



Februari 2026; 6(1): xx-xx

Jurnal Semesta Sehat

DOI: [10.58185/jmestahat.v6i1.xxxx](https://doi.org/10.58185/jmestahat.v6i1.xxxx)

ISSN: [2797-4510](https://issn.org/2797-4510) (Online)

<https://jsemesta.iakmi.or.id/index.php/jm/index>

KETIK JUDUL MENGGUNAKAN FONT CAMBRIA 14PT DAN MAX 15 KATA. JUDUL HARUS MENCERMINKAN TUJUAN PENELITIAN. GUNAKAN ITALI KETIKA MENGGUNAKAN ISTILAH ASING. GUNAKAN FORMAT “.DOC” UNTUK MENYIMPANNYA

Penulis Pertama^{1*}, Penulis Kedua², dan Penulis Terakhir³ (Cambria, 10pt)

^{1,2} Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Indonesia (Cambria, 10pt)

³ Departemen Gizi, Fakultas Kedokteran dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jakarta, Indonesia (Cambria, 10pt)

Email: author@gmail.com

* Corresponding author

Article Info

Keywords:

Keyword 1;

Keyword 2;

Keyword 3;

Keyword 4;

Keyword 5;

Abstract (150-200 words)

Title in English

Background: State clearly the study background. **Objective:** State clearly the aim(s) of the study. **Method:** Describe how the study was carried out. Provide hypothesis if necessary. **Results:** State briefly the study results. **Conclusion:** Provide a brief conclusion of the paper. Describe the significance of the study and the impact of this work on the general field of study.

This is an open-access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license.

Received dd/mm/yyyy

Revised dd/mm/yyyy

Accepted dd/mm/yyyy

How to Cite:

Febrianti T, Omar NA, Sabilla M, Efendi R, Ariasih A. Determinan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah (Bblr) Di Rsud Koja, Jakarta Utara. J. Mestahat [Internet]. 2026 Feb. 6(1):115-21. Available from: <https://doi.org/10.58185/jmestahat.v5i2.176>

PENDAHULUAN

Pendahuluan meliputi penjelasan mengenai latar belakang masalah, rumusan masalah serta tujuan penelitian, rangkuman kajian teoritik yang berhubungan dengan penelitian, termasuk implikasi dan manfaat dari hasil terhadap keseluruhan bidang studi. Panjang

pendahuluan adalah sekitar 2-3 halaman dan diketik dalam 1,5 spasi dengan font Cambria 11pt.

METODE

Bagian ini harus memberikan penjelasan yang lugas tentang metode yang digunakan dalam penelitian, termasuk desain penelitian, Lokasi, waktu, populasi dan sampel (sasaran penelitian), teknik sampling, instrument yang digunakan, proses pengumpulan data dan teknik analisis data. Jika ada, hipotesis perlu disertakan dalam artikel, dan pendekatan yang diambil untuk menguji hipotesis secara singkat perlu dijelaskan. Pada bagian ini juga dijelaskan mengenai etika penelitian dan memasukkan nomor SK kaji etik penelitian. Bagian metode diketik dalam 1,5 spasi dengan font Cambria 11pt.

HASIL

Hasil penelitian yang disajikan adalah hasil penelitian yang telah dianalisis, termasuk hasil pengujian hipotesis. Data itu sendiri harus disajikan dalam tabel dan atau gambar yang disertai dengan nomor tabel atau gambar sebagai keterangan. bagian ini juga memuat narasi isi tabel atau gambar hasil penelitian yang diuraikan dengan informasi yang cukup.

Untuk penelitian kuantitatif, hasil harus menunjukkan hasil analisis statistik yang dilakukan, dan pastikan untuk menunjukkan data statistik tertentu, seperti nilai p. Untuk penelitian kualitatif, hasil harus dirinci dalam bentuk topik dan fokus penelitian. Bagian hasil diketik dalam 1,5 spasi dengan font Cambria 11pt.

Tabel

Jumlah tabel dan atau gambar maksimal berjumlah 5 buah. Tabel ditulis dengan ukuran huruf 10 pt, spasi 1, perlu diberi keterangan (*caption*) dan judul yang ditulis dalam huruf tebal (Misal: **Tabel 1.** Analisis). Tabel itu harus disampaikan dengan jelas sehingga mudah ditafsirkan oleh reviewer, namun juga memungkinkan untuk diformat ulang oleh pihak jurnal agar menyesuaikan dengan *layout* jurnal.

