщить ответственному или наставнику об неисправностях оборудования и инструмента, и других факторах, влияющих на безопасность выполнения конкурсного задания.