



**Helsingin seudun liikunnan ja
terveystiedon opettajat ry.**

Vuosikertomus

2022

HSLO - Vuosikertomus vuodelta 2022

Helsingin seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry. yhdistys on vuonna 1979 perustettu pääkaupunkiseudun liikunnan ja terveystiedon opettajien koulutus-, yhteistyö- ja virkistysyhdistys. Yhdistys järjestää jäsenilleen liikunnan- ja terveystiedon opetukseen liittyviä koulutustilaisuuksia ja erilaisia virkistystapahtumia sekä lainaa jäsenten käyttöön liikuntavälineitä.

Toiminnan osa-alueet:

- Jäsenyys ja yhteisöllisyys
- Koulutus- ja virkistystapahtumat
- Yhteistyö
- Tiedotus, viestintä ja markkinointi
- Hallinto
- Talous



Jäsenyys ja yhteisöllisyys

Yhdistyksen tavoitteena on innostaa ja tukea pääkaupunkiseudun alueen liikunnanopettajia osallistumaan aktiivisesti mukaan yhdistyksen toimintaan sekä yhteisöllisyyden lisääminen opettajien keskuudessa.

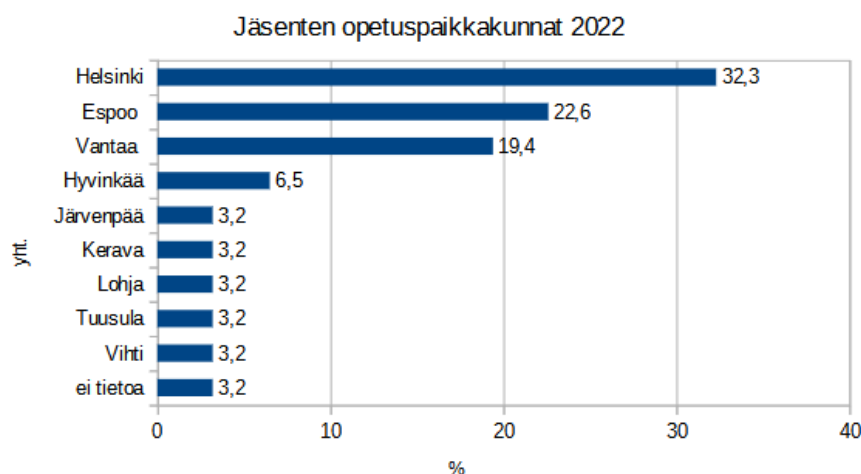
Vuosi 2022

Vuotta 2022 leimasi yhä edelleen Covid-19 pandemia, joka vaikutti yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksen toiminnassa oli vuonna 2022 mukana yhteensä 31 jäsentä. Jäsenmäärä putosi 2 jäsenellä vuodesta 2021. Vanhoja jäseniä jäi pois toiminnasta lähes saman verran, kuin uusia tuli tilalle. Jäsenistä 6 oli hallituksessa ja 4 kunniajäsentä (= entiset puheenjohtajat).

Jäsenistä 32,3% on töissä Helsingissä, 22,6% Espoossa, 29,4% Vantaalla, 6,5% Hyvinkäällä ja 3,2% Vihdissä, Tuusulassa, Lohjalla, Järvenpäässä ja Keravalla. (Ei tietoa 3,2%)

Jäsenmaksun suuruus oli 20 e / 10 e (opiskelija, eläkeläinen) ja yhteensä jäsenmaksuja yhdistykselle tuli 410 euroa.

Jäsenet olivat maksuton osallistuminen yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin, koulutuksiin ja kokouksiin sekä yhdistyksen omistamien välineiden lainaaminen.



HSLOn välineet

Yhdistys omistaa useita välineitä, jotka on sijoitettu ympäri pääkaupunkiseutua.

[HSLOn välinelainausta](#) (ohjeet ja tiedot välineistä)

Yhdistys korjasi vanhoja välineitä. Vuonna 2022 uusia välineitä ei ostettu.

FunBattle - välineet hävisivät Mäkelänrinteen Uimahallin remontin yhteydessä.

Välineitä lainattiin yhteensä 22 kertaa vuoden aikana.

