



IPE 皮膚管理檢定規範與評分標準-高級

文件編號: IPE-STD-SC-003 制定日期: 2026年08月

第一部分: 學科測驗規範

1. 題庫規劃: 總題庫 **100 題**。
2. 測驗標準: 單選題 25 題, 答錯不倒扣, 一題 4 分。
 - 。 **高級**: 滿分 100 分, 及格 80 分
3. 測試時間: 15分鐘。(學科測驗開始 5 分鐘後不准進場, 遲到視同缺考, 以零分計。)
4. 外籍考生友善機制: 採「口述考試」。由秘書部隨機抽 25 題出卷, 並預先製作「錄音檔」進行測驗。(於考前 2 周完成試卷出題及錄製)
5. 學科考試互相交談者, 兩人皆以作弊論, 兩人學科成績均以零分計。
6. 學科只可用原子筆作答(不可使用可擦拭原子筆)違者成績以零分計; 可使用立可白/帶修正塗改。
7. 學科試卷上不可寫名字或註記不應有之文字、符號或標記, 違者學科成績以零分計。
8. 學科成績不保留; 若術科不及格, 學科也必須重考。

第二部分: 檢定須知

- **模特兒規範:**
 1. 須年滿 **15 歲**, 男女不限, 評分部位不得有刺青。
 2. 不可配戴任何飾品、手錶、項鍊、戒指。
 3. 請穿著**平口無LOGO美容衣**並於考試前更換完畢。
- **考生規範:**
 1. 長髮必須扎馬尾或包頭, 瀏海不得蓋到眼睛, 全程需帶**口罩**。
 2. 必須穿**無LOGO白色檢定工作服**, 長度需及膝(裡面白上衣)。
 3. 不可配戴任何飾品、手錶、項鍊、戒指。摘不下的手環必須用繃帶固定住, 不得晃動即不扣分。
 4. 指甲不可有立體造型/貼鑽, 長度不長於**指肉0.2公分**。

● **場地與設備準備：**

1. 檢定使用美容產品與酒精必須要有**完整的中文標籤**。
2. 進場後先自行鋪床夾待消毒袋、垃圾袋、水盆備水、置濕毛巾於蒸氣消毒箱、美容檯燈等設備就位。
3. 自備考生及模特兒室內拖鞋。
4. 自備無線檯燈。(中高級另須自備皮膚管理綜合儀及美容儀等設備)

第三部分：考場與設備規範

● **考場配置：**

- 每場地容納 4~12 床。
- 人力配置：每4~6床安排1位評審並配置 1 位評審長。
- 考場提供：美容床椅、工作推車、延長線、黑色化妝棉、顧客資料卡與A4版夾。

● **考生自備工具與耗材規定：**

1. 統一毛巾規定：必須使用「**奶茶色**」毛巾，需準備至少 **2條大毛巾**與**6 條小毛巾**。
2. 水盆配置：考生需預備 2 盆水。
3. 照明設備：考生必須「**自備美容無線檯燈**」。
4. 專業工具(初級)：
 - 粉刺工具：需準備 **2 種以上**(如粉刺針、粉刺夾、粉刺棒)。
 - 敷臉耗材：護眼墊(或化妝棉)、面膜紙、粉刺水等。
 - 面膜規定：必須使用「**有顏色、不可透膚(不可看到皮膚顏色)**」之面膜。
5. 專業儀器與工具(中級)：
 - 考生需自備**皮膚管理綜合儀**(包含小氣泡機、水飛梭、鍍皮刀、導入儀器)。
 - **臉部刮痧板**與對應之**軟膜**耗材。
6. 專業儀器與工具(高級)：
 - 考生需自備**皮膚管理綜合儀**(包含 RF 射頻、冰垂、導入儀器)。
 - **頭部刮痧板**與對應之**軟膜**耗材。
7. 工具材料清單：參考各級別附件。

