(French version at the bottom)

PRIZE MONEY

Défi des Couleurs supports the dedication and commitment of elite athletes through an attractive prize purse structure. In recognition of the outstanding performances of Québécois, Canadian, and international runners, a total of **$38,000 CAD** will be awarded across the two championship events: the **MSA Uphill 5 km** and **MSA Classic Up/Down 15 km**. This year, these two races will be the support of the **World Mountain Running Association World Cup Finals**, the **Canadian Mountain Running Championships**, and, for the Classic Up/Down race, the **Coupe Québec Trail Finals**.

- Male and female **prize purses will be equal** in both races.
- There will be **3 possible prize purse levels** (Coupe Québec, Canadian Championships, World Cup), and these amounts are cumulative for athletes who are eligible for more than one category.
- **All amounts are in CAD $**, including the Open World Cup Prize Purse.
- All prize money will be awarded based on **gun time**.
- To receive any podium prize, athletes must **be present at the podium ceremonies**.
- All prize money will be paid approximately a month after the event, once we have received confirmation that no anti-doping rule violations have been identified, as required by World Athletics. In the instance of a positive test, all finishing positions and prize money allocations will be adjusted accordingly.

MSA UPHILL - October 10 : $18,000.00 Total

WMRA World Cup

1st place overall M/F | **$2,500.00**
2nd place overall M/F | **$1,500.00**
3rd place overall M/F | **$1,000.00**
4th place overall M/F | **$700.00**
5th place overall M/F | **$500.00**
6th place overall M/F | **$300.00**
7th place overall M/F | **$200.00**
8th place overall M/F | **$100.00**

Canadian Mountain Running Championships

1st Canadian | **$1,200.00**
2nd Canadian | **$600.00**
3rd Canadian | **$400.00**

MSA CLASSIC UP/DOWN - October 11: $20,000.00 Total

WMRA World Cup

1st place overall M/F | **$2,500.00**
2nd place overall M/F | **$1,500.00**
3rd place overall M/F | **$1,000.00**
4th place overall M/F | **$700.00**
5th place overall M/F | **$500.00**
6th place overall M/F | **$300.00**
7th place overall M/F | **$200.00**
8th place overall M/F | **$100.00**

Canadian Mountain Running Championships

1st Canadian | **$1,200.00**
2nd Canadian | **$600.00**
3rd Canadian | **$400.00**

Québec Trail Running Championships (Coupe QC Trail)

1st Québécois | **$500.00**
2nd Québécois | **$300.00**
3rd Québécois | **$200.00**

ELIGIBILITY FOR ELITES

General requirements:

- To be eligible for podium positions, prize money, and the possibility of being placed in the elite wave, athletes **may not use poles** at any point during the races. Poles are permitted in the open waves; however, athletes using poles will not be eligible for podiums or prize money.
- In collaboration with the Athletics Integrity Unit (AIU), and in alignment with the highest international standards set by the World Anti-Doping Agency (WADA) and the WMRA World Cup regulations, **all athletes are subject to the** Canadian Anti-Doping Program (CADP) and may be tested at the event. Elite applicants must read and acknowledge the **Athletics Canada Championships Anti-Doping Requirements** prior to their participation. In the spirit of fair play and sportsmanship, all athletes are expected to compete in accordance with the rules of World Athletics, WADA and WMRA.

Requirements for the Canadian Championships division:

MSA Uphill and **MSA Classic Up/Down** will serve as the official selection trials for the Canadian team to be represented at the **World Mountain and Trail Running Championships**

in Cape Town, South Africa, **October 6-10, 2027**. To be eligible to be declared Canadian Champion and receive a National Championship medal (awarded to the top 3 finishers), a Canadian athlete must hold a valid **license from their provincial or territorial federation** affiliated with Athletics Canada. The **selection criteria** outline the full eligibility requirements, selection process, and performance standards for athletes seeking nomination to the team. Athletes are responsible for familiarizing themselves with the criteria and meeting all applicable requirements within the established timelines.

The **MSA Classic Up/Down** course will also serve as the **Canadian U20 Mountain Running Championships** for Canadian athletes **born in 2007 or later**, on an adapted course consisting of completing the first loop of the senior course (6 km, +/- 360 m). The top three boys and girls will be invited to the podium and will receive medals from Athletics Canada. The winners will be crowned Canadian U20 champions, and the first boy and girl **born in 2008 or later** will earn automatic qualification for the 2027 World Championships.

