

Базовый курс Позитивной психотерапии Н. Пезешкиана

Вопросы к МИР-2 (после сессии “Основы позитивной психотерапии. Карта конфликта”)

Как пользоваться уровнями:

Вы самостоятельно выбираете уровень работы, на котором будете писать. Выбор уровня на сертификат не влияет.

Если вы решили писать работу на минимальном уровне (С), то вы работаете с вопросами, которые озаглавлены “Уровень С”.

Если вы решили писать работу на среднем уровне (В), то вы работаете с вопросами, которые озаглавлены “Уровень С” + вопросы “Уровень В”. То есть каждый следующий уровень расширяется дополнительными вопросами.

Если вы решили писать работу на высоком уровне (А), то вы работаете со всеми тремя группами вопросов.

Уровень А

1. Теория

- 1.1. Опишите суть трех принципов Позитивной психотерапии;
- 1.2. Статус Позитивной психотерапии Пезешкиана в Украине, в Европе и мире;
- 1.3. Опишите теорию личности в Позитивной психотерапии;

2. Личный опыт

- 2.1. Заполните первичное интервью на себя. Напишите рассказ-рефлексию об открытиях, выводах, решениях в связи с этим;
- 2.2. Опишите, какие актуальные способности являются сильными сторонами в вашей жизни. Какие актуальные способности у вас в дефиците. Составьте индивидуальный план по развитию способностей;

3. Практика

- 3.1. Опишите работу с клиентом (минимум 3 встречи с одним клиентом) используя основные фокусы первичного интервью;

4. Творчество

- 4.1. Притчи, анекдоты, афоризмы, рисунки с юмором на тему актуальных способностей;

Уровень В

1. Теория

- 1.1. Опишите коротко основную суть истории и философии метода Позитивной психотерапии Пезешкиана;
- 1.2. Составьте словарь основных терминов Позитивной психотерапии и дайте им определения;

2. Личный опыт

2.1.Опишите основное содержание своих внутриличностных и межличностных конфликтов. Какие более гармоничные способы реагирования вы нашли (альтернативные актуальные способности, сферы переработки, микрособытия)? Как применяете новые стратегии в жизни?

2.2. Опишите «ваши отношения» с ключевым конфликтом прямота-вежливость;

3. Практика

3.1.Опишите свою работу с клиентом, где вы применили дифференциальный анализ (ДАО);

4. Творчество

4.1. Притчи, анекдоты, афоризмы, рисунки с юмором на тему философии Позитивной психотерапии;

Уровень С

0. Самомотивация написания МИР (Рефлексивное эссе или договор с собой)

1. Теория

1.1. Опишите суть 5 или более вариантов работы с моделью баланса;

1.2. Опишите основную суть теории актуальных способностей и их применение в Позитивной психотерапии;

1. Личный опыт

2.1.Опишите, что вас удовлетворяет в каждой из 4 сфер вашей жизни, что вас не удовлетворяет и стратегию изменений;

2.2.Опишите, как вы работаете в своей жизни над поддержанием баланса по 4 сферам;

2. Практика

3.1.Опишите свою работу с клиентом, где вы применили основные техники Позитивного подхода (истории, ПРИ, ККП)

3.2.Опишите свою работу с клиентом, где вы применили модель баланса;

3.3. Приложите 3 карты анализа консультаций с клиентами (полевые или учебные);

3.4. Приложите 5 протоколов интервизионных встреч с рефлексией;

4. Творчество

4.1 Притчи, анекдоты, афоризмы, рисунки с юмором на тему баланса, балансной модели;

Закключение: Рефлексивное эссе после написания работы (что чувствуете после написания МИР, что было важным, как это повлияло на вас, чему научились, какие выводы на будущее сделали, что можете посоветовать другим по поводу написания МИР)

Рекомендуемая литература:

Обязательно

1. Носсрат Пезешкиан «Психотерапия повседневной жизни» (Тренинг разрешения конфликтов). Главы 1-2

2. Носсрат Пезешкиана «Семейная Позитивная психотерапия». Главы 5 и 8
3. Носсрат Пезешкиан «Торговец и попугай. Восточные истории и психотерапия». Часть 2
4. Носсрат Пезешкиан «Психосоматика и Позитивная психотерапия». Глава 3
5. Т. Корнбихлер «Носсрат Пезешкиан. Восток – Запад»

Дополнительно

1. Носсрат Пезешкиан Как позитивно преодолеть усталость. Главы 3-4
 2. Носсрат Пезешкиан Если хочешь иметь то, что никогда не имел...
 3. Журнал Позитум-Украина №5. Статьи Маниже Пезешкиан, Наталии Босовской, Светланы Кириченко, Наталии Пеньковской
 4. Методическое пособие “Терапевтическое консультирование”
-

Ответы на частые вопросы:

1) Куда и когда отправлять работу?

Отправлять работу по специальному адресу mir.positum@gmail.com

Срок отправки до 20 декабря 2021 года включительно (Стандартный срок продлила на месяц, так как задание для МИР дала позднее).

2) Как оформлять работу, сколько листов должно быть?

Минимальный рекомендуемый объем работы 10 стр. без приложений (Максимум 20 страниц без приложений).

В приложения входят: картинки, притчи, протоколы и карты анализа.

Оформление классическое для ВУЗа (титульный лист, содержание с указанием страниц, ссылки на источники, список используемой литературы и другое).

Работа должна быть одним файлом в формате .doc или .docx

При отправке письма с работой: тема письма должна быть в виде специального кода, название файла с работой должно совпадать с темой письма.

Код: Долинская-БК-Чернигов-12-МИР-Основы ППТ-Ваше имя и фамилия полностью

3) Что делать, если я работу не отправил(а) в указанный срок?

Работу все равно можно и нужно прислать, если вы планируете получить сертификат в конце курса. Просто вам придется дополнительно заплатить за индивидуальную проверку работы.

С 2021 года - 400 грн при условии подачи в течении месяца после истечения указанного срока. Далее 500 грн.