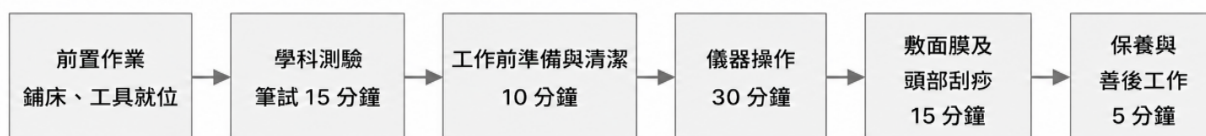
第四部分：術科檢定

● 高級檢定

初級：滿分 100 分，及格 80 分

- 術科測驗流程 (總時長：60 分鐘)

每個區域教學方式與流程不一樣，只要流程與考試範圍相符及確實做到檢核重點即可得分



【前置作業】鋪床、模特兒就位、工具與儀器就位。

操作階段	時長	流程與檢核重點	配分
工作前準備與清潔	60 分鐘	1. 填寫皮膚管理顧客資料卡(所有欄位皆為必填, 高級須精準繪製臉部圖示並寫出高階護理/儀器建議) 2. 模特兒包頭並消毒雙手 3. 眼唇與全臉乾淨卸妝 4. 基礎清潔洗卸動作確實	20%
儀器操作		1. 臉部勻油及開穴按摩(預設時間8分) 2. 操作 RF射頻(預設時間10分) 3. 冰槌探頭(預設時間5分) 4. 擦拭乾淨(預設時間2分) 5. 超聲波導入(預設時間5分)	30%
敷面與頭部刮痧		1. 軟膜敷臉含拆除軟膜(預設時間10分) 2. 敷面期間進行頭部刮痧(預設時間5分)	20%
保養及善後工作		1. 後續保養與防曬(化妝水/精華/乳液/隔離) 2. 善後工作與場地復原	20%
整體觀感與重大扣分	全程	依據下方明確扣分標準執行	10%



中華國際職能檢定 與教育發展協會

- 高級評分標準與配分(滿分 100 分)

項次	評分項目	評分內容與標準	配分
1	填寫顧客資料卡	全欄位必填。須精準繪製臉部肌膚問題位置圖，並寫出高階護理/儀器建議	10 分
2	卸妝與洗臉	模特兒包頭確實，眼唇與全臉乾淨卸除，動作確實不滴水	10 分
3	臉部：勻油與開穴技能	按摩油塗抹均勻，臉部穴位點按精準到位	10 分
4	儀器操作(一)： RF 探頭技能	著重向上拉提，方向正確，嚴禁向下過度拉扯皮膚產生皺褶	10 分
5	儀器操作(二)： 冰槌探頭技能	儀器探頭確實消毒，操作角度與力道平穩，精華液導入均勻，無紅腫刮傷	10 分
6	儀器操作(三)： 超聲波導入保養	使用導入儀器進行保養動作確實，操作方向符合肌膚紋理，手法流暢	10 分
7	軟膜敷臉流程與技能	調膜比例正確不滴落，塗抹厚度均勻，避開呼吸道(鼻孔)，邊緣整齊	10 分
8	敷面期間頭部刮痧	於敷膜等待期間進行。刮痧方向正確，穴點到位，無過度用力拉扯頭髮	10 分
9	卸膜及後續保養防曬	倒膜卸除乾淨無殘留，依序擦拭化妝水/精華液/乳液/隔離防曬	5分
10	善後工作與場地復原	流程結束後桌面清潔、儀器歸位、垃圾與待消毒物品分類正確	5 分
11	全程操作技術熟練度	姿勢符合人體工學，桌面整潔，儀器與手技切換流暢，展現高階專業氣勢	10 分
技術考核小計			100 分

