

СИЛАБУС
навчальної дисципліни
«Основи психогігієни»

Освітній рівень	Перший (бакалаврський)
Статус дисципліни	Обов'язкова
Спеціальність	С4 Психологія
Освітня програма	Психологія
Обсяг дисципліни	4 кредити ECTS (120 годин)
Види аудиторних занять	Лекції, практичні заняття
Індивідуальні завдання	-
Форма семестрового контролю	Іспит
Мова викладання	Українська

Предмет дисципліни	психічне здоров'я та вплив на нього факторів і умов зовнішнього середовища.
Мета викладання дисципліни	ознайомити майбутніх психологів з теоретико-методологічними аспектами збереження і зміцнення психічного здоров'я дітей, учнівської і студентської молоді та практичним застосуванням знань щодо реалізації психопрофілактичних заходів, спрямованих на підвищення стійкості психіки до різноманітних факторів навколишнього середовища, створення найбільш сприятливих умов для збереження психічного здоров'я як окремої особистості, так і груп людей.
Результати навчання	Рефлексувати та критично оцінювати достовірність одержаних результатів психологічного дослідження, формулювати аргументовані висновки (ПР07) Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника (ПР11) Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям у професійній та громадській діяльності (ПР17)
Тематичний план дисципліни	1. Предмет і завдання психогігієни 2. Взаємозв'язок психогігієни з іншими науками 3. Формування психогігієнічної позиції психолога 4. Етапи психофізичного розвитку 5. Критичні періоди в психофізіологічному розвитку 6. Критерії комплексної оцінки психічного здоров'я 7. Оцінка нервово-психічного розвитку дітей 8. Морфофункціональні особливості розвитку та психологічні новоутворення особистості

	<p>9 Психогігієна розумової праці 10 Психогігієнічні основи режиму дня 11 Психогігієнічні аспекти формування безпечного середовища 12 Девіантна поведінка: чинники ризику, види та прояви 13 Медико-біологічні та психологічні аспекти формування алкогольної адиктивної поведінки 14. Наркоманія: медико-біологічні та психологічні аспекти 15. Тютюнова адикція як медико-психо-соціальний феномен 16. Психопрофілактика адиктивної поведінки 17. Суїцидальна поведінка</p>
<p>Політика дисципліни</p>	<p>Політика навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності, активної участі на заняттях, виконання необхідного мінімуму навчальної роботи; системи заохочень, які можуть сприяти додатковим балам.</p> <p>Вибудовується з урахуванням норм законодавства України щодо академічної доброчесності та Статуту, положень Університету, й інших нормативних документів, які регламентують організацію освітнього процесу при вивченні дисципліни.</p> <p>Відвідування занять здобувачами вищої освіти є обов'язковим. Здобувачі вищої освіти зобов'язані дотримуватися усіх строків, визначених для виконання усіх видів робіт, передбачених змістом навчальної дисципліни, брати активну участь в освітньому процесі.</p> <p>Академічна доброчесність: роботи здобувачів вищої освіти повинні бути оригінальними дослідженнями чи міркуваннями. Відсутність посилань на використані джерела, фабрикавання, списування є прикладами академічної недоброчесності. Виявлення ознак академічної недоброчесності в письмовій роботі здобувача вищої освіти є підставою для її незарахування викладачем, незалежно від масштабів плагіату.</p> <p>Політика щодо дедлайнів: роботи, що здаються із порушенням строків без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.</p> <p>Політика виставлення балів. Враховуються бали поточного контролю, самостійної роботи, модульного контролю та підсумкового контролю, а також присутність здобувача вищої освіти на заняттях та його активність під час їх проведення; дотримання академічної доброчесності; своєчасність виконання поставленого завдання тощо.</p>

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА

Прізвище, ім'я, по батькові	Сіренко Алла Євгенівна
Науковий ступінь	Кандидат педагогічних наук
Вчене звання	-
Посада	Доцент
Місце роботи	Кафедра філософських, політичних та психологічних студій Черкаський державний технологічний університет
Адреса кафедри	каб. 709, І корпус, бул. Шевченка, 460, м. Черкаси
Контактний телефон	0472511639
Профайл викладача	https://cutt.ly/ztQdDYb4
e-mail:	a.sirenko@chdtu.edu.ua
Профайл дисципліни	https://cutt.ly/7tQfzzBr
Розклад консультацій	https://fipn.chdtu.edu.ua/