



**ПРОГРАММА  
ПЕРВОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ ПО ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ  
ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ  
10 - 13 октября 2024 года**

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Четверг<br>10<br>октября | 15.00 – 16.00 – <b>Открытие конференции.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                          | 16.15 – 17.00 - <b>Лекция.</b> О.Немиринский «Психосоматическая терапия – подход к работе с психосоматическими расстройствами»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                          | 17.15 - 18.00 – <b>Дискуссия по теме лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Пятница<br>11<br>октября | 18.20 – 20.00 – <b>На выбор:</b><br>1. <b>Круглый стол</b> «Гештальт-терапия и медицина – где строить мост?» (Координаторы– С.Серов, О.Немиринский)<br>2. <b>Мастерская. Е.Косарева.</b> «Отщепленная телесность. Гештальт-терапия расстройств пищевого поведения»<br><i>В работе с РПП центральное место занимает проблема отношений с телом. В мастерской мы попробуем прикоснуться к опыту одновременного отчуждения и отстаивания своего тела.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                          | 11.0 – 14.00 – <b>Мастерские на выбор:</b><br>1. <b>С.Серов</b> «Кого ты любишь больше...?»<br><i>Если взять психосоматику, появившуюся в детстве на фоне семейных конфликтов, то можно рассмотреть ее как способ сохранения собственной целостности, а не только стабилизатора целостности семейной системы. Возможно, психосоматические заболевания помогли суррогатно выразить сепарационную агрессию и не совершать навязанные взаимоисключающие выборы. Возможно и нынешние психосоматические проблемы – продолжение ранней истории, а стороны преждевременного примиренного конфликта можно узнать, исследуя, что тогда требовали стороны конфликта, какого решения ждали?</i><br>2. <b>Н.Суровцева</b> «Бессилие и всесилие в кабинете психотерапевта и в жизни психосоматического клиента»<br><i>Мастерская с супервизорским акцентом. «Прогуляемся» вместе по линии от полюса «бессилие» к полярности всесия (власти) через такие важные точки как усилие и насилие. Будем совместно исследовать как в поле отношений Клиент-Терапевт включается еще и симптом, семья, лечащие врачи, как и у кого в этом поле отношений поляризуются бессилие и власть (всесилие), где происходит насилие, а где необходимо усилие или заботливая поддержка.</i> |
|                          | 14.00 – 15.30 - обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                          | 15.30.- 16.30 – <b>Лекции на выбор:</b><br>1. <b>С.Серов</b> «Механизмы исцеления»<br>2. <b>Н.Суровцева</b> «Работа с онкопациентами как экзистенциальный вызов гештальт-терапевту»<br>16.45– 19.45 - <b>На выбор:</b><br>1. <b>Мастерская. И.Фомина</b> «Войди в тишину»<br><i>Мастерская по работе с бесплодием. Исследуются отношения в паре и интимные аспекты отношения мужчины к женщине и женщины к мужчине как к способным зачать ребенка.</i><br>2. <b>Анализы случаев.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Суббота<br>12<br>октября      | 16.45 – 18.05. Докладчик - О.Крутова. Координатор обсуждения – О.Шевченко.<br>18.25 – 19.45. Докладчик - Л.Чайковская. Координатор обсуждения – О.Немиринский.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                               | <b>11.00 – 13.45 – На выбор:</b><br><b>1. Мастерская. О.Краснодубец, Ю.Шаковец «Прикосновение жизни»</b><br><i>Исследуется роль арт-терапии и физических прикосновений в работе с телесным переживанием своей жизни, многообразие телесных переживаний и сопоставление этих переживаний с историей жизни и актуальными потребностями.</i><br><b>2. Анализ случая и круглый стол.</b><br>11.00 – 12.30 - <b>Анализ случая.</b> Докладчик - Т.Цой. Координатор обсуждения – С.Серов<br>12.45 – 13.45 – <b>Круглый стол «Психотерапия в гинекологии»</b> (координаторы – О.Немиринский, Т.Цой)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                               | 13.45. – 15.15 - обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Воскресе<br>нье 13<br>октября | 15.15– 16.15 - <b>Лекции на выбор:</b><br>1. <b>О.Крутова</b> «Особенности психосоматического мышления (по О.Немиринскому)»<br>2. <b>Т.Цой</b> «Тело, психика, мир – функционирующее единство»<br>16.30– 19.30 – <b>Мастерские на выбор:</b><br>1. <b>О.Немиринский</b> «Тело-в-контакте»<br><i>Мастерская направлена на исследование отношения к своему телу и чувствительного восприятия терапевтом телесного состояния клиента. Используются прикосновения (при добровольном согласии участников). Иногда можно понять, в какой части тела «локализован» важный незавершенный опыт из жизни клиента.</i><br>2. <b>О.Шевченко</b> «Работа с голосом в терапии психосоматических расстройств»<br><i>Работа с симптомом через голос воздействует на область хронического напряжения низкой интенсивности. Когда мы помогаем голосу звучать полнее, ощущая тело, обнаруживая «неконтактные», «замороженные» части тела, мы оказываем терапевтическое воздействие и «оживляем» его. Так мы прокладываем чувственный мостик к застывшему в симптоматике переживанию. Когда мы его обнаруживаем, звуковое проявление помогает реализовать и завершить его в контакте.</i> |
|                               | 11.00.-13.00 – <b>Мастерские на выбор:</b><br>1. <b>К.Заболотская, Л.Чайковская</b> «Вечера на хуторе близ Диканьки»<br><i>Мастерская направлена на интеграцию полученного в ходе конференции личного опыта. С помощью арт-терапии и сказкотерапии исследуется роль симптома в жизни участников и возможность принятия-благодарности по отношению к его сегодняшнему функционированию в отношениях человека с миром.</i><br>2. <b>И.Фомина</b> «Зачем болеют дети»<br><i>О том, как болезнь ребенка регулирует отношения с теми, с кем это сложно сделать другим способом. О том, как симптом становится способом творческого приспособления. И какие существуют принципы работы с детьми, страдающими психосоматическими заболеваниями или состояниями</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                               | 13.20 – 14.10 – <b>Заккрытие конференции.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

В программе возможны изменения и дополнения.

Программный комитет: О.Немиринский, С.Серов, О.Шевченко.

Оргкомитет: О.Немиринский (председатель), О.Крутова, Л.Чайковская