All athletes eligible for the different National Championship podiums must be citizens of Canada or permanent residents and be eligible to represent Canada in international competition. Canadian elite athletes who do not hold a 2026 membership must first complete a membership application through their provincial/territorial branch. **Membership cannot be applied for retroactively after the race.**

Requirements for the Québec Championships division (Coupe QC Trail Finals at MSA Classic Up/Down):

To be eligible for the Coupe Québec Trail standings, athletes must be active members of **Viens Courir** or **Athlétisme Québec**. The Coupe Québec prize money program, as well as access to the overall podium (men's/women's classification) at the Québec Championships, are reserved for athletes who are members of Viens Courir or Athlétisme Québec and **hold a valid RAMQ card**.

For more information, consult: https://vienscourir.com/coupe-quebec-trail/

ELITE PROGRAM

Défi des Couleurs is proud to implement an elite athlete program for its 2026 championship races. Athletes interested in joining the program for the **MSA Uphill** and **MSA Classic Up/Down** races must submit their application to our race director at julien.lacasse.chartrand@gmail.com no later than **AUGUST 1, 2026**. Selected elites will receive complimentary entries, shuttle transportation to the race site upon request, and front-line access on race day. Any accommodation or per diem support will be provided at the discretion of the race organization.

Obligations of selected elite athletes:

- **Social media engagement:** Athletes are encouraged to share content related to the event on their social media platforms before and after the races;
- **Tag us**: Please tag @defi_des_couleurs and @wmramountainrun in all race-related media content;
- Attend all applicable podium ceremonies and event-related interviews;
- Compete to the best of their abilities;
- Notify the Race Director of any withdrawal at least **7 days** prior to the races;
- Read and acknowledge the **Athletics Canada Anti-Doping Requirements** prior to participation.

BOURSES

Le Défi des Couleurs est fier de soutenir le dévouement et l'engagement des athlètes élites en offrant une structure de bourses attractive. Afin de souligner les performances exceptionnelles des coureurs québécois, canadiens et internationaux, une somme totale de **38 000 $ CAD** sera distribuée lors des deux épreuves de championnat, soit le **MSA Uphill 5 km** et le **MSA Classic Up/Down 15 km**. Cette année, ces deux courses serviront de support aux **Finales de la Coupe du monde de course en montagne de la WMRA**, aux **Championnats canadiens de course en montagne** et, pour la course Classic Up/Down, à la **Finale de la Coupe Québec Trail**.

- Les **bourses féminines et masculines seront identiques** dans les deux courses.
- Il y aura **3 niveaux possibles de bourses** (**Coupe Québec**, **Championnats canadiens** et **Coupe du monde**), et les montants seront cumulatifs pour les athlètes admissibles à plus d'une catégorie.
- Tous les montants sont exprimés en **CAD $**, y compris la **bourse ouverte de la Coupe du monde**.
- Toutes les bourses seront attribuées en fonction du temps officiel de départ (**gun time**).
- Pour recevoir toute forme de bourse, les athlètes doivent **être présents aux cérémonies de podium**.
- Toutes les bourses seront versées environ un mois après l'événement, une fois que nous aurons reçu la confirmation qu'aucune violation des règles antidopage n'a été relevée, conformément aux exigences de World Athletics. En cas de résultat positif, tous les classements d'arrivée et les attributions de bourses seront ajustés en conséquence.

MSA UPHILL – 10 octobre : 18 000.00 $ au total

Coupe du monde WMRA

1re place au classement général H/F | **$2,500.00**

2e place au classement général H/F | **$1,500.00**
3e place au classement général H/F | **$1,000.00**
4e place au classement général H/F | **$700.00**
5e place au classement général H/F | **$500.00**
6e place au classement général H/F | **$300.00**
7e place au classement général H/F | **$200.00**
8e place au classement général H/F | **$100.00**

Championnats canadiens de course en montagne
1er Canadien.ne | **$1,200.00**
2e Canadien.ne | **$600.00**
3e Canadien.ne | **$400.00**

MSA CLASSIC UP/DOWN – 11 octobre : 20 000.00 $ au total

Coupe du monde WMRA

1re place au classement général H/F | **$2,500.00**
2e place au classement général H/F | **$1,500.00**
3e place au classement général H/F | **$1,000.00**
4e place au classement général H/F | **$700.00**
5e place au classement général H/F | **$500.00**
6e place au classement général H/F | **$300.00**
7e place au classement général H/F | **$200.00**
8e place au classement général H/F | **$100.00**

Championnats canadiens de course en montagne
1er Canadien.ne | **$1,200.00**
2e Canadien.ne | **$600.00**
3e Canadien.ne | **$400.00**

Championnats québécois de trail (Coupe QC Trail)
1er Québécois.e | **$500.00**
2e Québécois.e | **$300.00**
3e Québécois.e | **$200.00**

ADMISSIBILITÉ DES ATHLÈTES ÉLITES

Exigences générales:

