

http://gestalt-therapy.ru/

зачать ребенка. 2. **Анализы случаев.**

ЦЕНТР ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ ПРИ МИГТИК

http://o-nemirinskiy-psychosomatics.ru/

ПРОГРАММА ПЕРВОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ

10 - 13 октября 2024 года Четверг 10 15.00 – 16.00 – **О**ткрытие конференции. октября 16.15 – 17.00 - **Лекция.** О.Немиринский «Психосоматическая терапия – подход к работе с психосоматическими расстройствами» 17.15 - 18.00 – Дискуссия по теме лекции 18.20 - 20.00 -**На выбор:** 1. **Круглый стол** «Гештальт-терапия и медицина – где строить мост?» (Координаторы— С.Серов, О.Немиринский) 2. Мастерская. Е.Косарева. «Отщепленная телесность. Гештальт-терапия расстройств пищевого поведения» В работе с РПП центральное место занимает проблема отношений с телом. В мастерской мы попробуем прикоснуться к опыту одновременного отчуждения и отстаивания своего тела. 11.0 - 14.00 -Мастерские на выбор: Пятница 1. **С.Серов** «Кого ты любишь больше...?» 11 Если взять психосоматику, появившуюся в детстве на фоне семейных конфликтов, октября то можно рассмотреть ее как способ сохранения собственной целостности, а не только стабилизатора целостности семейной системы. Возможно. психосоматические заболевания помогали суррогатно выразить сепарационную агрессию и не совершать навязанные взаимоисключающие выборы. Возможно и нынешние психосоматические проблемы – продолжение ранней истории, а стороны преждевременно примиренного конфликта можно узнать, исследуя, что тогда требовали стороны конфликта, какого решения ждали? 2. **Н.Суровцева** «Бессилие и всесилие в кабинете психотерапевта и в жизни психосоматического клиента» Мастерская с супервизоским акиентом. «Прогуляемся» вместе по линии от полюса «бессилие» к полярности всесилия (власти) через такие важные точки как усилие и насилие. Будем совместно исследовать как в поле отношений Клиент-Терапевт включается еще и симптом, семья, лечащие врачи, как и у кого в этом поле отношений поляризуются бессилие и власть (всесилие), где происходит насилие, а где необходимо усилие или заботливая поддержка. 14.00 – 15.30 - обед 15.30.- 16.30 – Лекции на выбор: 1. **С.Серов** «Механизмы исцеления» 2. **Н.Суровцева** «Работа с онкопациентами как экзистенциальный вызов гештальт-терапевту» 16.45-19.45 - На выбор: 1. **Мастерская. И.Фомина** «Войди в тишину» Мастерская по работе с бесплодием. Исследуются отношения в паре и интимные

аспекты отношения мужчины к женщине и женщины к мужчине как к способным

	16.45 — 18.05. Докладчик - О.Крутова. Координатор обсуждения — О.Шевченко. 18.25 — 19.45. Докладчик - Л.Чайковская. Координатор обсуждения — О.Немиринский.
Суббота	11.00 – 13.45 – На выбор:
12	1. Мастерская. О.Краснодубец, Ю.Шаковец «Прикосновение жизни»
октября	Исследуется роль арт-терапии и физических прикосновений в работе с телесным
	переживанием своей жизни, многообразие телесных переживаний и сопоставление этих
	переживаний с историей жизни и актуальными потребностями.
	2. Анализ случая и круглый стол.
	11.00 — 12.30 - Анализ случая. Докладчик - Т.Цой. Координатор обсуждения — С.Серов
	12.45 — 13.45 — Круглый стол «Психотерапия в гинекологии» (координаторы —
	О.Немиринский, Т.Цой) 13.45. – 15.15 - обед
	15.15–16.15 - Лекции на выбор:
	1. О.Крутова «Особенности психосоматического мышления (по
	О.Немиринскому)»
	2. Т.Цой «Тело, психика, мир – функционирующее единство»
	16.30 – 19.30 – Мастерские на выбор:
	1. О.Немиринский «Тело-в-контакте»
	Мастерская направлена на исследование отношения к своему телу и чувствительного
	восприятия терапевтом телесного состояния клиента. Используются прикосновения
	(при добровольном согласии участников). Иногда можно понять, в какой части тела
	«локализован» важный незавершенный опыт из жизни клиента. 2. О.Шевченко «Работа с голосом в терапии психосоматических расстройств»
	Работа с симптомом через голос воздействует на область хронического напряжения
	низкой интенсивности. Когда мы помогаем голосу звучать полнее, ощущая тело,
	обнаруживая «неконтактные», «замороженные» части тела, мы оказываем
	терапевтическое воздействие и «оживляем» его. Так мы прокладываем чувственный
	мостик к застывшему в симптоматике переживанию. Когда мы его обнаруживаем,
	звуковое проявление помогает реализовать и завершить его в контакте. 11.0013.00 — Мастерские на выбор:
Воскресе	11.0015.00 — Мастерские на выобр. 1. К.Заболотская, Л.Чайковская «Вечера на хуторе близ Диканьки»
нье 13	Мастерская направлена на интеграцию полученного в ходе конференции личного
октября	опыта. С помощью арт-терапии и сказкотерапии исследуется роль симптома в жизни
	участников и возможность принятия-благодарности по отношению к его
	сегодняшнему функционированию в отношениях человека с миром.
	2. И.Фомина «Зачем болеют дети»
	О том, как болезнь ребенка регулирует отношения с теми, с кем это сложно сделать другим способом. О том, как симптом становится способом творческого
	приспособления. И какие существуют принципы работы с детьми, страдающими
	психосоматическими заболеваниями или состояниями
	13.20 – 14.10 – Закрытие конференции.

В программе возможны изменения и дополнения. Программный комитет: О.Немиринский, С.Серов, О.Шевченко. Оргкомитет: О.Немиринский (председатель), О.Крутова, Л.Чайковская