



Prescripciones e Instrucciones para Sedación Consciente

1. ANTIBIÓTICO:

Comenzar 24 horas antes de la cita.

2. MEDROL: ANTIINFLAMATORIO (ESTEROIDE)

Comenzar 24 horas antes de la cita.

3. TYLENOL #3: CONTROL DEL DOLOR

Tomar solo en caso de dolor después de la cita.

**Alternativa para el control del dolor para quienes NO toman Tylenol #3
IBUPROFENO / TYLENOL: CONTROL DEL DOLOR**

Alternar entre Ibuprofeno y Tylenol cada 3 horas para un mejor control del dolor.

Ejemplo: Ibuprofen at 9:00AM
Tylenol at 12:00 PM
Ibuprofen at 3:00 PM
Tylenol at 6:00 PM...etc.

Dosis:

- **IBUPROFENO:** 600 mg por toma (3 tabletas)

- **NO EXCEDER 4 DOSIS (2400 MG) EN UN DÍA**

- **TYLENOL:** 2 tabletas por toma (ya sea regular o extra fuerte)

- **NO EXCEDER 3000 MG EN UN DÍA**

OTROS NOMBRES:

- IBUPROFENO = MOTRIN, ADVIL

- TYLENOL = PARACETAMOL (ACETAMINOFÉN)

4. HALCION: ANSIOLÍTICO PARA LA SEDACIÓN

Seguir las indicaciones según la receta. Es **MUY importante LLEVAR el frasco contigo a tu cita para fines adicionales de sedación.**

5. DIAZEPAM: AUXILIAR PARA DORMIR

Seguir las indicaciones según la receta. Tomar la noche anterior a la cirugía; es muy importante dormir bien la noche previa al procedimiento.

El día de tu cirugía es importante:

Si tienes una cita por la mañana: NO COMAS NADA **8 HRS ANTES DE TU CITA PROGRAMADA.**

Si tienes una cita por la tarde: PROCURA DESAYUNAR LIGERO Y NO COMER NADA A LA HORA DE LA COMIDA.