[Välineiden varaustaulukko](#)



	Krt/vuosi	Määrä	Sijoituspaikka	Kulut
EXCEL - sauvat	2	30 paria +5 paria	Leppävaaran urheilupuisto, Espoo	
La Crosse	8	32 mailaa: (20 kpl ulkomailloja + 12 kpl sisämailloja(uusia), pallot: 26 (10 kpl lacrosse +16 tennispalloja)	Leppävaaran urheilupuisto, Espoo	
Leet-pallo	0	18 mailaa+ 1 pallo	SYK, Helsinki	
Foam Roller	1	20 kpl	Stadin AO, Haapaniemenkatu 7,Hki	
KinBall	3	1kpl	Ressun peruskoulu, Helsinki	
Sirkusvälineet	6	Diabolo 3 kpl, lautanen 3 kpl, keilat 3x3 kpl, pallot 11 kpl, poi 3 kpl, flower stick 3 kpl, slackline 1 kpl, rolabola 1 kpl ja yksipyöräinen 1 kpl.	Hämeenkyliä koulu, Varistontie 3, Vantaa	
Gymstick	1	25 kpl	Stadin AO, Haapaniemenkatu 7,Hki	
Kävelysauva + Gymstick	0	30 kpl: 125cm x 1, 120cm x18, 110cm x 8	SYK, Helsinki	
FunBattle	0	24 liiviä, kilpeä, 60 pikkupalloa, 2 isoa palloa, säilytyskassi	Mäkelänrinteen uimahalli, Helsinki	Hävinneet Mäkelänrinteen remontin yhteydessä
Fast Scoop	6	16 mailaa + pallot + Footbag-pallot 6 kpl	Sotungin lukio, Vantaa	
Vastuskuminauhat	0	8 kpl	Stadin AO, Haapaniemenkatu 7,Hki	
YHT	27			0 euroa

Yhteistyö

Yhteistyö Liikunnan ja terveystiedon opettajien liiton, LIITO ry:n kanssa: Yhdistyksen jäsen Karoliina Mäkäriäinen on ollut mukana LIITO ry:n hallituksessa syksystä 2022 alkaen. Jenni Ikkala on ollut mukana Liiton ammatillisessa toimikunnassa. LIITO ry tuki yhdistyksen toimintaa 80 eurolla.

Yhteistyö Helsingin Opettajien Ammattiyhdistyksen, HOAY ry:n kanssa. HOAY:lta ei haettu tukea vuonna 2022.

Koulutus- ja virkistystapahtumat

Yhdistyksen tavoitteena on ylläpitää ja edistää jäsenkunnan ammattitaitoa ja työssä jaksamista sekä liikunnan- ja terveystiedon opettajien välistä yhteistyötä. Yhdistys pyrkii järjestämään vuosittain koulutus- ja virkistystapahtumia, joissa voidaan jakaa kokemuksia sekä keskustella yhteisistä aiheista. Tavoitteena on myös edistää pääkaupunkiseudun liikunnan ja terveystiedon opettajien keskinäistä yhteistyötä sekä yhteistyötä paikallisten liikuntapalveluiden tarjoajien välillä.

HSLO - demot ja vierailut 2022

Vuonna 2022 yhdistyksen koulutus- ja virkistystoimintaa leimasi vielä jonkin verran Covid-19 pandemia sekä valmistautuminen Opintopäivät 2022 - tapahtuman järjestämiseen syyskuussa 2022. Lisäksi opettajien lakko keväällä 2022 osui yhden suunnittelemanne demon päälle.

Tavoite:

Pää tavoitteena oli järjestää Opintopäivät noin 500 opettajalle syyskuussa Vantaalla. Tapahtuman valmistelut vaativat paljon työtä, jonka johdosta normaali koulutustoiminta pidettiin maltillisena. Tavoitteena oli järjestää yksi demo keväällä ja yksi demo syksyllä sekä kevätretki kevätkokouksen yhteydessä ja pikkujoulut syyskokouksen yhteydessä. Näihin oli varattu yhteensä -450 euroa.

