



**ПРОГРАММА
ПЕРВОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ
10 - 13 октября 2024 года**

Четверг 10 октября	15.00 – 16.00 – Открытие конференции.
	16.15 – 17.00 - Лекция. О.Немиринский «Психосоматическая терапия – подход к работе с психосоматическими расстройствами»
	17.15 - 18.00 – Дискуссия по теме лекции
Пятница 11 октября	18.20 – 20.00 – На выбор: 1. Круглый стол «Гештальт-терапия и медицина – где строить мост?» (Координаторы– С.Серов, О.Немиринский) 2. Мастерская. Е.Косарева. «Отщепленная телесность. Гештальт-терапия расстройств пищевого поведения» <i>В работе с РПП центральное место занимает проблема отношений с телом. В мастерской мы попробуем прикоснуться к опыту одновременного отчуждения и отстаивания своего тела.</i>
	11.0 – 14.00 – Мастерские на выбор: 1. С.Серов «Кого ты любишь больше...?» <i>Если взять психосоматику, появившуюся в детстве на фоне семейных конфликтов, то можно рассмотреть ее как способ сохранения собственной целостности, а не только стабилизатора целостности семейной системы. Возможно, психосоматические заболевания помогли суррогатно выразить сепарационную агрессию и не совершать навязанные взаимоисключающие выборы. Возможно и нынешние психосоматические проблемы – продолжение ранней истории, а стороны преждевременного примиренного конфликта можно узнать, исследуя, что тогда требовали стороны конфликта, какого решения ждали?</i> 2. Н.Суровцева «Бессилие и всесилие в кабинете психотерапевта и в жизни психосоматического клиента» <i>Мастерская с супервизорским акцентом. «Прогуляемся» вместе по линии от полюса «бессилие» к полярности всесия (власти) через такие важные точки как усилие и насилие. Будем совместно исследовать как в поле отношений Клиент-Терапевт включается еще и симптом, семья, лечащие врачи, как и у кого в этом поле отношений поляризуются бессилие и власть (всесилие), где происходит насилие, а где необходимо усилие или заботливая поддержка.</i>
	14.00 – 15.30 - обед
	15.30.- 16.30 – Лекции на выбор: 1. С.Серов «Механизмы исцеления» 2. Н.Суровцева «Работа с онкопациентами как экзистенциальный вызов гештальт-терапевту» 16.45– 19.45 - На выбор: 1. Мастерская. И.Фомина «Войди в тишину» <i>Мастерская по работе с бесплодием. Исследуются отношения в паре и интимные аспекты отношения мужчины к женщине и женщины к мужчине как к способным зачать ребенка.</i> 2. Анализы случаев.

Суббота 12 октября	16.45 – 18.05. Докладчик - О.Крутова. Координатор обсуждения – О.Шевченко. 18.25 – 19.45. Докладчик - Л.Чайковская. Координатор обсуждения – О.Немиринский.
	11.00 – 13.45 – На выбор: 1. Мастерская. О.Краснодубец, Ю.Шаковец «Прикосновение жизни» <i>Исследуется роль арт-терапии и физических прикосновений в работе с телесным переживанием своей жизни, многообразие телесных переживаний и сопоставление этих переживаний с историей жизни и актуальными потребностями.</i> 2. Анализ случая и круглый стол. 11.00 – 12.30 - Анализ случая. Докладчик - Т.Цой. Координатор обсуждения – С.Серов 12.45 – 13.45 – Круглый стол «Психотерапия в гинекологии» (координаторы – О.Немиринский, Т.Цой)
	13.45. – 15.15 - обед
Воскресе нье 13 октября	15.15– 16.15 - Лекции на выбор: 1. О.Крутова «Особенности психосоматического мышления (по О.Немиринскому)» 2. Т.Цой «Тело, психика, мир – функционирующее единство» 16.30– 19.30 – Мастерские на выбор: 1. О.Немиринский «Тело-в-контакте» <i>Мастерская направлена на исследование отношения к своему телу и чувствительного восприятия терапевтом телесного состояния клиента. Используются прикосновения (при добровольном согласии участников). Иногда можно понять, в какой части тела «локализован» важный незавершенный опыт из жизни клиента.</i> 2. О.Шевченко «Работа с голосом в терапии психосоматических расстройств» <i>Работа с симптомом через голос воздействует на область хронического напряжения низкой интенсивности. Когда мы помогаем голосу звучать полнее, ощущая тело, обнаруживая «неконтактные», «замороженные» части тела, мы оказываем терапевтическое воздействие и «оживляем» его. Так мы прокладываем чувственный мостик к застывшему в симптоматике переживанию. Когда мы его обнаруживаем, звуковое проявление помогает реализовать и завершить его в контакте.</i>
	11.00.-13.00 – Мастерские на выбор: 1. К.Заболотская, Л.Чайковская «Вечера на хуторе близ Диканьки» <i>Мастерская направлена на интеграцию полученного в ходе конференции личного опыта. С помощью арт-терапии и сказкотерапии исследуется роль симптома в жизни участников и возможность принятия-благодарности по отношению к его сегодняшнему функционированию в отношениях человека с миром.</i> 2. И.Фомина «Зачем болеют дети» <i>О том, как болезнь ребенка регулирует отношения с теми, с кем это сложно сделать другим способом. О том, как симптом становится способом творческого приспособления. И какие существуют принципы работы с детьми, страдающими психосоматическими заболеваниями или состояниями</i>
	13.20 – 14.10 – Закрытие конференции.

В программе возможны изменения и дополнения.

Программный комитет: О.Немиринский, С.Серов, О.Шевченко.

Оргкомитет: О.Немиринский (председатель), О.Крутова, Л.Чайковская