

Tematica examen grad principal 2013
NUTRITIE – DIETETICA

I. Boli interne

Nota: candidatii vor cunoaste fiecare afectiune: definitia, simptomatologia, tratament igieno-dietetic

1. Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii si bronho-pneumonii
- Pleurezii

2. Boli ale aparatului cardio-vascular

- Valvulopatii;
- Perocardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficienta cardiaca
- Hipertensiunea arteriala;
- Ateroscleroza

3. Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute si cronice
- Ulcer gastric si duodenal
- Complicatiile stomacului operat
- Enterite
- Colopatii functionale
- Enterocolita acuta
- Colite
- Rectocolita ulcero-hemoragica
- Hepatite acute si cronice
- Ciroza hepatica
- Colecistite litiazice si nelitiazice
- Diskinezia biliara
- Pancreatite acute si cronice
- Peritonite

4. Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute si cronice;
- Sindrom nefrotic
- Nefropatii interstitiale si tubulare
- Insuficienta renala acuta si cronica
- Litiaza renala

5. Boli ale sangelui si organelor hematopoietice

- Anemii
- Leucemii

6. Boli reumatismale

- R.A.Ac.

7. Boli de nutritie

- Diabet zaharat
- Obezitatea
- Denuțritia
- Hiperlipidemii
- Guta

8. Boli prin carente vitaminice și minerale

- Avitaminoza A
- Rahitismul
- Tetania
- Carente de vitamina E
- Beri-Beri
- Scorbut
- Pelagra

II. Infecții intraspitalicești și profilaxia lor

III. Noțiuni de igienă alimentară

- cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
- cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
- cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne, și produsele din carne, pește, lapte și produsele de lapte, ouă, grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zahărul și produsele zaharoase, băuturile, condimente.
- Cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
- Cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.
- Imbolnaviri de origine alimentară-otrăviri, toxinfecții alimentare.

IV. Principii de alimentație specifică copiilor

- Necesitățile de principii nutritive ale copiilor;
- Alimentația sugarului-naturală, artificială, diversificată;
- Alimentația copilului 1-3 ani;
- Alimentația școlarului.

V. Alimentația în anumite stări fiziologice

- Alimentația femeii gravide și în perioada de alăptare
- Alimentația în cazul sportivilor
- Alimentația vârstnicilor

VI. Tehnicile speciale de pregătire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulți:
 - a) Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
 - b) dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatită epidemică, hepatită cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară;
 - c) dietoterapia în patologii pancreatice;

- d) dietoterapia in patologia nutritionala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
- e) dietoterapia in patologia osteoarticulara: osteoporoza;
- f) dietoterapia in patologia cardio-vasculara: infarct miocardic, insuficienta cardiaca, ateroscleroza, HTA.
- g) dietoterapia in patologia sangvina;
- h) dietoterapia in patologia urinara: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
- i) dietoterapia in patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonara;
- j) dietoterapia in bolile infectioase;
- k) dietoterapia in raport cu alte tratamente;
- l) dietoterapia pre si postoperatorie.

BIBLIOGRAFIE: SPECIALITATEA = NUTRITIE – DIETETICA=

- A. Dr. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 1994-2002;
- B. Dr. C. Bocârnea - Manual Boli infecțioase - Ed. Infoteam 1995;
- C. Dr. V. Mogos - Manual de nutriție și dietetică - Ed. Didactică și Pedagogică 1995;
- D. Lucreția Titircă - Urgențe Medico-Chirurgicale - Sinteze pentru cadre medii - Ed. Medicală 1994-2002;
- E. Dr. V. Mogos - Alimentația în bolile de nutriție și metabolism - Vol I si II- Ed. Didactică și Pedagogică - București 1998;
- F. Controlul infecțiilor - Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistenți medicali - Autor: Institutul de Sănătate Publică București - Editat în anul 2001;
- G. Dr. Dașchievici și Dr. Mihăilescu - Editura Medicală - Manualul de chirurgie pentru cadre medii 1995;
- H. Ord. MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
- I. Ordinul M.S. nr.916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infecțiilor nosocomiale in unitățile sanitare;
- J. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al aistentului medical din Romania/2009;
- K. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.