

Індивідуальний план надолуження навчального матеріалу за I семестр 2022-2023 н.р. неохоплених навчанням учнів 7-А та 7-Б класів з фізичної культури

Вчитель: Яник Олександр Андрійович

Термін виконання: січень- березень 2023 р.

№ теми	Тема, короткий зміст	Спосіб подання	Д\З	Дата виконання	Нотатки
1	Правила безпеки життєдіяльності учнів на уроках легкої атлетики	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1zK5i_5hUn4MYaMNBly-DtFir9IR2rydd-vY-0nLt9QI/edit?usp=sharing	23.01-27.01	
2	Техніка бігу на дистанцію 30 м.	Дистанційно			
3	Техніка бігу на дистанцію 60 м.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1SjR2wXhz8aLnCOXC_GupVoqGDHkDVS_LsxyFsPhZycbQ/edit?usp=sharing	30.01-03.02	
4	Техніка бігу на дистанцію 1000 м та 1500 м.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1S_HBFPk_WQ97AY11bMshC1O0OOpsoYLtQdkDeofSEuAw/edit?usp=sharing	06.02-10.02	
5	Техніка виконання стрибків у довжину з місця.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1nH02M4IZwh3srNyeNjSGUpobj29pruDZ0YmyEK_obtA/edit?usp=sharing	13.02-17.02	
6	Техніка виконання стрибка у довжину розбігу способом «Зігнувши ноги»				
7	Техніка метання малого м'яча на дальність з	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1nH02M4IZwh3srNyeNjSGUpobj29pruDZ0YmyEK_obtA/edit?usp=sharing	20.02-24.02	

	розбігу.		nt/d/12r_rLCaMu23LzcKOOIKIC7tmHmVtKCQSI7grqSqJsxs/edit?usp=sharing		
8-9	Правила безпеки під час занять баскетболом. Правила гри з баскетболу.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1NbYLu13i39WU31O2RY1F63gvDnzR8APUbWpgux7EdjY/edit?usp=sharing	27.2-03.03	
10-11	Український баскетбол на сучасному етапі. Чергування різних способів пересувань, ведень, передач та кидків м'яча.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1DEi2gBIPe6MxNX2st_74ilRzLzkgdGkY0oQOjrZI5n8/edit?usp=sharing	06.03-10.03	
12	Кидок м'яча після виконання подвійного кроку.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1ABmv4yugk4Xt-D9hdLDWe52eCDCKhCN2ykcN16ijSKE/edit?usp=sharing	13.03-17.03	
13-14	Методика виховання витривалості. Гра в захисті: протидія атакуючим прийомам суперника.	Дистанційно	https://docs.google.com/document/d/1rBxMEgajEGr4iG4lbbWIVYKM46XjNOraHv31lJouN7A/edit?usp=sharing	20.03-24.03	
15-16	Самоконтроль на заняттях баскетболом. Гра в захисті: протидія атакуючим прийомам суперника.				

Додаток 1

Оцінення неохоплених навчанням учнів 7-А та 7-Б класів з фізичної культури

Вчитель: Яник Олександр Андрійович

Термін виконання: січень- березень 2023 р.

[illegible]

