



Ostéopathie Transversale®

3 rue des Cordiers 59 400 CAMBRAI

SIRET : 904 865 185 000 14

N° Déclaration Dirrecte 32591096259

Ostéopathie Transversale : <https://osteopathie-transversale.fr/> vous propose la formation suivante :

Approche intégrative du système endocrinien en ostéopathie

CONDITIONS D'ACCÈS

Les stagiaires doivent être titulaires du Certificat de Capacité en Ostéopathie ou de son équivalence, des docteurs en Médecine

Pour les praticiens en situation de handicap, merci de le renseigner le cas échéant sur le formulaire de pré-inscription et de prendre contact : <https://osteopathie-transversale.fr/#contact>

Description du cours :

Ce cours de 3 jours vous permettra une meilleure compréhension de la physiopathologie endocrinienne et des liens avec le système nerveux et immunitaire. Il vous procurera une approche clinique des problèmes hormonaux les plus fréquents et des solutions non pharmacologiques supportant un style de vie respectant l'homéostasie du système neuro-immuno-endocrinien. Cette formation proposera une approche centrée sur le patient et multidisciplinaire.

OBJECTIFS

Approfondir la sémiologie endocrinienne

Comprendre les pathologies endocriniennes les plus fréquentes

S'inscrire dans une approche complémentaire avec la médecine allopathique

Améliorer la compréhension des tests médicaux cliniques et biologiques

Explorer les voies d'action non pharmacologiques influençant le système endocrinien

Évaluation et abord ostéopathique du système endocrinien

Conception :

La conception du séminaire est le travail de Valérie Namer, détentricrice d'un Doctorat en Médecine, d'un DES en Endocrinologie et Métabolisme et ancienne interne des Hospices Civiles de Lyon en France.

Valérie Namer exerce en cabinet privé avec un intérêt pour la fertilité, la grossesse, le post-natal et la santé hormonale de la femme de la puberté à la ménopause. Elle offre des formations post-graduées pour les ostéopathes et autre professions impliquées en santé ainsi que des conférences grand public à l'international.

Moyens pédagogiques :

- Questionnaire de début de formation lors de l'inscription en ligne pour objectiver les besoins
- Analyse des besoins /attentes en début de formation, et à chaque début de journée en présentiel.
- Support de formation sous format PDF
- PowerPoint, apports théoriques appuyés par des vidéos, jeux de rôles, mises en situation, explications imagées, exercices progressifs selon la formation, mind map.
- Études de cas avec débriefing et mise en situation en fin de formation.
- Questionnaires de fin de formation pour évaluer la théorie et la pratique des stagiaires, le niveau de satisfaction des stagiaires sur la formation.
- Questionnaire de satisfaction à 6 mois envoyé aux stagiaires.

Moyens d'encadrement :

- Livret d'accueil du participant
- Méthode affirmative expositive par le formateur
- Méthode active Participative, Brainstorming pour le stagiaire
- Evaluation des besoins lors de l'inscription sur la plate forme d'inscription
- Evaluation des acquis tout au long du cursus (e learning : QCM et en présentiel: questions / réponses)
- Point en fin et début de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique,
- Évaluation à chaud en fin de formation des stagiaires, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.
- Évaluation à froid effectuée auprès du stagiaire avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue à 6 mois
- Evaluation par le formateur du groupe
- Capacité de formation : 20 participants

Programme de la formation

Jour 1

9h00 – Introduction du cours, de l'enseignante, attentes des participants. Ice-breaker

9h15 - Généralités sur le système endocrinien

- Système endocrinien et hormones
- Glandes et tissus
- Fonctions, structure
- Récepteurs et cellules cibles
- Rétrocontrôle et régulation des sécrétions
- Métabolisme hormonal
- Variations fonctionnelles de la production en physiologie
- Interactions hormonales

10h - Situations particulières

- Obésité et changements hormonaux
- Maigreur
- Réponse hormonale à l'exercice physique
- Réponse hormonale au stress

10h45 - Pause

11h00 - Voies d'actions non médicamenteuses sur le système endocrinien

- Stimuli multiples du système neuro-endocrinien, lumière, son, hydratation, température
- Toucher, ocytocine et système neuroendocrinien
- Cohérence cardiaque et variabilité applications pratiques
- **Pratique** de groupe en cohérence cardiaque
- Glande pinéale et mélatonine
- Application de la luminothérapie
- Réseau neuro-immuno-endocrinien, neuroinflammation
- Imagerie mentale

12h30 - Pause déjeuner

14h00 - Complexe hypothalamo-hypophysaire

- Hypothalamus, anatomie et fonctions
- Antehypophyse et posthypophyse
- Messagers neuroendocriniens
- Pathologies hypophysaires
 - Insuffisance hypophysaire
 - Tumeurs de la selle turcique
 - Hypersécrétions
- Glande pinéale et mélatonine

15h45 Pause

16h00 **Pratique**

- **Pratique** Techniques crâniennes

17h30 fin de la journée

Jour 2

9h - Thymus

- Anatomie topographique et repères palpatoires
- Physiologie
- Thymus et système immunitaire
- **Pratique** - Evaluation et techniques

10h30 - Pause

15h45 - Thyroïde

- Anatomie loge thyroïdienne, vaisseaux thyroïdiens
- Fonction de la thyroïde
- Dysthyroïdies
- Goitres et nodules
- Prise en charge médicale des dysthyroïdies, tests médicaux de la fonction thyroïdienne
- Comment aborder les troubles thyroïdiens dans le cadre de la consultation ostéopathique
- **Pratique** évaluation et techniques, thyroïde, loge viscérale du cou, lien thyroïde, thymus, péricarde

12h30 – Pause déjeuner

14h00 - Surrénales

- Anatomie, rapports, vascularisation, innervation
- Fonction endocrine et nerveuse de la surrénales
- Synthèse des stéroïdes surrénaliens
- Pathologies de la surrénale
 - Maladie d'Addison
 - Hypercorticisme
 - Hyperaldostéronisme
 - Phéochromocytome
- Comment aborder les troubles glycémiques dans le cadre de la consultation ostéopathique

15h45- Pause

16h00- Pratique

- **Pratique** Evaluation et techniques, surrénales, diaphragme, rein

17h30 fin de la journée

Jour 3

9h00 - Rate

- Anatomie, rapports, vascularisation
- Fonction de la rate, pertinence clinique
- Pratique - Evaluation et techniques

10h30 - Pause

10h45 - Pancréas

- Anatomie, rapports, vascularisation, innervation
- Pancréas endocrine et ses fonctions
- Pancréas exocrine et ses fonctions
- Pathologies pancréatiques
 - Pancréatite, cancer
 - Diabète, stéatose hépatique
- Comment aborder les troubles glycémiques dans le cadre de la consultation ostéopathique
- **Pratique**- Evaluation et techniques, foie, duodénum, pancréas

12h30 - Pause déjeuner

14h00 - Gonades

- Anatomie, rapports, vascularisation, innervation
- Ovaires
- Testicules
- Axe gonadique
- Synthèse des stéroïdes sexuels
- Cycle féminin, courbe de température
- Synthèse des stéroïdes surrénaliens
- Troubles du cycle
- Notion de base en fertilité, SOPK, endométriose

15h45- Pause

16h00

- **Pratique** repérage anatomique, gonades, artères gonadiques

17h30 - Fin de la formation