

Fire grund søjler i livet



Det levende liv - i nuet og tiden

At elske gud og næsten som dig selv.

Elske næsten som dig selv

Kærlighed: til næsten og livet - Jeg elsker min næste og livet

Visdom: kærlighed til dig selv - jeg elsker det som er og sker i mig

Elske gud

Skabelseskraft: - gud i alt - jeg ser og oplever guds kraft i alt

Mod / Heltemod: - jeg lader guds kraft virke i og gennem mig

Arbejdsmetode

Du tager fat i den følelse som er i dig.

Visdom - kærlighed til livet

1. Du fører den frem (undersøger nysgerrigt og under accept) mod de handlinger som gav anledning til følelsen. Omstændighederne osv. på samme måde som i modellen. Fakta, følelser og behov. Her blot med udgangspunkt i følelsen.
2. Du fører følelsen (fordyber dig undersøgende, nysgerrigt og under accept) mod de værdier og din personlighed som udløste følelsen. Det kan være krænkelsen af værdien / personligheden eller anerkendelsen af værdien / personligheden.

Elske næsten

Se gud i alt

Mit mod og helte