※ 分工說明：「分區」由負責該區域的評審獨立評分；「共評」由全體評審共同觀察後合議評分。

- 高級明確扣分標準

為確保評審標準一致，除各階段技術評分外，以下違規將直接扣減總分：

違規項目	違規情節說明	扣分
應考期間手機鬧鈴響起	考生或模特兒手機響起 (重大違規)	-100
造成顧客受傷	使用錯誤技法造成受傷或操作錯誤部位 (重大違規)	-30
指甲違規	考生雙手有立體造型/貼鑽，或長度長於指肉0.2公分	-20
毛巾違規	全部毛巾非單一素色 (未統一使用奶茶色)	-10
飾品違規	考生及模特兒配戴任何飾品、手錶、項鍊、戒指	-10
隱私曝光違規	未正確使用毛巾，使模特兒胸前美容衣曝光	-10
儀器操作違規	儀器探頭未消毒、吸力/震動強度設定錯誤導致模特兒明顯不適	-10
軟膜操作違規	軟膜大面積滴落衣物/床鋪、覆蓋住鼻孔導致呼吸困難、或完全無法成型撕除	-10
按摩/頭刮手技方向錯誤	臉按摩方向錯誤向下扯、頭皮刮痧過度用力拉扯	-10
產品標示違規	產品中文標示不完整或過期 (一項扣 2 分，最多扣 10 分)	-10
服儀違規 (考生)	考生未穿規定工作服	-5
服儀違規 (模特兒)	模特兒未穿素色美容衣、或不符合規定	-5
包頭違規	操作時模特兒頭髮未用毛巾包好	-5
衛生違規	工作前手部未消毒、未戴口罩、頭髮未紮好	-5
垃圾袋/消毒袋違規	未準備或未標示垃圾袋、待消毒袋、大待消毒袋	-5
桌面整潔違規	工具使用未清潔擺放整齊	-5
使用工具違規	使用工具未帶齊全，或未帶正確	-5

- 高級術科工具材料清單

NO	品項	數量	NO	品項	數量
1	工作服	1	21	皮膚管理綜合儀(六合一)	1
2	平口美容衣	1	22	頭部刮痧板	1
3	室內拖鞋	2	23	洗面乳	1
4	待消毒袋.垃圾袋	1	24	眼唇卸妝液	1
5	山口夾	2	25	卸妝乳	1
6	工具籃	1	26	化妝水	1
7	置物架	1	27	精華液	1
8	鐵盤	1	28	按摩霜	1
9	分納收納盒	1	29	軟膜粉	1
10	洗臉巾	數張	30	乳液	1
11	化妝棉	數張	31	隔離或防曬霜	1
12	棉花棒	數支	32	75%酒精噴瓶	1
13	紗布(臉部面膜)	2	33	延長線	1
14	鋪床巾(奶茶色)	2	34	枕頭	1
15	小毛巾(奶茶色)	6	35	口罩	操作時 須配戴
16	水平容器(蒸餾水)	100CC	36	原子筆	1
17	水盆	2			
18	美容鉢	2			
19	塑膠挖棒	3			
20	軟膜碗與大挖棒	1			

附件.皮膚管理顧客資料卡

IPE 皮膚管理顧客資料卡

【基本資料】

考生檢定編號：_____

日期：_____年_____月_____日

模特兒姓名：_____

職業：☐在職 ☐家管 ☐學生 ☐其他

模特兒手機：_____

【護理前膚況與健康風險評估】

膚質狀況：☐乾性 ☐油性 ☐中性 ☐混合性

膚色類型：☐白皙 ☐蠟黃 ☐暗沉 ☐黝黑

角質狀況：☐正常 ☐偏厚 ☐偏薄

毛孔情況：☐細緻 ☐普通 ☐粗大

肌膚過敏史：☐無 ☐有過敏史 ☐其他：_____

近期是否實施醫美：

☐無 ☐曾實施雷射手術 ☐曾實施微整形

【現有肌膚外觀表徵】

☐無任何狀況 ☐內包粉刺 ☐黑頭粉刺 ☐面皰/痘痘

☐痘印/色素斑點 ☐局部細紋 ☐肌膚乾燥/脫屑

☐局部泛紅/敏弱反應 ☐微血管明顯 ☐毛孔粗大



標示以下肌膚問題

- 粉刺
- ×面皰(痘痘)
- V敏感
- ▲色素斑點
- 毛孔粗大
- △內包粉刺
- #乾燥脫屑
- //細紋

*初級不用填此圖

針對問題膚況填寫建議的護理方案或保養建議*初中級不用填此題

中高級考生必須根據模特兒的實際膚況，確實填寫並標示臉部圖示(標示粉刺、毛孔粗大、易出油、乾燥、黑斑等對應位置)