

Republic of the Philippines
Department of Education
Region XI
Division of Butuan
San Carlos District
MATALANG CENTRAL ELEMENTARY SCHOOL

QUARTER 1 SUMMATIVE TEST NO. 2

Mga Layunin	CODE	Bahagdan	Bilang ng Aytem	Kinalalagyan n Bilang
Nakapaglalarawan ng iba't ibang gawain na maaaring makasama o makabubuti sa kalusugan	(EsP1PKP- Id – 3)	66.67%	10	1-10
Nakapaglalarawan ng iba't ibang gawain na maaaring makasama o makabubuti sa kalusugan.	(EsP1PKP- Id – 3)	33.33%	5	11-15
Kabuuan		100	15	1 – 15

GRADE 1 – ESP

www.guroako.com

Republic of the Philippines
Department of Education
Region XI
Division of Butuan
San Carlos District
MATALANG CENTRAL ELEMENTARY SCHOOL

EDUKASYON SA PAGPAPAKATAO 1
www.guroako.com

Summative Test No. 2

Name: _____ Date: _____ Score: _____

Panuto A: Isulat ang **OPO** kung nagpapakita ng gawaing nakapagpapalusog ng katawan at **HINDI PO** kung hindi sa inyong kwadernong panggawain.

- _____ 1. Paborito ni Ana ang sitaw, kalabasa at okra na ulamin.
- _____ 2. Ako ay naliligo isang beses isang linggo.
- _____ 3. Mahilig manood ng teleserye si Sita. Palagi siyang natutulog ng alas dose ng gabi.
- _____ 4. Sinisiguro ni Lisa na nakakainom siya ng walong basong tubig o higit pa sa isang araw.
- _____ 5. Tuwing umaga, madalas magkasamang magjogging sina Yayo at mga kaibigan sa plasa.

Panuto B: Isulat sa kwadernong panggawain ang **TAMA** kung ang pangungusap ay nagpapahayag ng mabuting gawain na nagpapalusog at tumutulong sa paglinang ng sariling kakayahan at **HINDI TAMA** hindi.

- _____ 6. Paglilinis ng sarili araw-araw.
- _____ 7. Pagkain ng gulay at prutas.
- _____ 8. Madalas na pag inom ng *softdrinks* at iba pang may artipisyal na *flavor* na mga inumin.
- _____ 9. Pag-ehersisyo dalawang beses sa isang linggo.
- _____ 10. Pag-iwas sa pagpupuyat.

II. Panuto: Iguhit ang masayang mukha (☺) kapag ang gawain ay nakabubuti sa katawan at malungkot na mukha (☹) kapag ito ay nakasasama sa kalusugan. Gawin ito sa sa inyong kwadernong panggawain.

- _____ 11. Magsipilyo ng ngipin pagkatapos kumain.
- _____ 12. Hayaang marumi ang kamay kapag kakain.
- _____ 13. Uminom ng gatas araw-araw upang buto ay tumibay.
- _____ 14. Ugaliing manood ng telebisyon hanggang hatinggabi.
- _____ 15. Lumabas lagi ng bahay upang mahawaan sa mga taong maysakit.

SUMMATIVE TEST 2 ANSWER KEY:

A.

- 1. OPO
- 2. HINDI PO
- 3. HINDI PO
- 4. OPO
- 5. OPO

B.

- 6. TAMA
- 7. TAMA
- 8. HINDI TAMA
- 9. TAMA
- 10. TAMA

II.

- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.