

10-А,Б,В

1. Волейбол.

Волейбол. Розстановка

https://www.youtube.com/watch?v=8k9caB3OTeM&list=PLSUuFX_xnBW_8i394eWy7FmZ_O4EmO7Bq

Волейбол. Прийому м'яча

https://www.youtube.com/watch?v=2yz9LRgj4_o

Волейбол. Покращення прийому м'яча

<https://www.youtube.com/watch?v=2m61FbPSetI>

Волейбол. Передача м'яча.

<https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPltoOI>

Волейбол. Напаючий удар.

<https://www.youtube.com/watch?v=pSnJZNUpjlc&list=PLZzN13igAjHVan>

2.ПЕРЕГЛЯНУТИ РЕКОМЕНДАЦІЇ ПО ЗАПОБІГАННЮ ЗАРАЖЕННЮ КОРОНО
ВІРУСОМ, ВЗЯТИ ДО ВИКОРИСТАННЯ:

<https://kun.uz/ru/news/2020/03/15/kak-izbejat-koronavirusa-7-osnovnyx-rekomendatsiy>

3.НАГАДАЄМО! ЦЕ ВАЖЛИВО!!!

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

<https://www.youtube.com/watch?v=hHi8c03nOYU&feature=share>

ХАРЧУВАННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ

<https://www.youtube.com/watch?v=7qiQc2PFZwk&feature=share>