Toteuma:

Opintopäivät siirrettiin vuoden 2022 syyskuuhun, johtuen Covid-19-pandemia tilanteesta. Vuoden aikana järjestettiin **kolme** tapahtumaa, joihin osallistui yhteensä 35 osallistujaa. Kaikki kolme tapahtumaa järjestettiin live-tapaamisina. Näihin käytettiin yhteensä 1093,50euroa.



Aika	Tapahtuma	Paikka	Määrä	Menot	Tulot	YHT
14.3.2022	Miniopintopäivät yhteistyössä Liito ry:n kanssa	Targa Arena, Espoo	15			
7.6.2022	Kevätkokous + Melontaretki	Mustikkamaa, Helsinki	8	-187,00 (ruokailu) -208,00 (melonta)		-395,00
20.12.2022	Syyskokous + Pikkujoulut	Löyly, Helsinki	12	-210,00 (sauna) - 488,50 (ruokailu)		- 698,50
		YHTEENSÄ	35			- 1093,50

Opintopäivät 2022

Vuonna 2021 yhdistys valmistautui järjestämään valtakunnallisia Liikunnanopettajien Opintopäiviä Tikkurilassa, mutta tapahtuma jouduttiin siirtämään syyskuulle 2022 Covid-19 pandemian takia. Syyskuu 2022 ei myöskään ottanut tuulta purjeisiin, vaan pandemian takia tapahtuma siirrettiin toisen kerran. Opintopäivät järjestettiin lopulta syksyllä 2022.



Tapahtumalla oli oma logo ja nettisivut, joiden avulla tapahtumaa markkinoitiin osallistujille, kouluttajille, vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille.

Opintopäivät 2022

Toimikunta:

Koulutuspäivien järjestämistoimikunta kokoontui alkuvuoden aikana säännöllisesti lähes joka kuukausi pääasiassa MEETissä olleissa etäkokouksissa. Toimikuntaan kuului yhteensä 14 jäsentä. Toimikunnan puheenjohtajana toimii yhdistyksen puheenjohtaja Heli Hämäläinen ja sihteerinä Anssi Nevalainen.

TAPAHTUMAN JOHTO



Heli Hämäläinen,
TAPAHTUMAN
JOHTO

hslo2015@gmail.com

040-8454375



Tiina Apajalahti
TALOUS

tiina.apajalahti@liito.fi

040-567 3793

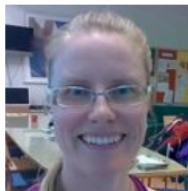
MAJOITUS + RUOKAILU + VAPAAEHTOiset + OLOSUHDE + TURVALLISUUS



Tiina Apajalahti
MAJOITUS



Anne Virolainen
MAJOITUS



Meri Rantanen
RUOKAILU,
VAPAAEHTOiset



Maria Uutela
RUOKAILU,
VAPAAEHTOiset



Tiina Karppinen
KOULUJEN TILAT,
TURVALLISUUS



Anssi Nevalainen
URHEILUPIISTON
TILAT + TEKNIikka +
TURVALLISUUS

DEMOT + TILAISUUDET



Niina Laksola-Virta
DEMOT



Päivi Korpimäki
DEMOT



Jenni Ikkala
DEMOT



Elli Piispa
TILAISUUDET



Elina Kojo
TILAISUUDET



Heikki Saloranta
TILAISUUDET, Iltajuhla



Heidi Rautajoki
YHTEISTYÖ/MYYNTI,
VIESTINTÄ



Kirsi Kukkola
YHTEISTYÖ/MYYNTI,
VIESTINTÄ



Heli Hämäläinen,
VIESTINTÄ, nettisivut



Karoliina Mäkäräinen
MARKKINOINTI, Some



Tiina Apajalahti
TALOUS, VIESTINTÄ,
lehti



Anne Virolainen
LASKUTUS

Tiedotus, viestintä ja markkinointi

Tavoitteena on lisätä jäsenten tietoisuutta yhdistyksen asioista tiedottamalla aktiivisesti toiminnasta eri viestintävälineissä. Tiedottaminen tapahtuu yhdistyksen internetsivujen-, facebook sivujen ja ryhmän-, Instagramin kautta. Yhdistys tekee tiedottamista myös sähköpostin kautta.

