

## **Рекомендації здобувачам освіти під час дистанційного навчання**

1. Головне усвідомити, що дистанційне навчання – це сучасно, цікаво та відповідально, адже дає можливість навчитися вчитись самостійно.
2. Важливо зрозуміти, що:
  - від рівня вашої самоорганізації та самоконтролю найбільше залежатимуть успіхи у засвоєнні навчального матеріалу;
  - дистанційне навчання – це чудова можливість довести оточуючим свою самостійність та значущість;
  - спілкування з одногрупниками в онлайн-режимі під час навчання є перевагою, а не порушенням дисципліни;
  - з метою раціонального розподілу часу на навчання та інші види діяльності щоранку плануйте свій денний розклад;
  - чітке дотримання розкладу занять та інструкцій викладача дозволить підвищити ефективність вашого навчання;
  - труднощі в організації дистанційного навчання на початковому етапі – це нормально і саме тому звернення за допомогою до викладачів або батьків пришвидшить вашу адаптацію до такого типу навчання.

### ***Пам'ятайте, що:***

- завдання оновлюються та мають чіткі часові рамки, тому дотримуйтеся дедлайну щодо їх виконання;
- тісний онлайн-зв'язок зі своїми викладачами, особливо, якщо виникають труднощі з вивченням матеріалу чи виконанням завдань лише вітається. Зважайте на те, що у викладача теж має бути час на відпочинок;
- варто самоорганізуватися, адже постійний контроль з боку викладачів чи батьків не забезпечить вам високий рівень знань;
- ви маєте можливість займатися в зручний для себе час, у зручному місці й темпі;
- ваша старанність та наполегливість обов'язково буде оцінена.

Відповідальне ставлення до виконання завдань та дотримання принципів академічної доброчесності буде запорукою вашого успішного навчання.

### ***Зверніть увагу на те, що під час дистанційного навчання:***

- умови навчання – комфортні, бо домашні;
- викладачі не забиратимуть гаджети, а закликатимуть вас ними користуватися;
- можливо надолужити прогалини у знаннях;
- можливо самостійно обрати зручний час для навчання;
- можливо самостійно обрати власний темп навчання;
- можливо обирати джерела отримання інформації;
- спробуйте продовжити перелік «можливо» самостійно.

**Головне пам'ятати, що для засвоєння інформації потрібен час. Тому треба зробити ставку на якість, а не на кількість засвоєного матеріалу.**