Gambar

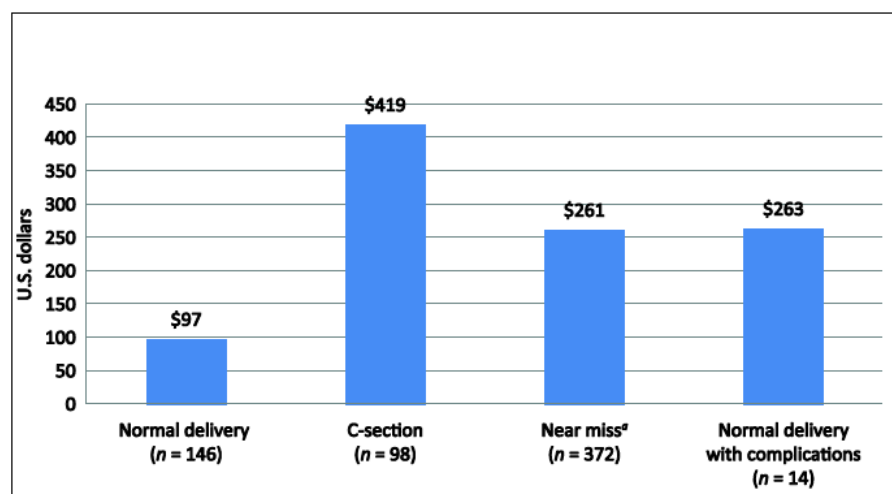
Semua gambar termasuk grafik harus berukuran cukup besar dan disertai dengan skala yang akurat sehingga mudah untuk dibaca. Legenda dapat dimasukkan dalam grafik. Judul harus ditulis dalam huruf tebal (Misal: **Gambar 1.** Siklus hidup) dan ditempatkan di bawah grafik.

Contoh tabel dan gambar:

Tabel 1. Analisis bivariat hubungan karakteristik anak, kepala rumah tangga, dan rumah tangga dengan praktik sunat perempuan, Riskesdas 2013

Karakteristik	Pernah sunat perempuan				Crude odds ratio	95% CI	p-value
	Ya		Tidak				
	n	%	n	%			
Umur anak							
< 1 tahun	3,124	37,3	5,254	62,7	1,00	referensi	
1-4 tahun	17,130		17,855		1,61	1,49 - 1,75	0,000
5-11 tahun	36,297	49,0	30,758	51,0	1,98	1,84 - 2,14	0,000
Umur KRT							
≤ 40 tahun	34,600		31,416		1,00	referensi	
> 40 tahun	21,951	52,4	22,459	47,6	0,89	0,86 - 0,92	0,000
Pendidikan KRT							
Tidak sekolah/tidak tamat SD	7575	47,7	8315	52,3	1,00	referensi	
Tamat SD/SLTP	29700	52,6	26757	47,4	1,22	1,16 - 1,28	0,000
Tamat SLTA/PT	19276	50,6	18795	49,4	1,13	1,07 - 1,19	0,000
Pekerjaan KRT							
Tidak bekerja/sekolah	3334	49,4	3416	50,6	1,00	referensi	
Pegawai/wiraswasta	24998	52,7	22432	47,3	1,14	1,06 - 1,23	0,001
Petani/nelayan/buruh/ lainnya	28219	50,2	28020	49,8	1,03	0,96 - 1,11	0,410
Tempat Tinggal							
Perkotaan	29801	55,8	23624	44,2	1,00	referensi	
Perdesaan	26749	46,9	30243	53,1	0,70	0,68 - 0,73	0,000
Status sosial ekonomi							
Kuintil 1	7985	44,5	9976	55,5	1,00	referensi	
Kuintil 2	10140	49,3	10446	50,7	1,21	1,15 - 1,28	0,000
Kuintil 3	11685	51	11224	49	1,30	1,23 - 1,37	0,000
Kuintil 4	14788	55,6	11806	44,4	1,57	1,48 - 1,65	0,000
Kuintil 5	11953	53,4	10414	46,6	1,43	1,36 - 1,51	0,000

Note:



Gambar 1. Siklus hidup

PEMBAHASAN

Pembahasan bertujuan untuk menjawab rumusan masalah dan pertanyaan penelitian, bagaimana interpretasi temuan yang diperoleh dan bagaimana hasil tersebut digunakan untuk memecahkan masalah, menunjukkan perbedaan dan persamaan dengan penelitian sebelumnya dan kemungkinan upaya intervensi untuk mengatasi permasalahan tersebut. Jika ada, potensi keterbatasan penelitian juga perlu disebutkan di dalam pembahasan. Bagian ini diketik dalam 1,5 spasi dengan font Cambria 11pt.