- Pour être admissibles aux podiums, aux bourses et à la possibilité d'être intégrés dans la vague élite, les athlètes **ne sont pas autorisés à utiliser des bâtons** à aucun moment durant les courses. Les bâtons seront permis dans les vagues ouvertes ; toutefois, les athlètes qui utilisent des bâtons ne seront pas admissibles aux podiums ni aux bourses.
- En collaboration avec l'Athletics Integrity Unit (AIU), et en conformité avec les plus hautes normes internationales établies par l'**Agence mondiale antidopage (AMA/WADA)** et la Coupe du Monde de la WMRA, tous les athlètes sont soumis au **Programme canadien antidopage (PCA/CADP)** et peuvent faire l'objet de contrôles lors de l'événement. Les candidats élites doivent avoir lu et accepté les **Exigences antidopage de Championnats d'Athlétisme Canada** avant leur participation. Dans un esprit sportif et d'équité, tous les athlètes sont tenus de respecter les règlements de World Athletics, l'AMA/WADA et la WMRA.

Exigences pour la division des Championnats canadiens :

Le **MSA Uphill** et le **MSA Classic Up/Down** serviront d'épreuves de sélection officielles pour l'équipe canadienne qui représentera le pays aux **Championnats du monde de course en montagne et en sentier** à Cape Town, en Afrique du Sud, du **6 au 10 octobre 2027**. Pour être admissible au titre de **Champion canadien** et recevoir une médaille de championnat national (remise aux trois premiers), un athlète canadien doit détenir une **licence à jour de sa fédération provinciale ou territoriale** affiliée à Athlétisme Canada. Les **critères** précisent les conditions d'admissibilité, le processus de sélection et les normes de performance applicables aux athlètes souhaitant être nommés au sein de l'équipe. Il incombe aux athlètes de prendre connaissance des critères et de satisfaire à toutes les exigences applicables dans les délais prescrits.

Le parcours du **MSA Classic Up/Down** servira quant à lui de **Championnats canadiens de course en montagne U20**, pour les athlètes canadiens **nés à partir de 2007**, sur un parcours adapté consistant à compléter la première boucle du parcours senior (6 km, +/- 360 m). Les trois premiers garçons et filles seront invités sur le podium et recevront des médailles d'Athlétisme Canada. Les gagnants seront sacrés champions canadiens U20 et les premiers garçons et filles **nés à partir de 2008** obtiendront une qualification automatique pour les Championnats du Monde de 2027.

Tous les athlètes admissibles aux différents podiums nationaux doivent être citoyens canadiens ou résidents permanents et être admissibles à représenter le Canada en compétition internationale. Les athlètes canadiens qui ne détiennent pas de licence 2026 doivent d'abord compléter une demande d'adhésion auprès de leur association provinciale ou territoriale. **Il n'est pas possible de faire une demande d'adhésion de façon rétroactive** après la course.

Exigences pour la division des Championnats québécois (Finales de la Coupe QC Trail au MSA Classic Up/Down) :

Pour être admissibles au classement de la Coupe Québec Trail, les athlètes doivent être membres en règle de **Viens Courir** ou d'**Athlétisme Québec**. Le programme de bourses de la Coupe Québec ainsi que l'accès au podium général (classement hommes/femmes) des

Championnats québécois sont réservés aux athlètes membres de Viens Courir ou d'Athlétisme Québec **détenant une carte valide de la RAMQ**.

Pour plus d'informations, consultez : https://vienscourir.com/coupe-quebec-trail/

PROGRAMME ÉLITE

Le Défi des Couleurs est fier de mettre en place un programme élite pour ses épreuves de championnat 2026. Les athlètes intéressés à joindre le programme pour les courses **MSA Uphill** et **MSA Classic Up/Down** doivent faire parvenir leur candidature à notre directeur de course, à l'adresse julien.lacasse.chartrand@gmail.com au plus tard le **1er AOÛT 2026**. Les athlètes élites sélectionnés recevront une inscription gratuite, un transport en navette vers le site de course sur demande, ainsi qu'un accès prioritaire à la ligne de départ le jour de l'événement. Tout soutien pour l'hébergement ou les per diem seront offerts à la discrétion de l'organisation.

Obligations des athlètes élites sélectionnés :

- **Engagement sur les réseaux sociaux** : Les athlètes sont encouragés à partager du contenu lié à l'événement sur leurs plateformes avant et après les courses ;
- **Nous identifier** : Veuillez taguer @defi_des_couleurs et @wmramountainrun dans tout contenu médiatique lié à la course ;
- Assister à toutes les cérémonies de podium et aux entrevues liées à l'événement ;
- Compétitionner aux meilleures de ses capacités ;
- Aviser le directeur de course de tout retrait au moins **7 jours** avant les courses ;
- Lire et accepter les **Exigences antidopage d'Athletics Canada** avant la participation.
