

Benvolgudes famílies,

Ens veiem amb la necessitat de fer-vos arribar aquest recordatori relacionat amb el bon ús de la vestimenta a l'escola.

A continuació us donam unes normes que agrairíem que respectessiu per el benestar i l'educació dels vostres fills i filles:

- **Roba còmoda i adequada** – Ha de permetre llibertat de moviments per jugar i aprendre sense dificultats.
- **Sabates tancades i segures** – adequades a l'activitat que hagin de fer. No dur xancles de platja.
- **Evitar roba amb missatges inadequats** – Res de frases ofensives, violentes o inapropiades.
- **Pantalons o faldilles d'una llargada adequada** – Que permetin moure's còmodament i de manera respectuosa.
- **Jerseis i jaquetes segons el temps** – És important portar roba d'abric en dies freds i vestir-se en capes quan calgui.
- **Evitar complements excessius** – No portar joies grans o objectes que es puguin perdre o fer mal.
- **Cabell recollit si és llarg** – Sobretot en activitats esportives per seguretat, comoditat i per evitar contagi de polls.
- **Xandall per a Educació Física** – Per facilitar el moviment i evitar accidents. Duu camiseta de recanvi en el cicle superior (5è i 6è).
- **Gorra i protecció solar a l'estiu** – Per protegir-se del sol durant les activitats a l'aire lliure.
- **Evitar disfresses o vestimenta inadequada** – Excepte en ocasions especials autoritzades per l'escola.
- **No dur maquillatge ni ungles llargues ni postisses.** Per motius de seguretat i adequació a l'edat, no es permet que l'alumnat vengui maquillat ni amb ungles postisses.

Agraïm sincerament la vostra comprensió i col·laboració en seguir aquestes recomanacions, que són fonamentals per al benestar i la salut dels nostres alumnes.

Estem convençuts que, treballant junts, garantirem un entorn segur i adequat per al desenvolupament i aprenentatge dels vostres fills i filles.

Moltes gràcies per la vostra contínua confiança i suport.

Atentament,

LA COMISSIÓ DE SALUT DEL CEIP CAS SABONERS

Estimadas familias,

Nos vemos con la necesidad de hacerle llegar este recordatorio relacionado con el buen uso de la vestimenta en la escuela.

A continuación os damos unas normas que agradeceríamos que se respectasen para el bienestar y la educación de vuestros hijos e hijas:

- **Ropa cómoda y adecuada** – Debe permitir libertad de movimientos para jugar y aprender sin dificultades.
- **Zapatos cerrados y seguros** – adecuados a la actividad que deban realizar. No llevar chancas de playa.
- **Evitar ropa con mensajes inadecuados** – Nada de frases ofensivas, violentas o inapropiadas.
- **Pantalones o faldas de una longitud adecuada** – Que permitan moverse cómodamente y de forma respetuosa.
- **Jerseys y chaquetas según el tiempo** – Es importante llevar ropa de abrigo en días fríos y vestirse en capas cuando sea necesario.
- **Evitar complementos excesivos** – No llevar joyas grandes u objetos que puedan perderse o dañarse.
- **Cabello recogido si es largo** – Sobre todo en actividades deportivas por seguridad, comodidad y para evitar contagio de piojos.
- **Chándal para Educación Física** - Para facilitar el movimiento y evitar accidentes. Llevar camiseta de repuesto en el ciclo superior (5º y 6º).
- **Gorra y protección solar en verano** - Para protegerse del sol durante las actividades al aire libre.
- **Evitar disfraces o vestimenta inadecuada** – Salvo en ocasiones especiales autorizadas por la escuela.
- **No llevar ni maquillaje ni uñas largas ni postizas.** Por motivos de seguridad y adecuación a la edad, no se permite que el alumnado venga maquillado ni con uñas postizas.

Agradecemos sinceramente vuestra comprensión y colaboración en seguir estas recomendaciones, que son fundamentales para el bienestar y la salud de nuestros alumnos.

Estamos convencidos de que, trabajando juntos, garantizaremos un entorno seguro y adecuado para el desarrollo y aprendizaje de vuestros hijos e hijas.

Muchas gracias por vuestra continua confianza y apoyo.

Atentamente,

LA COMISIÓN DE SALUD DEL CEIP CAS SABONERS