KESIMPULAN

Kesimpulan berisi disampaikan dalam bentuk narasi. Kesimpulan hendaknya menjawab masalah/tujuan penelitian dan tidak melampaui kapasitas temuan dan bukan ringkasan yang bersifat umum. Kesimpulan juga tidak mengandung data atau temuan. Bagian ini diketik dalam 1,5 spasi dengan font Cambria 11pt.

SARAN

Saran berisi pernyataan rekomendasi untuk perbaikan metode, atau saran untuk penelitian masa depan yang mengacu pada tujuan dan kesimpulan serta substantif. Bagian ini diketik dalam 1,5 spasi dengan font Cambria 11pt.

UCAPAN TERIMA KASIH (PILIHAN)

Ucapan terima kasih dapat ditujukan pada semua pihak yang telah membantu bila memang ada dan harus diterangkan se jelas mungkin, termasuk pihak yang berperan sebagai sumber dana pelaksanaan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

Daftar Pustaka ditulis dengan gaya *Vancouver* (ditunjukkan dengan penggunaan nomor). Penomoran referensi dalam artikel sesuai urutan kemunculannya dalam teks. Penulisan sitasi diletakkan setelah tanda baca titik (.), contoh: (1). Jika kalimat tersebut menyebutkan nama penulis lain sebagai referensi, gunakan nomor referensi setelah nama penulis tersebut, lalu lanjutkan kalimat hingga titik (.), contohnya, Dennis, 2.....2; atau Yang, et al. 3.....3

Referensi yang digunakan minimal berjumlah 20 naskah terbaru (tidak lebih dari 7 tahun), tidak lebih dari 40 referensi, serta mengacu pada minimal 80% merupakan jurnal ilmiah.

Penulis wajib menggunakan perangkat lunak manajemen referensi, seperti Mendeley atau Endnote untuk memastikan bahwa daftar referensi diformat dengan benar. Penulisan referensi menggunakan font Cambria 11pt dengan spasi 1. Beberapa ketentuan lain dalam penulisan referensi:

Nama penulis yang disitasi adalah nama belakang, inisial nama belakang, contoh: Rimer BK

Penulisan judul referensi diawali dengan huruf kapital dan selanjutnya huruf kecil, kecuali penulisan nama orang, tempat, waktu, dan setelah tanda titik dua (:), contoh: Health behavior and health education: Theory, research, and practice.

Masukkan URL setiap naskah yang dirujuk secara online.

CONTOH PENULISAN REFERENSI

Buku (Nama belakang penulis dan inisial nama depan, Judul, Kota penerbit, Nama penerbit, tahun terbit):

1. Glanz K, Rimer BK, Viswanath K. Health behavior and health education: Theory, research, and practice. 4th ed. San Fransisco: Jossey-Bass; 2008.

Artikel jurnal (Nama penulis, Judul artikel, Nama jurnal, tahun, nomor volume, nomor terbitan, halaman, URL):

2. Alsibiani A, Rouzi AA. Sexual function in women with female genital mutilation. Fertility and Sterility. 2008; 93(3): 722-724.

3. Yang X, Gao L, Ip WY, Chan WCS. Predictors of breastfeeding self-efficacy in the immediate postpartum period: A cross-sectional study. *Midwifery* [Internet]. 2016;41:1–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2016.07.011>

Online Artikel (Penulis, Judul, Penerbit, tahun, dan URL):

4. WHO. Exclusive breastfeeding for six months best for babies everywhere [Internet]. World Health Organization. 2011. Available from: <https://www.who.int/news/item/15-01-2011-exclusive-breastfeeding-for-six-months-best-for-babies-everywhere>

Declarations

Kontribusi penulis	: Thresya Febrianti bertanggung jawab atas keseluruhan proyek penelitian. Ia juga memimpin penulisan naskah dan kolaborasi dengan penulis kedua. Mizna Sabilla berpartisipasi dalam pengumpulan data, transkripsi, dan analisis. Dia juga merevisi naskahnya. Kedua penulis menyetujui naskah akhir. CONTOH.
Pernyataan pendanaan	: Penelitian ini tidak menerima dana apa pun. (Penelitian ini didanai oleh pemerintah ... dengan kontrak no. ...)
Konflik kepentingan	: Kedua penulis menyatakan bahwa mereka tidak memiliki kepentingan yang bersaing.
Informasi tambahan	: Tidak ada informasi tambahan yang tersedia untuk makalah ini.