Vuosi 2022

Tavoite:

Päättävöitteena oli lisätä Instagramin seuraajamäärää sekä lähettää jäsenille tietoa yhdistyksen toiminnasta jäsenkirjeillä, jotka jaetaan s-postitse sekä Facebook ryhmien ja Instagramin kautta.

Toteuma:

Yhdistyksen jäseniä tiedotettiin vuoden 2022 aikana neljällä jäsenkirjeellä, jotka lähetettiin jäsenrekisterissä oleville jäsenille. Kirjeet julkaistiin myös yhdistyksen Facebook-sivulla sekä suljetussa ryhmässä, jossa on jäseniä 126 hlöä. Facebook -sivuja seurasi 91 henkilöä ja Instagramissa 62 seuraajaa. Yhdistyksen kotisivujen kautta julkaistiin uusimmat tiedotteet ja kutsuttiin tapahtumiin. <https://sites.google.com/view/hslo/tiedotteet>

Viestintäväline	Tavoite	Toteuma
Jäsenkirje	4	4
Facebook-ryhmä	130/2021	128/2022
Facebook-sivu	100/2021	91/2022
Instagram	56/2021	60/202

Opintopäivät kotisivuja muokattiin ja päivitettiin vuoden aikana. Sivujen kautta tapahtumaa markkinoitiin osallistujille ja yhteistyökumppaneille. Sivujen nimi muutettiin tapahtuman siirtämisen vuoksi Opintopäivät 2022-sivuiksi. <https://sites.google.com/view/opintopaivat2022/etusivu>

Hallinto

Yhdistyksen hallinnollisena tavoitteena on ylläpitää ja edistää yhdistyksen toimintaa. Yhdistyksen hallinnosta vastaa hallitus, johon kuuluu 5 jäsentä sekä puheenjohtaja. Jäsenet sekä puheenjohtaja valitaan kaksivuotiselle hallituskaudelle syyskokouksessa. Kullakin hallitusjäsenellä on oma vastuualueensa yhdistyksen toiminnan järjestämisessä sekä toiminnan seuraamisessa.

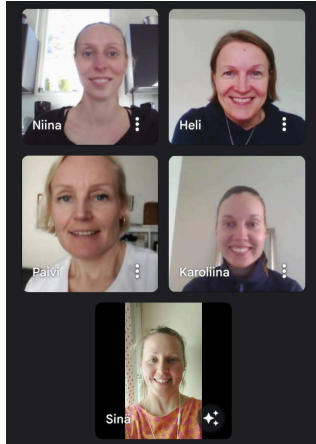
Vuosi 2022

Tavoite:

Tavoitteena oli kokoontua viisi kertaa vuoden aikana ja pitää kevät- sekä syyskokoukset ja toimia yhdistyslain määräämien sääntöjen mukaisesti. Rahaa hallintotoimintaan varattiin -170 e.

Toteuma:

Vuoden aikana hallituksen jäsenet kokoontuivat viisi kertaa. Kokoukset järjestettiin etäkokouksina, joten näistä ei syntynyt kokouskuluja. Kevät - ja syyskokousten järjestämiseen kului 885,50e (kevät- ja syyskokouksen ruokakulut). Muut kevät ja syyskokousten kulut menevät koulutus- ja virkistystapahtumien alle, koska kumpikin kokous järjestettiin virkistystilaisuuksien yhteydessä.

**Yhdistyksen hallituksen jäsenet**

Jenni Ikkala, viestintä + markkinointi (2021-2022)
Kirsi Kukkola, talous (2022-2023)
Päivi Korpimäki, välineet + jäsenyys (2021-2022)
Niina Laksola-Virta, koulutus (2022-2023)
Karoliina Mäkäraïnen, varapj + sihteeri (2022-2023)
Heli Hämäläinen, puheenjohtaja (2021-2022)

Yhdistyksen hallituksen kokoukset sekä sääntömääräiset kokoukset

Aika	Tapahtuma	Paikka	Hlö	Euroa
13.1.2022	Hallituksen kokous 1/5	Meet	6	
3.3.2022	Hallituksen kokous 2/5	Meet	5	
19.5.2022	Hallituksen kokous 3/5	Meet	6	
7.6.2022	Kevätkokous	Helsinki	9	187
3.11.2022	Hallituksen kokous 4/5	Meet	4	
8.11.2022	Hallituksen kokous 5/5	Meet	6	
15.12.2022	Syyskokous	Helsinki	12	698,50
		YHT	45	885,50

Talous

Tavoitteena on käyttää yhdistykselle kerääntyneitä varoja jäsenten hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden edistämiseen. Jäsenmaksua vastaan jäsenet saavat osallistua maksutta kokouksiin, demoihin sekä retkiin.

