

Погоджую:
 Начальник Віньковецького районного
 Управління Держпродспоживслужби
 в Хмельницькій області
 _____ В.Є. Вознюк
 «_____» _____ 2021р.

Затверджую:
 Завідувач Віньковецького ДНЗ ясла-садка
 №2 комбінованого типу
 _____ Т.Г. Чорна
 «_____» _____ 2021р.

**Примірне двотижнєве меню для дітей Віньковецького ДНЗ ясла-садок №2
 комбінованого типу за триразового харчування на літній період 2021 року**

№ з/п	Назва страви	Продукти	%	Вихід страви , г.	
				садок	ясла
ПЕРШИЙ ТИЖДЕНЬ					
СНІДАНОК	ПОНЕДІЛОК				
1.	Гуляш м'ясний курячий, каша кукурудзяна , огірок	Філе куряче		30 150 30	20 100 20
2.	Сир твердий, чай	сир тв..	50	7 150	5 100
	Другий сніданок в 10 годин сік			150	100
Обід					
1.	Суп макаронний з маслом, хліб пшеничний.	масло верш	72,5	250 40	200 30
2.	Оладки печінкові, горохове пюре з маслом, (картопляне пюре з маслом) ранній вік, салат з свіжої капуста	печінка	72,5	65 150 - 50	30 - 100 40
3.	Компот з сухофруктів.			150	100
Підвечірок					
1.	Ватрушка, молоко	Сир кисл. Молоко масло верш.	9 2,6 72,5	110 150	90 100
	ВІВТОРОК				
Сніданок					
1.	Запіканка з яйця, огірок свіжий.			60 30	30 20
2.	Батон з маслом, чай.	масло верш.	72,5	40/5 150	30/4 100
	Другий сніданок в 10 годин сік			150	100
Обід					
1.	Борщ з маслом і сметаною , хліб пшеничний.	масло верш.	72,5	250 40	200 30

2.	Пельмені	М'ясо свиняче	72,5	140 150	120 110
3.	Компот з сухофруктів.			150	1000
Підвечірок					
1.	Каша манна молочна з маслом	Молоко масло верш	2,6 72,5	250	200
СЕРЕДА					
Сніданок					
1.	Котлета рибна, макарони відварні з маслом, салат з свіжої капусти.		72,5	60 130 50	35 110 40
2.	Батон з маслом, какао на молоці	масло	72,5 2,6	40/5 150	30/4 100
	Другий сніданок в 10 годин сік			150	100
Обід					
1.	Суп гречаний з маслом , хліб пшеничний.	масло верш.	72,5	250 40	200 30
2.	Биточки м'ясні , картопляне пюре з маслом огірок свіжий	М'ясо свин. масло верш.	72,5	75 150 40	60 100 30
3.	Компот з сухофруктів.			150	100
Підвечірок					
1.	Запіканка сирна з манною крупою з повидлом, молоко	Сир кислом. Молоко масло верш.	9 2,6 72,5	125 150	100 100
ЧЕТВЕР					
Сніданок					
1.	Гуляш м'ясний курячий, каша гречана з маслом, огірок свіжий.	Філе куряче масло верш.	72,5	30 150 30	20 100 20
2.	Печиво, Какао на молоці	молоко	2,6	150	100
	Другий сніданок в 10 годин сік			150	100
Обід					
1.	Суп болгарський з маслом і сметаною хліб пшеничний	масло верш. сметана	72,5 21	250 40	200 30
2.	Тюфтельки рибні,			60	35

	каша пшенична з маслом, салат з свіжої капусти	масло верш.	72,5	150 40	100 30
3.	Компот з сухофруктів			150	100
Підвечірок					
1.	Вареники з сиром з маслом , молоко.	масло верш. сир кислом. молоко	72,5 9 2,6	100/4 150	50/3 100
ПЯТНИЦЯ					
Сніданок					
1.	Запіванка з яйця , огірок свіжий.			60 30	30 20
2.	Батон з маслом і твердим сиром чай.	масло верш.	72,5	40/5/5 150	30/4/5 100
	Другий сніданок в 10 годин сік			150	100
Обід					
1.	Борщ з маслом і сметаною, хліб пшеничний.	масло верш. сметана	72,5 21	250 40	200 30
2.	Котлета м'ясна, каша гречана з маслом, салат з капусти	М'ясо свин Масло верш.	72,5	75 150 40	60 100 30
3.	Компот з сухофруктів			150	100
Підвечірок					
1.	Суп рисовий молочний з маслом.	Молоко масло верш	2,6 72,5	250	200