Tulot

Tuloja yhdistys sai vuonna 2022 yhteensä 7923,73,00 euroa. Jäseniltä kerättiin 20 euron suuruinen jäsenmaksu (äitiyslomalla olevat, eläkeläiset ja opiskelijat 10 euroa), josta yhdistys sai tuloja 410 euroa. Yhdistyksen hallituksen jäsenet (6 hlöä) sekä kunniajäsenet (4 hlöä) eivät maksaneet jäsenmaksua. Yhdistys sai LIITOn tukea 80 euroa ja opintopäivien avustamisesta 7600€.

Menot

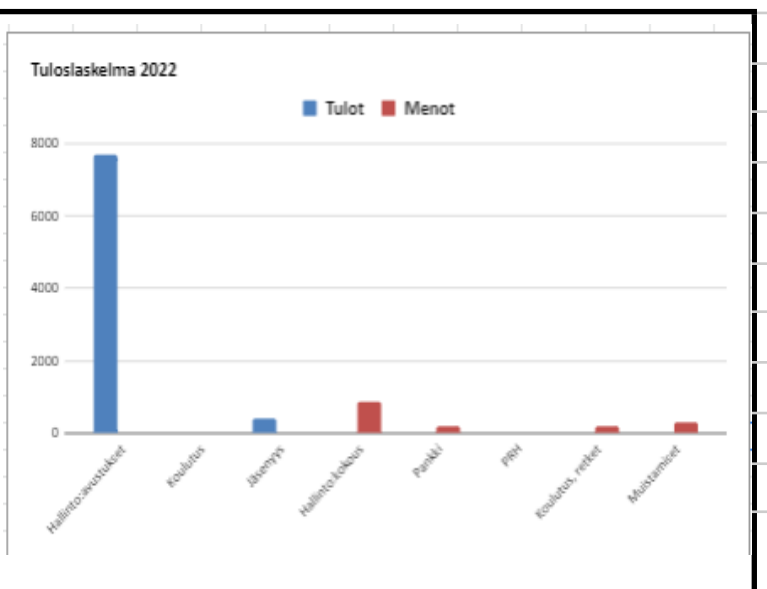
Yhdistyksen varoja käytettiin yhteensä -1611,00 euroa. Vuonna 2022 tavoitteena oli järjestää yhteisöllisiä kevät- ja syyskokouksia. Kokouksien yhteyteen pyrittiin yhdistämään terveyttä ja hyvinvointia lisääviä asioita, kuten melontaa ja saunomista. Kokouskuluja vuoden aikana kertyi -885,50 euroa. Pankille maksettiin -203,06 euroa tilinhoitokuluja. Demot, virkistystilaisuudet ja retket kustansi -208,00 euroa. Muistamisiin käytettiin -314,78 euroa. Yhdistyksen pitkäaikainen hallituksen puheenjohtaja jäi pois toiminnasta kesken kauden 2022. Patentti- ja rekisterihallitukselle ei tarvinnut tänä vuonna maksaa muutoksista.

Tulos

Yhdistyksen tulos on +6478,66 euroa voitollinen

Tuloslaskelma

		TULOT	MENOT
Hallinto	Avustukset	7680,00	0,00
	Kokous	0,00	-885,80
	Pankki	0,00	-203,06
	PRH	0,00	0,00
Koulutus	Demot, retket	0,00	-208,00
Jäsenyys	Jäsenmaksut	410,00	0,00
	Välineet	0,00	0,0
	Muistamiset	0,00	-314,78
	YHT	8090,00	-1611,00
Voitto/Tappio		6478,66	



Helsingissä 12.2.2023

Hallitus - Helsingin Seudun Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry